

《什么是正确的行动》

图书基本信息

书名：《什么是正确的行动》

13位ISBN编号：9787510824821

10位ISBN编号：7510824826

出版时间：2014-3

出版社：九州出版社

作者：（印度）克里希那穆提

页数：448

译者：桑靖宇,程悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《什么是正确的行动》

内容概要

本书是《克里希那穆集》系列的第二本，收录了克里希那穆提1934-1935年在世界各地所做的演讲和讨论。他以素有的循序渐进的启发方式，探讨了社会和个体面临的愚昧、痛苦、冲突等问题产生的根源，揭开横在圆满生活面前的障碍，引导读者图片自我和社会的局限，唤醒心灵的智慧，实现由个体而至集体的幸福。

《什么是正确的行动》

作者简介

克里希那穆提，享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》誉为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。他一生的教诲旨在帮助人类从恐惧和迷茫中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

《什么是正确的行动》

书籍目录

出版前言

英文版序言

新西兰1934年

把生活当做一个整体来对待

不能坐等世界改变，而不改变自己

一味服从的心灵，无法实现领悟

当你怀有真爱，就不存在所谓的宽容

探明痛苦的原因何在

只有行动才能获得智慧

只要存在剥削就无法拥有幸福

美国1934年

“我”究竟是什么？

寻求解决冲突只会加剧冲突

心灵便是智慧，应当摆脱自我约束

记忆是智慧的绊脚石

恐惧的根源

心灵的不完整导致强迫

人被囚禁在自设的监牢中

充分地活在当下

心灵的智慧是不带价值观的自发自然的行动

要理解真理，就要做到思想简单

幸福是富有创造力的思考

只有通过觉知，才能迎来永恒

美国1935年

我们怎样制造出了愚昧

在行动中实现充分的觉知

愚昧的本质在于通过价值观念逃避冲突

巴西1935年

认识真理需要一个人自己展开觉知

不懂憬来世，就能达致永恒

是什么欲望推动我们与死去者的灵魂交流

只要存在既得利益，就会出现剥削

行动，是指不受阻碍的智慧的运作

探明正确的行动，将实现真正的圆满

宗教是对当下的逃避

乌拉圭1935年

渴望安全就会出现权威

权威是洞察实相的最大障碍

争斗与痛苦的根源何在

实现个体的觉醒

阿根廷1935年

价值观念是囚禁我们的监牢

如何兼顾集体的工作和个体的圆满

通过表面的反应去行动将会引发混乱

环境是有益的还是有害的

职业和个人生活的划分妨碍了圆满

个体觉醒便会迎来集体的幸福

《什么是正确的行动》

智利1935年

只有行动才能解决障碍达到圆满

从受限制的齿轮转变成真正圆满的个人

什么是横在圆满之路上的障碍

权威对智慧产生了破坏性的影响

墨西哥1935年

靠清晰的思考和睿智的行动，穿越痛苦和悲伤的河流

唤醒智慧，就可以带来真正的幸福

没有强制的自发的行动，才让人富有智慧

教育，是训练孩子遵从模式，还是唤醒其智慧

《什么是正确的行动》

精彩短评

- 1、思想很独立。我喜欢
- 2、他从来没有告诉过别人真理是什么 也从不让别人信他 她教会人们相信自己 自己去探索去发现

《什么是正确的行动》

精彩书评

