

《21天美字計畫》

图书基本信息

书名：《21天美字計畫》

13位ISBN编号：9789025006558

作者：侯信永, 葉擘

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《21天美字計畫》

內容概要

寫字界鋼筆圈兩大名家 九段名師 侯信永& 鋼筆字冠軍 葉曄
破天荒首度攜手合作！

只要21天，兩大名師帶您養成寫字好習慣。熱搜度最高的兩位寫字名師，將自身多年功力轉化為21天練習心法，化繁為簡，從寫字進化到美字的親身經驗大公開。

結合現代最潮心靈導師 阿德勒的經典金句，邊寫邊克服人生困境！

需要提筆寫字的時刻，我們都幫你準備好了！將寫字真正融入日常生活，以美字為人生中的重要時刻加分！

向九段名師侯信永學楷書，向鋼筆字冠軍葉曄學行書，一次學會兩種字體的美字進化法則！

隨書加贈1：日本白金Preppy本格鋼筆。日本原裝進口，書寫流暢，滿足字裡行間的穿梭需求。（七色隨機出貨）

隨書加贈2：日本白金新款Riviere典雅鋼筆。白金牌最新款鋼筆，採日本進口筆尖，典雅設計筆身，讓您以獨特手感開始書寫每一天！（四色隨機出貨）

作者簡介

侯信永

台灣嘉義人，榮獲中華民國書學會評鑑「全國最高段位 硬筆書法九段」、中華民國書學會核定「書法適任教師」。自幼師承父親學習毛筆書法，致力推廣漢字傳承與書寫藝術十餘年，現任藝峰書法學苑執行長兼專任老師。著有《寫字的力量》、《美字基本功》、《寫字的勇氣》、《寫字的浪漫》，一推出即狂踞暢銷書排行榜，帶動寫字風潮。

現專職教授「硬筆書法」系列課程，開設「面授班」、「雲端班」及「函授班」，並在台灣師範大學、文化大學推廣教育中心與嘉義市社區大學開授「寫一手好字」課程，學生遍布海內外、年齡層廣涵老中少。

除教學經驗豐富之外，更多次獲邀擔任寫字比賽評審，亦成功輔導學生參加中華民國書學會「習字進階級段評鑑」、全國硬筆書法等各項大賽。另曾受邀擔任台北世貿中心「世界郵展」特聘講師、新光三越「情書節 手寫情書」特聘講師。

臉書粉絲團：侯信永- 寫字的力量

葉曄

國中時期因手寫字被同學認為是班上最醜的，自此開始發憤把字寫好。一頭栽入習字的嗜好已經十多年，並得到多次寫字比賽冠軍；常任臉書【鋼筆旅鼠本部連】社團作業樓主持人，亦透過各種管道分享習字的資源，希望藉一己之力讓更多手機世代感受到寫字的初心感動，藉由美字體現出生活美學。著有《手寫美行》、《美行小練習》等書。

l 榮獲虞研齋全國硬筆書法比賽楷書第一名以及數屆行書第一名

l 榮獲右軍盃全國硬筆書法比賽社會組行書第二名、楷書優選

l 書寫及製作專屬手寫鋼筆字型 《葉書體》，並榮登2016年金曲獎表演舞台字幕

l 鋼筆手稿受邀參加台中中友百貨「逐築字 文字工藝創作展」聯展

l 香港電影《使徒行者》指定鋼筆寫手

臉書粉絲團：葉曄 x 夜夜寫字

IG：ohyayeh

YouTube寫字影片頻道：ohyayeh 葉曄

《21天美字計畫》

書籍目錄

《21天美字計畫：侯信永 葉曄 阿德勒真心教你的寫字練習書》

21天美字計畫 侯信永篇

第1天 戀上硬筆書法的那一天

第2天 寫好楷書的重點

第3天 認識「字體概形」

第4天 如何開始練字？

第5天 寫字從大字開始

第6天 讓筆靈活上手

第7天 我如何突破寫字瓶頸？

第8天 練字，從部首開始

第9天 結構基本功

第10天 挑戰常用的難寫字

第11天 筆非筆？紙非紙？

第12天 寫壞一筆怎麼救？

第13天 讓自己靜心寫字

第14天 習字生涯中的重要轉折

第15天 如何戒掉九宮格？

第16天 如何掌握布局？

第17天 創造獨樹一格的字體

第18天 我的玩墨與玩筆心情

第19天 如何參加比賽或評鑑？

第20天 親子玩寫字

第21天 寫字這條路的未來

21天美字計畫 葉曄篇

第1天 回到我開始奮發練字的那一天

第2天 寫在練硬筆行書之前 楷書與行書

第3天 筆畫粗細Do Re Mi

第4天 楷書到行書的筆法漸變

第5天 筆順，順嗎？

第6天 我的寫字進化史

第7天 我與我的祖傳鋼筆

第8天 有助於手腕靈活性的訓練

第9天 鉛筆練習日

第10天 練習寫「L」

第11天 告別小朋友般的字跡

第12天 網路自我進修資源

第13天 讓我開始買鋼筆的一件生日禮物

第14天 心中愛墨介紹

第15天 當我需要靜心時，我都寫字

第16天 練字出現瓶頸了嗎？你可以這樣做……

第17天 沒有時間練字的練字法

第18天 行書部首

第19天 推薦寫好行書的經典字帖 王羲之《集字聖教序》

第20天 寫給練字人的一句話

第21天 對未來在寫字上的期許

《21天美字計畫》

【阿德勒的勇氣與智慧金句】

兩大名師書寫阿德勒的經典語錄，以楷書加行書，帶你從書寫中學會勇氣與智慧，克服人生困境！

《寫字的日常：享受吧！書寫人生的每一個時刻！》

10個讓你的字與眾不同的生活時刻：

愛戀的時刻

想念的時刻

祝福的時刻

孝順的時刻

感謝的時刻

追夢的時刻

鼓勵的時刻

憤怒的時刻

獨處的時刻

離別的時刻

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com