

《宝宝爱按摩》

图书基本信息

书名：《宝宝爱按摩》

13位ISBN编号：9787549108039

10位ISBN编号：754910803X

出版时间：2013-4

出版社：广东南方日报出版社

作者：温迪·卡瓦娜

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宝宝爱按摩》

内容概要

国际权威按摩大师温迪·卡瓦娜融汇中国、印度、埃及、欧美按摩研究，精心设计了这一本亲子按摩书。全书分为五部分：第一部分是按摩的基本规则；第二部分是婴儿按摩的各种准备工作，包括如何选择舒适的环境，如何为宝宝选择按摩润肤产品，全身按摩的基本动作和足部按摩的具体操作等；第三部分为全身按摩的具体操作和详细步骤；第四部分为印式头部按摩，通过头部按摩可以达到保健和预防疾病的目的；第五部分则为用按摩的方法让孩子呼吸更顺畅、清除孩子的口气黏液、让孩子拥有漂亮肌肤，以及通过按摩让孩子远离腹痛、便秘、牙痛等疾病。全书每一个按摩动作和步骤都配有相对应的操作图片，制作温馨精美，洋溢着温情与爱意。通过本书，我们可以用简单易懂的方法帮助宝宝强身健体，通过按摩增加孩子的安全感，与孩子形成良性的互动模式，继而培养温馨的家庭气氛，一举多得。

《宝宝爱按摩》

作者简介

作者:(英)温迪·卡瓦娜 译者:张文红温迪·卡瓦娜,国际著名按摩大师。英国伦敦按摩学校校长。国际权威按摩杂志撰稿人。英国《世界按摩》杂志主编。温迪·卡瓦娜多年以来一直钻研不同文化体系的按摩技巧、健康、美容的知识,亲身推广按摩教育,并与英国按摩疗法协会理事会合作,为其提供专业的按摩培训。著作包括《平和舒适境界:保健按摩法》(Massage Basics)、《按摩必备》(The Complete Massage Tutor)等。

《宝宝爱按摩》

书籍目录

呵护宝宝从按摩开始2 按摩让宝宝健康成长6 掌握基本规则让孩子更放松按摩前奏曲12 为宝宝营造轻松的气氛15 按摩姿势20 为宝宝选择按摩润肤产品23 基本的按摩动作27 如何为宝宝进行足部按摩29 足底反射点的分布34 基本的足部按摩动作全身按摩乐趣多42 天天按摩身体壮48 温柔的10分钟56 整套按摩动作印式头部按摩86 什么是印式头部按摩90 印式按摩步骤按摩让宝宝远离疾病102 让宝宝呼吸更顺畅107 清除宝宝口腔黏液113 让宝宝睡得更香甜115 告别腹痛和便秘126 拥有漂亮肌肤129 让宝宝远离牙痛134 关爱宝宝的听力

《宝宝爱按摩》

编辑推荐

《宝宝爱按摩》分为五部分：第一部分是按摩的基本规则；第二部分是婴儿按摩的各种准备工作；第三部分为全身按摩的具体操作和详细步骤；第四部分为印式头部按摩；第五部分则为用按摩的方法让孩子呼吸更顺畅、清除孩子的口气黏液、让孩子拥有漂亮肌肤，以及通过按摩让孩子远离腹痛、便秘、牙痛等疾病。全书每一个按摩动作和步骤都配有相对应的操作图片，制作温馨精美，洋溢着温情与爱意。温迪·卡瓦娜用简单易懂的方法帮助宝宝强身健体，通过按摩增加孩子的安全感，与孩子形成良性的互动模式，继而培养温馨的家庭气氛，一举多得。

《宝宝爱按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com