

《阻力最小的路》

图书基本信息

书名：《阻力最小的路》

13位ISBN编号：978751581716X

出版时间：2016-10-1

作者：廖之坤

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《阻力最小的路》

内容概要

生命就像河流，总是沿着阻力较小的路行走。

从本质上来看，人与人之间并没有太大的差别，可是，为什么有的人能够功成名就，有的则碌碌无为呢？虽然原因不尽相同，但其中一个很大的原因，就是失败者选择了阻力较大的路，而成功者则选择了阻力较小的路。

无论是学习，还是工作；无论是减肥，还是戒烟；无论是在战场，还是在职场；无论是处理婚姻关系，还是与人打交道，可以说，在任何一条路上，只要你仔细观察，都会获得一个惊人的发现：那些成功到达彼岸的人并不是单纯靠努力、意志力、顽强和坚持才渡过来的，而是因为他们找到了一条阻力较小的路。

什么是阻力较小的路？

就是没有多少阻碍，凭借你的能力可以跨越的路，而不是踮起脚尖无论如何也够不着的路；就是顺势而为的路，而不是逆势而动的路；就是在困难的缝隙中穿梭的路，而不是靠意志力与困难硬碰硬的路；就是不断改变，另辟蹊径的路，而不是循规蹈矩的路；就是不断创造，不断创新的路，而不是墨守成规的路。

生命太短，要走的路太长，所以我们必须寻找捷径，捷径不一定是距离较短的路，但一定是阻力较小的路。

《阻力最小的路》

作者简介

廖之坤，1986年本科毕业于四川师范大学，1989年研究生毕业于中国人民大学。长期专注于心理学方面的研究。曾先后策划引进出版过《男人来自火星，女人来自金星》、《少有人走的路》、《FBI教你读心术》、《这书能让你戒烟》、《三杯茶》以及《不曾走过，怎会懂得》等畅销书。并著有《活着不是给别人看的》等图书。

《阻力最小的路》

书籍目录

01在阻力最大的路上，所有的努力都是徒劳	
感觉很累，说明你走上了阻力最大的路	4
已经前行了很远，突然又滑回原点	10
问题像胡子，不断剃，不停长	16
沿着阻力最小的路行动	21
02夹缝是生命的通道，也是阻力最小的路	
夹缝中藏着阻力最小的路	28
问题的破绽是你的出口	31
你一直做力所能及的事，最后别人将无法企及	36
对抗处处树敌，合作能减少阻力	39
在婚姻中，你跳的是探戈，还是华尔兹	43
03创造是顺势而为，走阻力最小的路	
没有创造，目光所及将一片黑暗	53
创造不是条件反射	58
条件反射证明你活着，创造证明你没有白活	62
创造不是漂流，而是冲浪	65
创造是牵着事物的鼻子走，不是被事物牵着走	71
机会永远属于有创造力的人	77
04自己与自己较劲，是阻力最大的路	
没有人背叛了自己，还能取得成功	84
专注一小时，胜过忙碌一整天	90
对准一个突破口持续冲锋	94
你用生命去做一件事，这件事也就有了生命	100
奇迹就是用平常思维解释不了的平常事	105
05欲望太深的人，“天机”必然很浅	
一在乎结果，必输无疑	114
毁灭人的是占有欲，成就人的是进取心	117
千万不要把执着当成专注	121
执着遇到的阻力最大，专注遇到的阻力最小	125
06激发创造力，找到阻力最小的路	
你可以为榜样鼓掌，但不要随意模仿	133
财务自由不是始于银行，而是始于你大脑中的想法	139
听不见内心的鼓点，踩不准命运的节奏	143
你是睡到自然醒，还是被闹钟叫醒	147
肝炎休假与暂停的力量	153
通往目标的路不是直线，必须随时拐弯	158

《阻力最小的路》

精彩短评

- 1、卧槽 买错了 论内容远不及阻力最小之路更像是注解。
- 2、这样赤裸裸地抄袭《阻力最小之路》真的不用负法律责任吗？
- 3、我怀疑我买错书了
- 4、很多人总想着找捷径，可什么才是真正的捷径呢？读完这本书就知道了！很实用的一本书，值得推荐！
- 5、大概就是方向大于努力，只是整体写的稍微有点虚，但是如果能达到这样的思维模式，或许真的会改变很多。
- 6、适合想要两小时内温习老庄智慧的人。大道至简啊，所以书越读越薄。你以为总有什么登天捷径，其实最好的路就是最老的路。

《阻力最小的路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com