

《阳光的疗愈力》

图书基本信息

书名：《阳光的疗愈力》

13位ISBN编号：9787544331970

出版时间：2014-5

作者：理查德·哈代

页数：169

译者：刘仲敬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《阳光的疗愈力》

内容概要

没有阳光就没有人类。我们在阳光下诞生、进化，数千年来与光和热协调。但过去几十年来，由于发现过度曝晒会导致皮肤病，我们丧失了与阳光及其治愈力量的亲密接触。但阳光是人体安康、保健的关键——

许多人的健康问题源于缺乏阳光。太阳的光和热在大自然各方面都必不可少，而人类作为大自然的一部分，其安康、保健、活力和幸福都离不开阳光。国外很多医生和日光浴理疗师通过研究和实践发现了阳光的神奇作用——阳光可以预防、治疗某些常见病，甚至某些致命疾病，如乳腺癌、心脏病、多发性硬化症、骨质疏松症……

本书作者总结了人类过去如何运用阳光预防和治疗疾病，并展望了在未来，如何更多、更安全地运用阳光治病助人。本书给出了我们亟需的安全地重返阳光的原因和做法，让我们学会正确使用排名宇宙第一的超级健康能量——阳光——来保健，甚至治愈绝症！

《阳光的疗愈力》

书籍目录

《阳光的疗愈力》

精彩短评

- 1、时间有点久远的资料，不清楚现在这方面是不是有了新的发展。就我个人而言，关于如何晒太阳的知识得到了更新，并且，终于能摆脱防晒霜了（但不是指不做防晒工作）！
- 2、史学奇才的鸡汤
- 3、哈哈哈哈哈，找到专业上的黑点了。阳光补智商么
- 4、站

《阳光的疗愈力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com