

《《第一次品绿茶就上手：图解版》》

图书基本信息

书名：《《第一次品绿茶就上手：图解版》（人人学茶）》

13位ISBN编号：9787563734058

出版时间：2016-6

作者：王岳飞 周继红主编 潘建义徐平副主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《第一次品绿茶就上手：图解版》》

内容概要

本书参考茶学经典《茶经》的体例，分为九章，较为全面地介绍了绿茶的产区、分级、名优绿茶采制、名优绿茶冲泡品饮、茶饮与人体健康、茶文化的传播等内容。书稿内容翔实，图示、图表说明清晰。本书可帮助茶饮爱好者较为系统全面地了解绿茶知识与文化传承传播路径，茶学方面的研究人士，可进一步详细了解绿茶在世界上分布、消费品饮现状与茶贸易趋势，以及源于中国的绿茶文化在世界各地的传播及地区特色。

《《第一次品绿茶就上手：图解版》》

作者简介

王岳飞，茶学博士、教授、博导，浙江大学农学院副院长，浙江大学茶叶研究所所长。国务院学科评议组成员，国家一级评茶师，国家职业技能（评茶员/茶艺师）竞赛裁判员、高级考评员，浙江图书馆文澜讲坛客座教授，武汉图书馆名家论坛教授。

周继红周继红，浙江大学茶叶研究所博士生，师从王岳飞教授。在校期间曾荣获浙江大学“十佳大学生”、美国“百人会英才奖”、“挑战杯”全国大学生创业计划竞赛银奖等荣誉称号及奖项。

书籍目录

第一篇 绿茶之源——茶路漫漫觅芳踪

- 一、发乎神农：从生煮羹饮到原始绿茶 / 002
- 二、兴于隋唐：从比屋之饮到禅茶一味 / 003
- 三、盛起宋元：从散茶方兴到玩茶盛行 / 006
- 四、焕然明清：从炒青当道到清饮之风 / 008
- 五、郁勃当代：从东方树叶到世界翘楚 / 012

第二篇 绿茶之出——青山隐隐育锦绣

- 一、绿茶适生环境 / 016
- 二、绿茶产地初探 / 017
 - (一) 江南茶区 / 018
 - (二) 江北茶区 / 026
 - (三) 西南茶区 / 030
 - (四) 华南茶区 / 034
- 二、名优绿茶盘点 / 035
 - (一) 江南茶区名优绿茶 / 035
 - (二) 江北茶区名优绿茶 / 047
 - (三) 西南茶区名优绿茶 / 049
 - (四) 华南茶区名优绿茶 / 051

第三篇 绿茶之类——暗香美韵竞争辉

- 一、绿茶基本分类方法 / 054
 - (一) 蒸青绿茶 / 055
 - (二) 炒青绿茶 / 055
 - (三) 烘青绿茶 / 056
 - (四) 晒青绿茶 / 056
- 二、适制绿茶茶树品种 / 057
- 三、再加工类绿茶产品 / 063
 - (一) 花茶 / 063
 - (二) 紧压绿茶 / 063
 - (三) 萃取绿茶 / 064
 - (四) 袋泡绿茶 / 064
 - (五) 绿茶饮料 / 065

第四篇 绿茶之制——巧匠精艺出佳茗

- 一、绿茶加工原理 / 068
 - (一) 绿茶色泽的形成 / 068
 - (二) 绿茶香气的发展 / 068
 - (三) 绿茶滋味的转化 / 069
- 二、绿茶加工技术 / 069
 - (一) 鲜叶采摘 / 069
 - (二) 杀青 / 070
 - (三) 揉捻 / 072
 - (四) 干燥 / 074

延伸阅读：西湖龙井手工炒制技艺 / 076

三、日本蒸青绿茶（煎茶）加工 / 079

第五篇 绿茶之赏——美水佳器展风姿

- 一、人之美——人为茶之魂 / 082
 - (一) 仪容仪表 / 082
 - (二) 发型服饰 / 082

- (三) 形态举止 / 082
- (四) 礼仪礼节 / 083
- (五) 文艺修养 / 084
- 二、水之美——水为茶之母 / 084
 - (一) 宜茶之水 / 085
 - (二) 冲泡水温 / 087
 - (三) 茶水比例 / 087
- 三、器之美——器为茶之父 / 087
 - (一) 茶具选择 / 088
 - (二) 主泡器具 / 088
 - (三) 辅助茶具 / 089
- 四、境之美——境为茶之韵 / 091
 - (一) 茶艺造境 / 091
 - (二) 茶席设计 / 092
- 五、艺之美——艺为茶之灵 / 096
 - (一) 绿茶玻璃杯冲泡技法 / 097
 - (二) 绿茶盖碗冲泡技法 / 100
 - (三) 绿茶瓷壶冲泡技法 / 103
- 第六篇 绿茶之鉴——慧眼识真辨茗茶
 - 一、绿茶审评操作 / 110
 - (一) 审评器具 / 110
 - (二) 审评操作 / 112
 - (三) 审评因子 / 114
 - (四) 审评术语 / 115
 - 二、绿茶品质特征 / 119
 - 三、绿茶选购技巧 / 121
 - (一) 观验干茶 / 121
 - (二) 品评茶汤 / 122
 - (三) 国家地理标志保护产品 / 124
 - 四、绿茶保鲜贮存 / 126
 - (一) 绿茶贮存五大忌 / 126
 - (二) 绿茶贮存五方法 / 127
- 第七篇 绿茶之效——万病之药增人寿
 - 一、绿茶的功效成分 / 130
 - (一) 茶多酚 / 130
 - (二) 咖啡碱 / 131
 - (三) 茶氨酸 / 132
 - (四) 维生素 / 132
 - (五) 矿物质 / 133
 - 二、绿茶的保健功能 / 134
 - 三、科学品饮绿茶 / 136
 - (一) 科学饮茶因人而异 / 136
 - (二) 科学饮茶因时而异 / 138
 - 四、茶叶保健品现状 / 138
 - 五、绿茶的膳食利用 / 140
- 第八篇 绿茶之雅——寻茶问道益文思
 - 一、历史典故 / 144
 - 二、茶之诗词 / 148

三、中国茶德 / 155

第九篇 绿茶之扬——天下谁人不识茶

一、中国茶的世界路 / 158

延伸阅读：无我茶会 / 167

二、世界茶的中国源 / 168

（一）日本 / 168

延伸阅读：日本茶道 / 178

（二）韩国 / 184

延伸阅读：韩国茶礼步骤 / 186

（三）越南 / 195

延伸阅读：中国绿茶出口概述 / 195

编后语（一） / 197

编后语（二） / 199

参考文献 / 201

《《第一次品绿茶就上手：图解版》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com