

# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

## 图书基本信息

书名：《世界上最好的记忆法:思维导图》

13位ISBN编号：9787511325846

10位ISBN编号：751132584X

出版时间：2012-9

出版社：曾娜 中国华侨出版社 (2012-09出版)

作者：曾娜

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

## 内容概要

《世界上最好的记忆法:思维导图》主要讲述了，思维导图，这一由世界大脑先生东尼·博赞首创的瑞士军刀般的思维工具，如今已成为21世纪风靡全球的革命性思维工具。它成功改变全世界超过2.5亿人的思维习惯，并被广泛应用于学习、工作、生活的各个方面，在全球教育界和商界掀起了一场超强的大脑风暴。思维导图又叫心智图，是表达发散型思维的有效图形思维工具，它运用图文并茂的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接，从而开启人类大脑的无限潜能。作为一种终极的思维工具和21世纪全球革命性的管理工具、学习工具，思维导图除了可以提供一种正确而快速的学习方法与工具外，运用在创意开发、项目企划、教育演讲、会议管理，甚至职场竞争、人际交往、自我分析、解决性格缺失等方面，也往往会产生令人惊喜的效果。今天，在哈佛大学、剑桥大学，学校师生都在使用思维导图这项思维工具教学、学习；在新加坡，思维导图已经成为中小学生的必修课，用思维导图提升智力水平、提高思维水平已经得到越来越多人的认可。名列世界500强的众多公司更是把思维导图课程作为员工进入公司的必修课，其中不乏IBM、微软、惠普、波音等世界著名大公司。

《世界上最好的记忆法:思维导图》融科学性、实用性、系统性、可读性于一体，以思维导图的形式介入广大学生和各行各业学习者的生活、工作中，用简明易懂的讲解和实用易学的心智图挖掘其创造潜能、思维潜能、精神潜能、记忆潜能、身体潜能、感觉潜能、计算潜能和文字表达潜能.....解决各类疑难问题，使我们的生活、工作更加轻松、更富成效。

## 书籍目录

### 第一篇大脑使用说明

#### 第一章思维导图概述

##### 第一节揭开思维导图的神秘面纱

##### 第二节让2.5亿人受益一生的思维习惯

##### 第三节怎样绘制思维导图

##### 第四节教你绘制一幅自己的思维导图

### 第二章由思维导图引发的大脑海啸

#### 第一节认识你的大脑从认识大脑潜力开始

#### 第二节启动大脑的发散性思维

#### 第三节思维导图让大脑更好地处理信息

#### 第四节大脑是人体最重要的保护对象

#### 第五节建立良好的生活方式

#### 第六节及时供给正确的“大脑食物”

### 第三章风靡全球的头脑风暴法

#### 第一节何谓头脑风暴法

#### 第二节激发头脑风暴法的机理

#### 第三节头脑风暴法的操作程序

#### 第四节头脑风暴法活动注意事项

### 第四章将常见思维运用到极致

#### 第一节联想思维

#### 第二节形象思维

#### 第三节发散思维

#### 第四节缜密思维

#### 第五节超前思维

#### 第六节重点思维

#### 第七节总结思维

### 第二篇唤醒创造天才

#### 第一章施展大脑的创新力量

##### 第一节创新思维的特征

##### 第二节激发潜伏在体内的创新思维

##### 第三节创新思维与企业创新

##### 第四节创新思维与社会创新

##### 第五节创新思维与个人创新

#### 第二章心理制胜：改变始于自己

##### 第一节以“己变”应万变

##### 第二节谁来“砸开”这把“锁”

##### 第三节用“心”才能创“新”

##### 第四节没有解决不了的问题，只有还未开启的智慧

##### 第五节只要精神不滑坡，方法总比困难多

##### 第六节画出发掘你创造力的思维导图

##### 第七节让大脑迸发创意的火花——灵感

##### 第八节让一本书变成一张纸的思维导图

##### 第九节唤醒你的艺术细胞

#### 第三章用创新力提升行动效能

##### 第一节正确地做事和做正确的事

##### 第二节机器不转动，工厂也能赚钱

##### 第三节进行技术革新，工作高效做到位

# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

第四节运用新方法，创造高效能

第五节只要有创新，垃圾也能变黄金

第六节创新中的“多一盎司”定律

第七节从“尽职尽责”到“尽善尽美”

