

# 《好女人不折腾》

## 图书基本信息

书名：《好女人不折腾》

13位ISBN编号：9787807692715

出版时间：2014-1-1

作者：阿瑞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好女人不折腾》

## 内容概要

作家、都市情感专栏主持人阿瑞十二年情感访谈的私人化笔记  
80多个情感故事的真情实录，如师长似闺蜜的体贴劝诫  
写给在婚恋中懵懂、迷茫、困惑、受伤的女人  
温暖、贴心、疗愈 传递婚姻正能量

# 《好女人不折腾》

## 作者简介

阿瑞,本名杨瑞霞,作家,资深媒体人.曾任燕赵都市报情感栏目《人生采访》主持人十二年。关注爱情婚姻热点问题,关注深层心理分析,见解独到,文字优美,深受读者喜爱  
发表散文,诗多篇,其散文代表作《一只羊其实怎样》、《你做了这辈子最漂亮的一件事》,在国内多次获奖并被收录多种文集。2011年出版情感故事专辑《幸福就是嫁对人》

## 书籍目录

说说小狗和小猫  
家是你的你是我的  
我们都在被有条件地爱着  
家是讲理的地方吗？  
没有一种爱是要用“生气”来表达的  
上天不会为你量身定制一个人  
先别忙着否定男人  
每个家庭都有一个气场  
你的婚姻平衡吗？  
人生短暂，爱还来不及  
结婚是一件需要勇气的事  
婚前，你预备好自己了吗？  
什么样的男人不能嫁？  
你想要最好的，你才能得到最好的  
爱是一种选择  
宝马车与自行车之哭与笑  
都是夫妻了，有什么事值得非要冷战呢？  
此刻，说爱比说理更有效  
婆婆是婚姻的毒药吗？  
危机婚姻还要不要坚持？  
婚外感情能走多久？  
背叛的伤害有多大？  
哪个男人都不可能给你全部  
别拿犯贱当真爱  
当爱情转化为亲情  
别把老公当儿子来爱  
婚姻里的女人什么样？  
婚姻是一种信念  
我晒的不是幸福是成长  
倾听内心花开的声音  
谁才是你婚姻的另一半？  
其实细节已经告诉你  
婚姻中，警觉你的痛苦之身  
婚外情是一只不该被打开的空碗  
做个幸福的女人  
女人如猫  
男人和女人，谁更害怕离婚  
离婚——不是所有的痛你都可以承受的  
离婚了，别纠缠  
结婚三个月就想离婚  
离婚的原因是因为结婚  
你的婚总算没白离  
不离婚就会对孩子好吗？  
离婚后要对孩子保持平常心  
别拿自己的权利和男人赌气  
分手是生命中的另一种福气  
我们要明白的爱情真相——拒绝和被拒绝都是

## 《好女人不折腾》

正常的

我们要明白的婚姻爱情的另外一些真相

关于爱的常识——措置的价值观

女人，不要拿自己的一生和爱情死磕

我是你独一无二的玫瑰

你不爱我没关系，我会好好爱自己

4

给他留一道回家的门缝儿

每个人都以自己的方式爱着

关于鹰、关于生命与婚姻

你可以为失恋犯傻，但不能傻起来没完

北极熊是只好熊

和你的爱人谈谈心

成长是女人一生的责任

留下来比走开更需要智慧

“换妻”——你对生活是在别处吗？

裸婚——一个裸字，怎生了得

“坏女人”是从哪里来的

随记——好男人和最美的女人

作为母亲的女人，没有堕落的权利

是谁在逼我们不结婚

大女人什么样？

走过去才是一辈子

说说女人的下嫁心理

这是一场男人和女人的战争

女人在婚姻里最想要的是什么？

五十岁的女人是成熟的玫瑰吗？

5

我现在和自己相处得很好

她是你永远的传奇

尴尬人难免尴尬事

你折腾明白了吗？

再说小猫和小狗

## 《好女人不折腾》

### 精彩短评

- 1、“婚姻中的两个人，要有爱，但重要的是还要能量相当。”
- 2、刚开始看不太下去，慢慢看，倒也发现一些趣味。有的章节很简短，只是简单的一种文字记录，寻找建议的可能会失望哦。愿我们都在成长的路上。

# 《好女人不折腾》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)