

# 《從動中覺醒》

## 图书基本信息

书名：《從動中覺醒》

13位ISBN编号：9789575297435

10位ISBN编号：9575297431

出版时间：1998-2-28

出版社：世茂

作者：Moshe Feldenkrais

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《從動中覺醒》

## 內容概要

人文明的演進至二十世紀末到達了物質追求與發展的高峰，隨著寶瓶世紀的來臨，地球所處的宇宙時空，正醞釀著另一種新文明的誕生；這股改變的浪潮，將帶領全體人類轉向精神領域的探索和提昇。

過去的教育、心理學、哲學、神秘學及至科學、宗教等，無一不是在探求生命的真相與面貌，在眾多分歧、百家爭鳴的表象下，統合萬物的真理逐漸在領域悄然浮現，心物一元或是身心靈結合與昇華，成為當代世人所共同追求的理與遠景。

透過此書所明的方法，數以千計的人們已擁有了全新的健康，感官的敏銳度也得以提高。這個方法適合所有年齡的人，將生理和心理的進步整合成一個嶄新、充滿活力的整體。

菲登奎斯為我們的身體及心靈健康提供了一個現代、實用的方法，這個實用的方法避免了任何神秘的元素，且不落入深奧難懂的理論窠臼。姿勢、眼部、想像力的練習，都是為建立良好習慣，以及發展全新的自覺、自我形象和人類潛能。

透過此書所說明的方法，數以千計的人們已擁有了全新的健康，感官的敏銳度也得以提高。這個方法適合所有年齡的人，將生理和心理的進步整合成一個嶄新、充滿活力的整體。菲登奎斯為我們的身體及心靈健康提供了一個現代、實用的方法。這個實用的方法避免了任何神秘的元素，且不落入深奧難懂的理論窠臼。姿勢、眼部、想像力的練習，都是為了建立良好習慣，以及發展全新的自覺、自我形象和人類潛能。

# 《從動中覺醒》

## 作者簡介

# 《從動中覺醒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)