1、这一本是克1934年和1935年的演讲印象比较深刻的是克对记忆以及环境和记忆之间的关系阐释的多一点以及自我这一受限的意识和记忆的关联，还有觉知、正确的行动、权威（内在的、外在的）、集体的行动等等吧。还有一点印象深刻的是克在书里边用了一些特别肯定的语气他是在描述真理的存在比如“我认为”甚至还有“我坚持认为”之类的，看上去很肯定的感觉。刚才上边讲的书描述的内容觉得还是很重要的，但是我也略感有一些关键的地方翻译的好像有点无力（关于这一点也许是不具客观性的，我没看到英文版而且英文特别渣），但是书中谈论的内容我个人很喜欢也觉得是重要的。还有一个问题就是书中有少数几个错字，看了两本克的文集了好像是都有的，不过并不能带来什么影响。我有的时候觉得克的书好像对于现在的自己是药，如果出版社认真对待克的书籍我会开心的，并且可能会理解为对患者的尊重。然后下边我随便打几个书中的句子吧。不会有智力层面的探明。只有通过行动，你才可以认识这一切。我们已经失去了纤细、敏锐的感受力。这种充实的极喜是无法被摧毁掉的。所谓意志力，不过是一种针对阻力的反应罢了。只要实现了圆满，就不会有任何问题。因为智慧就存在于当下。觉知，并不是在未来获得的。正确行动的检验标准便是它的自发性，然而自发地行动，意味着拥有大智慧。大多数人拥有的，仅仅是被歪曲的反应，原因在于欠缺了智慧。只要有智慧在运作，便会出现自发的行动。最后祝愿所有喜欢克氏的人都能更深刻的认识自己，走出自我的局限迎来充满智慧和平静的生活。

《什么是正确的行动》

章节试读

1、《什么是正确的行动》的笔记-第134页

什么是记忆呢？记忆难道不就是事件、经历、恐惧、希冀、憧憬、信仰、理念、偏见、传统、行动、行为以及它们那些隐藏而复杂的反应吗？

2、《什么是正确的行动》的笔记-第32页

问：您觉得，通过心理分析的方法，即把无意识的心灵的动机带入到有意识的认知之中，能够帮助一个人的心灵摆脱那些原始的、以自我为本位的复杂症状跟欲望，并因此让他的思想带领着他达至您所谈及的幸福之境吗？

克：这便是说，心灵拥有许多的复杂性，问题在于你能否凭借自我分析的方法让心灵摆脱掉这些东西。难道不就是这个问题吗？心灵与头脑有着许多的障碍，我们将这些阻碍称为复杂性-----无意识的、隐蔽的复杂性。我们是否可以摆脱它们呢？是否可以通过自我分析的过程把它们根除掉，从而让心灵从那以自我为本位、受限的观念中解放出来呢？

恐怕你在探寻这个问题的时候不得不稍微审慎一些，因为你可能是头一次听说这个，你或许会觉得它相当难懂，但其实不然。在我看来，只有当你处于充分觉知的状态，只有当你的整个身心都是积极的、觉察的，心灵才能够去摆脱那些障碍。在自我分析的过程中，你的整个身体里面，只有那个被你叫做心灵、思想、智力的部分在运作着。通过心灵的那个部分，你努力想要揭示那些隐蔽的复杂性。然而我认为，你只有在当下实现了充分的觉察，才可以把所有这些隐蔽的障碍都带入到充分的、有意识的行动中去。

让我换种方式来表达一下好了。假设你怀有势利这一复杂的内心情结，大部分人都会如此，那么你打算如何去发现这一点呢？我的看法是，若想有所发现，就不能通过这种自我分析的方法，即不能通过理性地去研究已经发生的行为，从而发现势利的念头。首先，你希望知道自己究竟是不是一个势利小人。你并不想去改变这个特性，而只是想去发现它，不是吗？请稍微等一下，就沿着这个方向探寻下去。当你发现它的时候，你就会以这种或那种方式来行动了。首先，你必须弄清楚自己是否是一个势利眼，所以，你打算怎样去探明这一点呢？只有当你实现了充分的觉察，只有当你在说话和感受的那一刻充分意识到了你所说的、所感受的-----而不是在你说完、感受完之后，你才可以有所探明。难道不是这样吗？意思便是，假若你充分意识到了你正在说的话、正在想的事情，那么，在这种充分的觉知中，你便将凭借自己的力量探明你究竟是不是一个势利小人了，而不是通过坐下来，对某个事件做一番理性的分析这种方法。我知道这个问题又会滋生出无数的问题来，可惜我无法一一去解答。但如果你对此展开思考，将会发现，只要你始终保持警觉，充分意识到你所做的事情，你就可以把无意识的、隐蔽的东西，带入到充分的意识之中，尔后你将制造出必要的干扰，通过这种干扰，你能够让心灵摆脱那种复杂性、那种障碍。

《什么是正确的行动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com