

# 《好习惯是这样养成的》

## 图书基本信息

书名：《好习惯是这样养成的》

13位ISBN编号：9787560282473

10位ISBN编号：7560282474

出版时间：2012-5

出版社：王桂欣 东北师范大学出版社 (2012-05出版)

作者：王桂欣

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好习惯是这样养成的》

## 内容概要

对小学生而言，养成良好的行为习惯比取得优异的学习成绩更为重要。《好习惯是这样养成的》取材于基层学校多年的实践案例，阐述了如何从学校、学生的实际情况出发，以培养学生的行为习惯为突破口，全方位培养学生良好行为习惯，进而打造文明校园、和谐校园，提升学校办学水平。《好习惯是这样养成的》由王桂欣主编。

# 《好习惯是这样养成的》

## 书籍目录

前言  
第一篇 健康生活每一天  
一、自理与自立 1. 自己事情自己做 2. 个人物品摆放好 3. 争当勤劳小蜜蜂 4. 心中装个时间表 5. 个人理财小能手 6. 独立睡觉不怕黑  
二、卫生与健康 1. 我为校园保整洁 2. 勤洗手疾病少 3. 爱护眼睛不马虎 4. 学会翻书小技巧 5. 保护牙齿不乱咬 6. 传染病前不大意 7. 合理饮食身体棒 8. 体育锻炼不可少 9. 昂首挺胸我自信 10. 心随快乐一起长 11. 败不馁来胜不骄  
三、自护与自救 1. 课间秩序遵守好 2. 不把笔刀当玩具 3. 参加劳动不打闹 4. 使用煤电多注意 5. 不把玩火当游戏 6. 鞭炮声声心莫去 7. 电闪雷鸣需谨防 8. 出门在外保安全  
第二篇 文明美德伴成长  
一、言谈举止，文明有礼 1. 赏心悦目每一天 2. 举止文明的密码 3. 谈吐文雅好少年 4. 公共场合做表率  
二、诚实守信，谦虚礼让 1. 心灵绽放诚实花 2. 信守承诺不虚假 3. 谦虚做人朋友多 4. 礼让美德大家夸  
三、勤俭节约，珍惜资源 1. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦 2. 爱惜学习用品 3. 节约能源靠大家  
四、让爱成为一种习惯 1. 爱的起点——自尊自爱 2. 让爱长大——关爱他人 3. 把爱放飞——关爱家园  
第三篇 用知识创造明天  
一、学有计划，打好铺垫 1. 好习惯的开始——制订计划 2. 预习中清除“拦路虎” 3. 持之以恒完成计划 4. 学习用具准备好  
二、专心致志，善思好问 1. 读书写字“三个一” 2. 心无二用专心听 3. 发表见解要大胆 4. 一丝不苟做练习 5. 独立思考好品质 6. 挑战权威不惧怕 7. 集体合作凝智慧 8. 点石成金学方法  
三、学以致用，探究实践 1. 做个交际小天才 2. 让大脑动起来 3. 实践出真知

# 《好习惯是这样养成的》

## 编辑推荐

主编王桂欣在实践、探索、总结的基础上，编写了这本《好习惯是这样养成的》。我们选定了生活、礼仪、学习三个大方面的习惯养成教育。这三方面习惯是小学生健康人格的关键内容，如果养成了会让人终身受益，成为一生的财富。同时，我们对于如何培养这三方面习惯提供了可以具体操作的详细建议和做法。如从学生年龄认知特点出发，明确各年级阶段养成教育重点。其中低年级基本的行为习惯养成教育，培养良好的生活、学习习惯；中高年级突出集体主义教育、培养良好行为习惯。

# 《好习惯是这样养成的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)