

《解梦大师》

图书基本信息

书名：《解梦大师》

13位ISBN编号：9787511353312

出版时间：2015-5-1

作者：刘跃辰

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解梦大师》

内容概要

《解梦大师》内容简介：梦是个神秘而奇幻的地带。有的人认为梦能预知未来，带着某种警示的信息，有的人认为梦是躯体反应形成的现象，还有一些人认为梦是人类心理作用的结果等等。梦是一种主体经验，是人在睡眠时产生的影像、声音、思考或感觉，梦的内容通常是非自愿的。因为有些梦的内容是自己控制的。但是无论内容是控制的还是自愿的，梦的整个过程是一种被动体验，而非主动体验过程。梦是一种神经行为，也有解释为是人的潜意识突显。无论什么样的理论都是以假设为前提的，在《解梦大师》这本书里，我们不去争论梦的概念，只想在来访者的梦里找到其内心存在的心理问题或冲突，并加以疏导。站在心理咨询的角度，释梦是要咨询师与来访者共同去感受，发现来访者潜意识里的问题，如：某个潜意识情结、某个内在冲突、某个症结等。这才是本书《解梦大师》的主旨。

《解梦大师》

作者简介

刘跃辰。吉林省梨树县人。男。40岁。国家二级心理咨询师。中国心理学会会员。吉林省作家协会会员。从事团体心理咨询工作10多年，个案咨询5年。现主要从事神经衰弱、抑郁症、失眠症、强迫症、焦虑症、恐怖症、疑病症、癔症、轻度人格障碍的个案咨询治疗、青少年心灵成长培训、家长培训、企业员工心理解压和主持系统排列工作坊。主要著作有《心理革命》、《身体秘语》、《闭上眼睛看清自己》。现就职于四平大东北文化研究学会心理解压工作室、长春市刘跃辰心理工作室。

书籍目录

第一部分 心理咨询释梦技术 / 001

- 开车的感觉 / 003
- 耳朵眼儿里的棺材 / 010
- 整容手术 / 014
- 我被野猪咬了 / 022
- 睁一只眼，闭一只眼 / 035
- 堕胎的罪恶感 / 041
- 逛商场 / 046
- 黑色森林 / 052
- 网络的一次释梦 / 057
- 姑姑买给我的鞋子 / 071
- 丈夫的花边睡衣 / 074
- 寻找我的爱人 / 078
- 我又生了一个女儿 / 085
- 催眠和请客 / 089
- 赴宴 / 094
- 世界末日 / 097
- 陈旧的电梯 / 102
- 座位 / 107
- 放手 / 114
- 出生 / 120
- 鸽子 / 123

第二部分 释梦在心理咨询中的运用 / 133

- 我杀了妈妈 / 135
- 床上的棺材 / 153
- 律师的恐惧 / 163
- 爸爸死了 / 173
- 我梦见了蜘蛛 / 181
- 我经常做梦 / 185
- 非洲的原始丛林 / 196
- 我在战斗 / 205
- 我是凄凉的仙女 / 214
- 回到前世 / 220
- 一例择校失误导致的心理问题咨询案例报告 / 225

后记 / 242

《解梦大师》

精彩短评

1、无数的小个案组成的一本书。

《解梦大师》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com