

《小众行为心理学》

图书基本信息

书名：《小众行为心理学》

13位ISBN编号：978751581344X

出版时间：2015-8-1

作者：萧一兵

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小众行为心理学》

内容概要

有这样一群人，他们常常被视为疯狂的人、不正常的人，很少有人用正常的眼光看待他们。通过《小众行为心理学》，作者将带我们带入这个疯狂的、不可思议的世界：也许，他们平时看起来比正常人还正常，可他们的荒谬行为却常常令人感到震惊。

《小众行为心理学》视角独特、思考深入，以通俗幽默的笔调刻画了各种千奇百怪的人，不仅让人一窥人类行为中最隐秘部分的真相，还引发人们对当今世界状况的种种思考。

《小众行为心理学》

作者简介

萧一兵，作家，心理学教授，临床心理学家。自认为一根筋，对于探索未知事物有着无尽的渴望。总是能从自己的精神生活中找到乐趣的简单主义者。

书籍目录

第一章 看不懂的身边人

- 那些困在躯体里的人格障碍
- 无法自控的身体——强迫型人格 002
- 令人头疼的神经过敏——偏执型人格 007
- 你有什么放不下的？——自卑型人格 011
- 肉体能装下几个“灵魂”？——多重人格 015
- 天生杀人狂——反社会型人格 019
- 人人都是“人来疯”——表演型人格 023
- 危险的凌晨4:48——人格障碍与自杀 027

第二章 你的人生是否过得胆战心惊

- 所有的“魔”都是“心魔”
- 你为什么害怕成为焦点？——社交恐惧 032
- 人前狂妄，人后哭泣——微笑型抑郁症 036
- 夹在天堂与地狱之间——躁郁双相 040
- 请淡定些，鸡血君——躁狂来袭 044
- 鬼神附体真的存在吗？——癔症 048
- 噩梦一再重演——PTSD综合征 052
- 是什么让你头皮发麻？——密集恐惧症 055
- 狭小空间的生死搏斗——幽闭恐惧症 059
- 女人开车更容易超速？——“人车合一”的错觉 063
- 为什么女生害怕时爱尖叫？——令人纠结的恐惧 066

第三章 谁来拯救你，我的睡眠

- 揭开睡眠中的那些怪癖和秘密
- 梦游中也能发短信？——睡眠短信症 070
- 世纪难题梦中解——睡前记忆 073
- 要不要唤醒梦游的人？——梦游症 076
- 睡觉时突然抽动一下是怎么回事？——入睡抽动 079
- 黑夜里的舞者——不眠人 081
- 你是否容易招惹“鬼压床”？——睡眠瘫痪症 085
- 真的存在现实版睡美人吗？——睡美人综合征 088
- 是享受，还是痛苦？——睡眠性爱症 091
- 肚子里住着一只贪吃鬼——梦游嗜食症 094
- 一笑就瘫倒——猝倒症 097
- 第二天有大事晚上就睡不好？——自我焦虑 100

第四章 是什么让我们欲罢不能

- 发现潜藏在身上的怪诞行为
- 欺侮别人会得到快感？——快感的诱惑 104
- 家庭暴力也会让人上瘾？——对于罪恶快感的依赖 107
- 为什么孩子会有如此怪异的行为？——破坏性行为 110
- 有多少种物体，就会有多少种特殊情结——恋物癖 113
- 你会不会热衷于畸形展览？——艺术的快感 117
- 为何我们会为虚构的故事如痴如狂？——想象的快感 120
- 什么吸引我们赌下去？——“差点就赢”的心理陷阱 123
- 为什么那么多人容易被动漫吸引？——二次元宅 126
- 恐怖片，为何我们越怕越爱看？——怕，并快乐着 130
- 刷微博为什么会成瘾？——微博控 133
- 她们为什么喜欢自拍？——曝光效应 137

- 穿过的用过的也有人喜欢？——占有的快感 140
- 第五章 嗜药者和瘾君子
- 解密人类的依赖行为
- 来自新石器时代的作物——大麻 144
- 罂粟花的致命诱惑——鸦片成瘾 147
- 让人欲罢不能的兴奋剂——安非他命 150
- 美酒虽好，不宜贪杯——酒精依赖症 154
- 最熟悉的药物伤你最深？——药物滥用 159
- 迷恋那一抹淡淡烟草味——烟草依赖 163
- 停停吧，贪吃的嘴——神经性贪食 167
- 要么瘦，要么死——神经性厌食 171
- 第六章 你是在恋爱，还是在发疯？
- 那些鲜为人知的性心理障碍
- 美女与野兽的情结——斯德哥尔摩症候群 176
- “恋老癖”是真爱吗？——俄狄浦斯情结 179
- 灵魂进错了身体——性别认定障碍 183
- 为什么有人爱野外滚床单？——追求刺激的快感 187
- 为什么身体疲惫不堪也无法停止？——性成瘾 190
- 谁会伸出咸猪手？——性骚扰 194
- 总想“露”给别人瞧一瞧——露阴癖 198
- 为什么网络偷情总是让人意乱情迷？——虚拟性爱 202
- 同性性行为就是同性恋吗？——同性性行为 206
- 为什么乖乖女喜欢男同性恋？——腐女 210
- 热衷角色扮演，是心理变态吗？——角色扮演 215
- 为什么有些男人钟爱穿女装？——异装癖 218
- 后记 221

《小众行为心理学》

精彩短评

- 1、猎奇案例的简单罗列
- 2、浪费了时间和金钱 被书名骗了... 没价值的一本书

《小众行为心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com