第八节2%的改进成就100%的完美

第九节好创意使危机变商机

第三篇获取超级记忆

第一章记忆与遗忘一样有规可循

第一节不可回避的遗忘规律

第二节改变命运的记忆术

第三节记忆的前提：注意力训练

第四节记忆的魔法：想象力训练

第五节记忆的基石：观察力训练

第六节右脑的记忆力是左脑的100万倍

第七节思维导图里的词汇记忆法

第八节不想遗忘，就重复记忆

第九节思维是记忆的向导

第二章超级记忆的秘诀

第一节超右脑照相记忆法

第二节进入右脑思维模式

第三节给知识编码，加深记忆

第四节用夸张的手法强化印象

第五节造就非凡记忆力

第六节神奇比喻，降低理解难度

第七节另类思维创造记忆天才

第八节左右脑并用创造记忆的神奇效果

第九节快速提升记忆的九大法则

第三章引爆记忆潜能

第一节你的记忆潜能开发了多少

第二节明确记忆意图，增强记忆效果

第三节记忆强弱直接决定成绩好坏

第四节寻找记忆好坏的衡量标准

第五节掌握记忆规律，突破制约瓶颈

第六节改善思维习惯，打破思维定式

第七节有自信，才有提升记忆的可能

第八节培养兴趣是提升记忆的基石

第九节观察力是强化记忆的前提

第十节想象力是引爆记忆潜能的魔法

.....

第四篇磨砺社交技能

# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

## 章节摘录

版权页：而在1890年，美国宾夕法尼亚大学的古茨波德也有过同样的遭遇，他甚至还拍摄到了物体的X光照片，但后来，他随手把底片扔到了废片堆里。5年后，得知伦琴宣布发现X射线，古茨波德才想起这件事，重新加以研究。其实，在伦琴博士发现X射线以前，许多人都知道照相底片不要存放在阴极射线装置旁边，否则有可能变黑。例如，英国牛津有一位物理学家叫史密斯，他发现保存在盒中的底片变黑了，而这个盒子就搁在克鲁克斯型放电管附近，但他只是提醒助手以后把底片放到别处保存，没有认真追究原因……这些科学家虽然都观察到了X射线，但他们在各自的科学路途中没有继续走下去，以致于和“X射线发现者”这个称号失之交臂。如果汤姆生当初多走几步，X射线的发现或许可以提前近一个世纪！如果触及这个领域的科研工作者能够思考得再深入一层，或许这项改变人类疾病历史的发现就轮不到伦琴了。其实，创新的机会离我们并不遥远，我们只需做一个有心人，遇到问题多想一点，再深入一步，有时只需在生活、工作中“多加一盎司”，结果可能就大不一样。怎样才能使洗衣机洗后的衣服上不沾上小棉团之类的东西？这曾经是一个令科技人员大感棘手的难题。他们提出过一些有效的办法，但大都比较复杂，需要增添不少设备。而增添设备就要既增加洗衣机的体积和使用的复杂程度，又要提高洗衣机的成本和价格，令人感到为解决这么一个问题，未免得不偿失。可是家庭主妇却总为这一问题大伤脑筋。日本有一位名叫笥绍喜美贺的家庭妇女也碰到了同样的情况，能不能自己想个办法解决呢？有一天，她突然想起幼年时在农村山冈上捕捉蜻蜓的情景，联想到洗衣机，小网可以网住蜻蜓，那洗衣机中放一个小网不是也可以网住小棉团一类的杂物吗？许多正规的科技人员都认为这样的想法太缺乏科学头脑了，未免把科技上的问题想得太简单。而笥绍喜美贺却没管这些，她用了三年时间不断研究试验，终于获得了满意的效果。一个小小的网兜构造简单，使用方便，成本低廉，完全符合实用发明的一切条件，投入市场后大受欢迎。很快，世界上很多洗衣机厂商都采用了这一最简单却又最实用的发明。笥绍喜美贺发明的这种洗衣机小网兜，专利期限为15年，仅在日本她就获得了高达1亿5千万日元的专利费。世事总是这样奇妙，往往与一项发明或发现已经离得很近，却又失之交臂。其实，这只能怨自己没有“再深入一步”。“一盎司”虽少，但有无这一盎司却对我们的生活和工作影响巨大。思考多加“一盎司”，激情多加“一盎司”，主动多加“一盎司”，创造多加“一盎司”，你就会发现你的收获不只是多加了“一盎司”。

# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

## 编辑推荐

《世界上最好的记忆法:思维导图》分为大脑使用说明；唤醒创造天才；获取超级记忆；磨砺社交技能四篇，主要内容包括：思维导图概述；由思维导图引发的大脑海啸；风靡全球的头脑风暴法等。

# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

## 精彩短评

- 1、本来是抱很大希望，但是没有想象的好
- 2、孩子编程参考用书25072016  
庞杂

# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

## 章节试读

### 1、《世界上最好的记忆法:思维导图》的笔记-第79页

79毕加索说，艺术家是一个容器，他可以容纳来自四面八方的感情，可以是来自天上的，地下的，来自一张碎纸片，也可以来自一闪即过的形象，或是来自一张蜘蛛网。



# 《世界上最好的记忆法:思维导图》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)