

《优雅》

图书基本信息

书名：《优雅》

13位ISBN编号：9787544744768

10位ISBN编号：7544744760

出版时间：2013-10

出版社：译林出版社

作者：(法)达里奥

页数：249

译者：龚橙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《优雅》

内容概要

书籍目录

前言 / 1

A

Accessories 配饰 / 1

Adaptability 因地制宜 / 5

Age 年龄 / 7

B

Bargains 划算 / 12

Beach 沙滩 / 15

Budget 预算 / 18

C

Chic 别致 / 22

Coats 外套 / 25

Cocktails 鸡尾酒会 / 28

Colour 色彩 / 30

Comfort 舒适 / 37

Commuters 通勤 / 39

D

Daughters 女儿 / 41

Dinners 晚宴 / 44

Discretion 素雅 / 46

Dresses 礼服 / 48

E

Earrings 耳饰 / 51

Expecting 怀孕 / 53

F

Fashion 时尚 / 55

Figures 身材 / 58

Funerals 葬礼 / 65

G

Gadgets 小工具 / 66

Gestures 举止 / 67

Girlfriends 女伴 / 71

Glasses 眼镜 / 75

Gloves 手套 / 77

Grooming 修饰 / 79

H

Hair 发型 / 82

Handbags 手袋 / 84

Handicaps 缺陷 / 88

Hems 扞边 / 91

Husbands (And Beaux) 丈夫 (及男友) / 93

I

Ideal Wardrobe 理想衣橱 / 95

J

Jewellery 首饰 / 99

Jobs 职业 / 106

K

Knees 膝盖 / 108

L

Leather 皮革 / 109

Lingerie 内衣 / 110

Luggage 行李 / 112

Luncheons 午餐 / 115

Luxury 奢侈 / 116

M

Make-Up 化妆 / 118

Matchmaking 搭配 / 121

Men 男性 / 124

Models 模特 / 127

N

Necklaces 项链 / 129

Necklines 领口 / 133

Negligees 晨衣 / 136

O

Occasions 场合 / 137

Originality 创意 / 140

P

Perfume 香水 / 142

Personality 个性 / 145

Photograph 拍照 / 148

Planning 计划 / 151

Posture 仪态 / 154

Pounds 瘦身 / 156

Prosperity 未雨绸缪 / 159

Public Appearance 公开亮相 / 160

Q

Quality 品质 / 162

Quantity 数量 / 165

Quotations 格言 / 167

R

Rain 雨天 / 169

Restaurants 餐厅 / 172

Rich 富有 / 174

Rings 戒指 / 175

Royalty 皇室 / 178

S

Sales 打折 / 181

Sex 性感 / 184

Shoes 鞋子 / 189

Shopping 购物 / 194

Shorts 短裤 / 195

Skirts 裙装 / 196

Stars 明星 / 199

Stockings 长袜 / 201

Stoles, Scarves And Pashminas 披肩、围巾和丝巾 / 204

Suits 套装 / 206

Sweaters 毛衣 / 209

T

Tan 晒黑 / 211

Teenagers 少女 / 213

Travel 旅行 / 216

Trousers 裤装 / 219

U

Uniformity 趋同 / 220

V

Veils 面纱 / 222

W

Watches 手表 / 224

Weather 天气 / 226

Weddings 婚礼 / 230

Weekends 周末 / 235

X

Xmas 圣诞 / 238

Y

Yachting 游艇 / 240

Z

Zippers 拉链 / 243

Zoology 动物 / 245

精彩短评

- 1、理念不错，但是有些和生活离的很远，也许优雅也是需要环境的
- 2、16岁以后不要穿短裤，可怜我18岁才开始穿……不过鉴于欧美女性在外表上较亚裔女性更显成熟，所以应该也可以……
- 3、攒钱买一件足够好的衣服，不要盲目追求服装数量，这就是时尚优雅的秘密
- 4、一本技能贴，可以图少了点。浅显的语言，体会法国女人的浪漫与优雅。素雅和简约是优雅的基本条件。此女形容做工低劣却标新立异，我感到了浓浓的淘宝风。
