

# 《星云大师十堂人生智慧课》

## 图书基本信息

书名：《星云大师十堂人生智慧课》

13位ISBN编号：9787204114467

10位ISBN编号：7204114469

出版时间：2013-1

出版社：书亦 内蒙古人民出版社 (2013-01出版)

作者：书亦

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《星云大师十堂人生智慧课》

## 内容概要

《星云大师十堂人生智慧课》内容简介：生活在这个物欲横流的世界里，年轻人尤显困顿和迷茫，他们似乎很难找到正确的人生坐标，不知道何去何从，更不知道如何安顿自己的心灵和生活。《星云大师十堂人生智慧课》将星云大师的佛家精粹妙语编撰成册，让更多年轻人聆听法师的教诲。

# 《星云大师十堂人生智慧课》

## 书籍目录

第一堂课 万法相互缘起，世事不必强求 宽心，人生需要的修养 / 2 变通，放宽心境的法门 / 4 豁达，拥有无限的心量 / 10 自信，永不枯竭的能量源 / 15 怒气，冲突的导火索 / 19 嫉妒，心灵抹不掉的病毒 / 23 无我，心底无私天地宽 / 26 凡事随缘，生活无处不自在 / 30 第二堂课 知足常乐，随缘是福 知足为守道的根本 / 36 知足之人，虽贫犹富 / 39 知足者，虽卧地上，犹为安乐 / 41 多欲为痛苦的根本 / 46 贪婪是最真实的贫穷 / 49 淡泊的人生是一种享受 / 54 第三堂课 与人是慈悲与已得精进 舍得舍得，无舍就无得 / 58 舍得之间，彰显人生大智慧 / 61 布施，让你的身心安住 / 64 无私无求才能真正快乐 / 69 贪欲，一把无形之锁 / 72 钱，用了才是自己的 / 75 给人利用也是一种价值 / 77 什么都是我的，什么都不是我的 / 79 第四堂课 思量计较苦，放下便是福 无欲则刚，淡泊名利 / 82 修养心性，勿生邪念 / 85 韬光养晦，以退为进 / 89 路在脚下，不争输赢 / 93 摒弃烦恼，快乐生活 / 96 宠辱不惊，淡定处世 / 98 心净，则万事皆净 / 103 舍己为人，纵使我入地狱也心甘 / 105 文化冲突到文化融合 / 109 第五堂课 心胸有多大，事业就有多大 宽可容人，厚可载物 / 112 把自己融入身边大世界 / 115 众生有缺点就会有优点 / 118 心旷是福门，心狭是祸根 / 120 尊重异己，不接受也不排斥 / 122 容忍，成大事不可或缺的修养 / 125 ..... 第七堂课 千外祈求千处应，苦海常作渡人舟 第八堂课 方寸之间最美丽，心灵健康是幸福 第九堂课 心如工画师，能画诸世间 第十堂课 随所住处，皆是净土

## 《星云大师十堂人生智慧课》

### 章节摘录

版权页：在无止境的欲望的驱赶下，太多的人一路直奔目的地，却忽略了沿途的美好风景。其实，累了就歇歇。停下来，细数自己拥有的，蹲下来静静听花开的声音也是一种人生乐趣。何必丢了信仰失了纯真去填补欲望的无底洞。钱财乃身外之物，生不带来，死不带去。人生在世，短短数十载，弹指一挥间已灰飞烟灭。金钱只是用来维持生活，勿需太多，够用即可。富人亦有富人的烦恼。今日怕偷，明日怕盗，夫妻为了财产两分离……穷人自有穷人的快乐，没有很多钱，却有同甘共苦的幸福，享有天伦之乐的晚年……知足者常乐，看透人生亦了解“非淡泊无以名志，非宁静无以致远”。即使一无所有，独守一片林，垂钓一方水，在每个清晨来临时听鸟的歌唱，夜幕降临时看夕阳的余晖洒在田间房上……人生何所求，如此亦足已。知足者常乐，人生之最美莫过于回眸那一瞬。回头想想，日落月升，生死轮回。宇宙何其大，烦恼何其多。我又何必庸人自扰，一味地追求得不到的许多。不必埋怨人心的险恶、社会的不公、所得的太少。改变自己的心境吧，前方永远是捡不完的金子，且一块更比一块大；人生是永远爬不完的山，且一山更比一山高。那么，何不停下来欣赏自己的所得，这收获的快乐且不比苦苦填补欲望的深渊好的多？人生说长太长，沧海桑田；说短亦短，弹指一挥间。在这有限的生命里，何苦为难自己，为那可有无的身外之物鞍前马后地奔波。人外有人，天外有天。不必艳羡别人的满腹才情，勿需眼红别人的飞黄腾达，珍惜所有，爱我自己，知足者方能常乐。如果我们将思想转向帮助旁人，或许我们可以找到平静心境的快乐。因为我们太热衷于自己的欲望，才使我们不快乐。一位行善的基督徒，临终后想看看天堂和地狱究竟有什么差别。于是他请求天使在把他带到天堂之前，先带他去地狱看看。天使答应了他的请求，把他带到地狱。在地狱里，他看见一桌丰盛的晚餐，鸡、鸭、鱼肉应有尽有。他很惊讶地问天使：“地狱的生活也不错嘛，难道生前做恶的人也不用受苦吗？”天使冲他微微一笑，说：“上帝是爱我们的，他不会主动惩罚每一个人。人们之所以受到惩罚，都是他们自己的过错。”基督徒还是不太理解。这时，地狱的晚餐开始了。只见一群骨瘦如柴的饿鬼疯抢着坐到座位上，他们每个人都拿着一双十几尺长的筷子，都在努力试着用这双长筷子夹到关味的食物，但是筷子实在太长了，无论他们怎么努力，也无法把夹到的食物放到自己的嘴里。

# 《星云大师十堂人生智慧课》

## 编辑推荐

《星云大师十堂人生智慧课》以星云大师十堂人生智慧课为主线，阐述人生中的小问题大智慧，告诉读者朋友们如何在当下的社会摆脱浮躁，淡泊名志，获得事业的成功和人生的真正幸福。

# 《星云大师十堂人生智慧课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)