

《内科按摩名家技法要旨》

图书基本信息

书名：《内科按摩名家技法要旨》

13位ISBN编号：9787500238898

10位ISBN编号：7500238894

出版时间：2012-8

出版社：中国盲文出版社

作者：齐伟 编

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《内科技摩名家技法要旨》

内容概要

《内科技摩名家技法要旨》共分六章，记述了各推拿医家治疗感冒、咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病的技法和医案；各推拿医家治疗心悸、心痛、失眠等心血管系统疾病的技法和医案；消化系统疾病便秘、呃逆、腹痛、呕吐等。

书籍目录

第一章 呼吸系统疾病

第一节 感冒

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第二节 咳嗽

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第三节 哮喘

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第二章 心血管系统疾病

第一节 心悸

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第二节 心痛

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第三节 失眠

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第三章 消化系统疾病

第一节 便秘

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第二节 呃逆

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第三节 腹痛

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法

第四节 呕吐

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第五节 胃脘痛

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第六节 胁痛

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第七节 泄泻

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第四章 神经系统疾病

第一节 眩晕

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第二节 中风

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第三节 头痛

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第四节 郁证

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第五节 面瘫

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第五章 泌尿生殖系统疾病

第一节 水肿

- 一、概述

二、诊断要点

.....

第六章 其他内科疾病

参考文献

章节摘录

版权页：【按语】推拿治疗失眠，应强调阴阳的平衡。《灵枢·营卫生会篇》云：“气至阳而起，至阴而止……日西而阳衰，日入阳尽，而阴受气矣。”阴阳调摄功能正常，气至阴阳能按时，则眠安。首选抹督脉经（项部）、推大椎以调和阴阳，配合拿风池、风府以加强此作用。配合太阳、印堂、睛明、眼眶部、头维、百会等穴，以利窍安神。诸穴合用共奏宁心安神之功。（二）《推拿大成》治疗失眠技法之二【取穴】以桥弓、翳风、缺盆、印堂、睛明、迎香、人中、承浆、角孙、脑空、肩井、大椎、凶门、命门等为主。【手法】拿法、推法、分法、扫散法、理法、拔伸法、劈法、点法、运法。【操作步骤】（1）头面及项部操作：拿法：从前发际头顶部至枕部用五指拿法。五指分开，自枕部至项部，虎口对枕部，拇指外展，四指并拢，重复3~5次。推桥弓穴：先推一侧桥弓穴（由耳后翳风至缺盆），自上而下直线15~20次，再推另一侧桥弓穴。面部分推法：自额部至下颌用分法向两侧操作，即分印堂、分眉棱、分睛明、分迎香、分人中、分承浆，反复3~5次。扫散法：先在一侧头部胆经循行区域即角孙穴，用拇指偏峰由前向后，操作10余次，后再转为食、中、无名指指端在枕后膀胱经即脑空穴，由上而下操作10余次，然后治疗另一侧。（2）躯干部操作：平推前胸部：医者一手扶肩背，一手掌平推，沿锁骨下缘做左右直线往返平推，由上而下慢慢边推边移动至十二肋，再向上移动，反复3~5次。平推肩、背、腰：一手扶肩前，另一手掌平推，沿两肩井、大椎做左右直线平推，慢慢由上向下移动，平推到腰骶部，反复3~5次。交换操作方向后再重复上述两法。平推两胁肋：医者立于后侧，两手掌平推两侧胁肋，由腋后向前平推，自上而下慢慢移动，反复3~5次。（3）上肢部操作：先操作一侧上肢，完成后，再操作另一上肢。平推三阴三阳：医者手握腕部，另一手平推三阴，即由腕向上作直线往返平推，约15~20次，再换一手平推三阳，即手背阳面。拿上肢：自肩部三角肌、上臂、前臂至腕部，分别提拿。拿血浪：医者一手提腕，使上肢外展45°，另一手拿胸大肌，即拇指紧贴腋下，其余四指端相对用力慢慢滑动，再换另一手指拿背阔肌。运上肢：医者两手握腕部，手臂直伸提起由前向后大幅度运转3~5次，再由后向前运转。

《内科按摩名家技法要旨》

编辑推荐

《内科按摩名家技法要旨》由中国盲文出版社出版。

《内科按摩名家技法要旨》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com