- 5、对于经济不独立、家境又仅仅是殷实的姑娘来说这本书推荐的方式还是过于“奢侈”了，但是其蕴含的精神却是很好的。优雅是一种最为认真也最为可取的生活态度，悦己胜过悦人。
- 6、从字母A-Z通过每一个单词来阐述优雅，这是法国女人的优雅
- 7、不适用
- 8、“订婚戒指往往是一个女人拥有的唯一一个真正的珠宝。因此恕我直言，它尺寸不能太小——至少不少于三克拉吧——铂金戒指中嵌一小颗钻虽然动人，却也稍显寒酸。”
- 9、时尚经典
- 10、希望、自信得体
- 11、对于一个时尚优雅白痴来说，这本书里好多看不懂得。譬如说各种材质的衣服、包包，珠宝钻石。不过还是很欣赏作者的态度。宁缺毋滥，不要便宜的，要合适的。买衣服也要用发展的眼光看，找到最适合自己的。
- 12、说不定下一秒 妳就要感谢上帝
- 13、只有文字，差评。以后不想看这类书了，还不如看靠谱博主的文。
- 14、你可以立即丢掉它们：1、“恨天高”2、露趾鞋3、脚裸绑带4、太过引人注目的鞋5、坡跟鞋6、更不用说鞋跟坏掉或粘上泥巴了吧 最重要的忠告 永远不要为了好看而牺牲舒适 过紧而不合脚的鞋难免让你面容疲惫痛苦 这是优雅女人的大忌
- 15、有些观点赞同，比如买自己买得起的最好的，不要和女伴一起买衣服，心动时买的衣服永远比理智时买的穿得多。但很多观念感觉起码的35以上，搞不好的40以上的人适用。比如裙子一定要遮住膝盖，过了16就不要穿短裤了等等。好古典。
- 16、书的整体风格很优雅，翻译的不够清晰。
- 17、审美有所不同，理念可以参考
- 18、就是这本，高中在我姐家看到之后刷新了一下审美。凭记忆的几个点打五星。
- 19、30+的圣经
- 20、生活习惯的差异化，直接可以用的建议不是太多，了解国外的文化还是挺好的。
- 21、做一个像赫本一样优雅的女性
- 22、扉页上说It is: A guide to elegance: for every woman who wants to be well and properly dressed on all occasions. 若真能通过读此书并不懈的努力做到well and properly dressed on all occasions那真是善莫大焉了！优雅确实很吸引人。它是一种对自己、对生活的态度，是一种attractive的气质；但做为能被形容词attractive修饰的名词，它只是之一，此外还有其他如：活泼纯真、wild & innocent等，甚至在我看来tomboy也是可以很attractive的。优雅之于其他，可能是中年人或稍长年纪的人在失了青春后被迫不得不走的路。
- 23、短小精悍 用了赫本照片的简画
- 24、久远以前贵族女校时代的审美在21世纪的余波。翻看上个世纪的“优雅”，在今人目光中难掩“迂腐”。没错，就是一股子巴黎年长女性腐儒的味道。谢天谢地我们不是这个年纪！也不必做这个阶级的男性的附庸。装帧和插图挺漂亮，适合放在guest room的卫生间当作厕所装饰读物。
- 25、非常形象
- 26、我哥送我的书，说我不会打扮TT
- 27、书中的内容确实既不适合国情也不适应现在的穿衣思路。但想着这本书的时代，现在的女人在打扮上显然已经缺少了太多用心
- 28、愿我处处得体，暮年仍可迷人
- 29、豆瓣评分不高，其实我还蛮喜欢这本书的。小标题细致地涵盖了各种衣物和场合；作者似乎太上

《优雅》

层太老套，比如说认为在城市街头最好不要穿白鞋，鳄鱼皮包袋仅适用于运动和旅行场合，但她反复强调的主旨我很同意：素雅和简约是优雅的基础法则。

30、不好看

31、译林也出这么中信的书了啊，内容太重复了，实质性观点不多。看在购物指导建议上加一颗星。买买得起的最好的，持久的。也是今年希望培养的消费习惯。

32、大部分内容还是不错的。

33、理念好，只有部分适合国情和我

34、优雅真难

35、哎呀 只能说不是一个阶级.....

36、有些还是可以学一下的 但是插图真的太low了

37、有些小建议可以参考，但有些则不适合我们普通人。

38、其实早就翻完了，我觉得不实用。穿搭是一方面，学识和见识也很重要。优雅这事儿光靠看看书是远远得不到的。

《优雅》

精彩书评

1、这本书是献给希望永远自信得体的女人的。说说我的感触：1、不买便宜货，买简洁的经典款2、注意配饰3、第一眼看上去喜欢的东西比理智反复考量买下的东西往往穿的更久4、注意细节，仿佛奥黛丽赫本是你的亲密朋友，就在你的身边，你太邋遢她会不喜欢你的。你要跟她一样优雅。

章节试读

1、《优雅》的笔记-1

1、至少要了解 你是适合运动休闲还是萝莉精致 研习时尚杂志 试着在现实中找到可作为榜样的女性 她与你同属一种类别 而且大家都认为她别致优雅 仔细分析她的着装风格和行为举止 并学习

2、应选择放弃的：

磨损或染色的面料

不值得改造的过时服装

破旧的 留备不时之需的鞋子和手袋

过时的帽子尺寸过小的衣服（待你减肥成功之日 这些衣服早已过时）

过去两年没使用过 也不能成功改造的衣物

3、你可以立即丢掉它们：1、“恨天高” 2、露趾鞋3、脚裸绑带4、太过引人注目的鞋5、坡跟鞋6、更不用说鞋跟坏掉或粘上泥巴了吧 最重要的忠告 永远不要为了好看而牺牲舒适 过紧而不合脚的鞋难免让你面容疲惫痛苦 这是优雅女人的大忌

