

《食物相宜相克速查》

图书基本信息

书名：《食物相宜相克速查》

13位ISBN编号：9787530877814

10位ISBN编号：753087781X

出版时间：2013-3

作者：常学辉

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食物相宜相克速查》

内容概要

本书细致而全面地介绍了日常食物相宜与相克、常见病症饮食相宜与相克、特定人群饮食相宜与相克、四季养生饮食宜忌四大类健康宜忌知识，是一本实用、权威的饮食相宜与相克速查书。本书内容丰富，按食材分类，查询便捷，实用性强。

《食物相宜相克速查》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com