

《乒乓球基础与实战：击球、攻贰

图书基本信息

书名：《乒乓球基础与实战：击球、攻防与战术（全彩图解版）》

13位ISBN编号：9787115411514

出版时间：2016-1

作者：【日】田崎俊雄

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《乒乓球基础与实战：击球、攻贰

内容概要

无论乒乓球技术如何发展、变化，扎实的基本功对于任何一位乒乓球爱好者都是必不可少的。《乒乓球基础与实战：击球、攻防与战术（全彩图解版）》由参加过三届奥运会并且在退役后积累了丰富的大学乒乓球队执教经验的职业教练创作，讲解了从乒乓球运动器材、基本击球动作、基本步法，到削球、发球、接发球、攻防技术和战术的各方面内容。《乒乓球基础与实战：击球、攻防与战术（全彩图解版）》通过正面、侧面、局部细节放大展示和动作连拍等多种照片展示方法，超细致解析每一个基础动作。乒乓球的运动轨迹、球员动作的方向和角度也都在照片上标示出来，非常易于理解和模仿。《乒乓球基础与实战：击球、攻防与战术（全彩图解版）》专门为乒乓球初学者写作，但是对于练习了一阵乒乓球，希望纠正错误姿势，学习基础技巧，提高运动水平的进阶爱好者也非常有参考价值。

《乒乓球基础与实战：击球、攻贰

作者简介

田崎俊雄

1974年11月1日出生于日本栃木县宇都宫市，现为明治大学乒乓球队教练，同时担任协和发酵麒麟乒乓球学校校长。运动员时代曾经是日本专业的直拍选手。在大学期间，获得全日本大学生乒乓球锦标赛的单打冠军一次，双打冠军两次。成为职业选手后，获得全日本乒乓球锦标赛1994年、1996年、1997年、2002年四次双打冠军。之后连续参加了亚特兰大、悉尼、雅典奥运会。1999年开始参加德国甲级联赛，完成了三个赛季。2008年33岁时退役，2012年回到母校明治大学担任乒乓球队教练。

《乒乓球基础与实战：击球、攻贰

书籍目录

- 第一章 器材的基本知识
- 第二章 击球的基本技巧
- 第三章 乒乓球的基本技巧
- 第四章 削球技术
- 第五章 发球和第三板进攻
- 第六章 接发球和第四板进攻
- 第七章 对于不同类型选手的攻略
- 第八章 双打
- 第九章 综合练习
- 后记

《乒乓球基础与实战：击球、攻贰

精彩短评

- 1、虽然自己的乒乓球水平一直以来都还算不错，但是很长一段时间都处在一个瓶颈无法突破，书里的乒乓技法的确不错，讲得也很实在，希望能够帮我突破瓶颈提升实力，如果真能如愿，我会为这书点100个赞
- 2、最近看过的最棒的一本乒乓球教程，基础和实战结合得相当好，无论是发球、接球、攻防还是乒乓战术都讲得详细而到位，初学者和中级选手都能在书里找到适合自己的学习内容。值得推荐一把
- 3、书中的技战术非常实用，配上详细的图解，学起来很简单，作为乒乓球入门是再好不过的了。
- 4、一翻开就让我的眼睛应接不暇，太多精彩的战术、太多使用的技巧、太多犀利的攻防，瞬间感觉自己就像一个小学生，需要学习的东西太多了。好评
- 5、虽然水平已经可以称霸小区了，不过我可不会沾沾自喜，不断的学习和练习才能保持自己的水平，感觉这本书能让我的水平再上一个等级，呵呵
- 6、实用，从最基础的乒乓球基础开始讲，逐步深入到攻防和战术配合，内容相当老道，学起来挺带劲。
- 7、挺适合我，基础部分的详细教学，更适合像我这样的初级选手，手把手式的教学安排，让我学起来毫无压力，挺好用的教程书。
- 8、技巧不但全面也有针对性，攻防狠辣，战术更是出神入化，对技术提高非常有帮助，好评。

《乒乓球基础与实战：击球、攻贰

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com