4、最漂亮的外套也是最简单的，它的优雅主要在于面料的质地，在于颜色，在于基本线条的优美。购物者应该小心避开设计师可能犯的错误：不必要的接缝，没有实际功能的装饰——尤其是装饰扣。

5、手袋：精致取决于品质，品质取决于价格。

2、《优雅》的笔记-性感

我们生活在一个科幻小说可以成真的世界。机器几乎可以做所有人类能做的事情，我们吃了越来越多合成的精致食品，我们无疑都在慢慢地变得越来越像个机器人。但是有一个领域在面对现代科技的进攻时依然刀枪不入——在岁月的长河中，这项活动一直以相同的仪式传承着，那就是男人与女人之间的互相征服。从《圣经》记载的时代开始，甚至从中世纪最未开化的时期开始，男人就开始寻求女人的爱，女人也很乐意缴械投降。

1914年之前，针对年轻女孩的教育，就是教导她们如何赢得和拴住一个男人。首先，社交中要风度优雅：学习跳舞和礼仪；然后，当一名年轻男子被一位爱女情深的母亲耐心编织的网所捕获，女孩就要开始掌握厨艺和家务，以留住这位男子的爱和收入。

过去几十年的社会演变中，妇女获得了一些解放。她们可以拥有自己的事业，与男性同工同酬。不过，即便是这种激进的革新也没有减少性的永恒吸引力。现代女性也许可以赚钱养家，但是她的首要任务仍是征服一个男人。

为此，她生命中几乎所有的目标都是获得潜在的武器，就像每一个广告牌、报纸、杂志、广播和电视上不停强调的那样。所有和美容相关的产品，如洗发水、牙膏、化妆品和香水都是征服行动中不可缺少的。不买它们等同于去修道院隐居。

男人与女人为了互相吸引对方，常常有意无意地沉溺于各种各样的诡计之中。事实上，女人们似乎总是比男人们缺乏判断力。她们总是试图发挥自己的天然优势，却往往毁掉了所有变优雅的希望。

所谓的“性感”风格从来就不是真正的优雅。那只适合黑帮电影里利用色相勾引男人的女子，或者喜剧里的脱衣舞娘。此外，这种夸张风格的始作俑者，并不是那些只喜欢纤细的平胸模特的时装设计师，也不是要求女人们把丰腴的胸部塞进根本不带突起的巴黎女士紧身胸衣的服装业。这些夸张胸部的推手是那些内衣制造商，他们创建发展了自己的产业，让它如摩天高楼般稳固；而本应柔软、富有自然弹性的胸部，却因为他们变成了坚硬的装甲板。大众追逐丰满胸部，而某些名人的胸围也被公开，这对于精神病医生或家畜展览会的评委来说或许是一种值得注意的现象——但这绝对与时尚和优雅无关。

《优雅》

另一方面，亦不用相信为了显得高雅就一定要穿得简朴，只能穿高圆领口的衣服，或者那种像救世军中的圣女穿的不露腿长裙。领口极低的晚礼服总是很讨喜的。那些凸显女人曲线的裙子，如果只是展现轮廓而非暴露身体，并且制作精良，那么这类裙子可以让每个人都回头报以赞赏的目光。然而，如果你对自己的身材不太自信，尤其是有点丰腴的女性，那就不要强调自己的腰身，而应该遮盖它。至于魔术胸罩，只有胸部非常小的女性才适用，而且也需要十分谨慎。

女人们关于男性的时尚偏好似乎有一些错误的理解，导致许多年轻女性为了吸引男性而刻意打扮，却往往只换来了对方的惊诧。为了彻底地脱离这些错误的观点，请注意：

以下才是真正对男人有吸引力的：

.宽下摆长裙、细腰、长腿的样子。

.时髦而不前卫的衣服；男人也许比你想象的更懂时尚，连《华尔街日报》也刊登过关于时尚的文章。

.几乎所有类型的蓝色、白色、极浅和极深的灰色；有些男人讨厌自己的妻子着黑，有些男人却十分喜欢。

.香水。现代男性相较于他们的父辈更喜欢淡一点的香水，更欣赏巧妙调和的丰富味道而不是单一的香气。

.有领的套装和外套。

男人以为他们会喜欢的（只出现在电影中）：

.暴露的紧身裙和极其突出的胸部。

.假睫毛。

.“妖冶女子”的贴身内衣。

.麝香，东方香型。

.细跟高跟鞋。

.长长的黑色流苏和过宽的红色雪纺荷叶边。

总而言之，男人们喜欢被人艳羡，但是他们讨厌惹眼。还有，他们尤其不喜欢自己爱的女人表现得庸俗。

3、《优雅》的笔记-第100页

实用性不强，但是某些观点还不错

《优雅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com