

# 《我爱养生菇》

## 图书基本信息

书名：《我爱养生菇》

13位ISBN编号：9787530470841

出版时间：2014-4

作者：王耀献主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我爱养生菇》

## 内容概要

本书以东直门医院院长王耀献教授在北京卫视《养生堂》节目中的讲稿为底本，经过作者重新整理而成。本书以药用菌类、食用菌类的日常保健功效为主题，详细的介绍了药用、食用菌类的来源、传说、功效、服用方法、小药膳、相关疾病的医学常识和效验小方等等内容。本书语言通俗易懂，内容生动有趣，医学知识讲解深入浅出，是一本具有较好可读性的中药养生保健图书。

# 《我爱养生菇》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)