

# 《一生的资本——成就最好的自己》

## 图书基本信息

书名：《一生的资本——成就最好的自己》

13位ISBN编号：9787535470300

出版时间：2014-5

作者：奥里森·马登

译者：景青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一生的资本——成就最好的自己》

## 内容概要

奥里森·马登，是美国公认的成功学之父，《成功》杂志的创始人。他自幼备尝人间艰辛，但最终他从逆境中奋起，依靠自己的力量改变了自己的命运。他根据自己的亲身经历撰写了大量的成功学著作。其思想天马行空，但核心理念“观念决定命运”“信念创造奇迹”“正负能量各自吸引相近的能量”等一直是成功学和心灵励志学中的核心观念。这些对追求成功、实现自我的青年人都有巨大的激励和指导作用。

# 《一生的资本——成就最好的自己》

## 作者简介

奥里森·马登(1850-1924)，1850年降生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区。他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。为了生存，马登经历了比同龄人更为艰苦的挣扎。23岁时，他走进了大学校门。9年后，他获得了如下学位：波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院。40岁后跻身于社会名流，用自己的奋斗创造了成功奇迹。是名副其实的成功学，励志学大师。

# 《一生的资本——成就最好的自己》

## 书籍目录

一生的资本:成就最好的自己

强之路

伟大源于忧患 /

善良的丰碑 /

挫折的激励力量 /

失败是人格的试验石 /

细节决定成败 /

做事有条理 /

守时与敏捷 /

讲话简洁爽快 /

能力的储藏与准备 /

交友的影响 /

身体是成功的资本 /

激发自己的潜能 /

梦想是现实之母 /

机会来自于苦干 /

自信造就奇迹 /

锻造一生的资本 /

随时随地求进步 /

正直品格的伟大力量 /

保持身心健康 /

克服拖延,立即行动 /

知识就是力量 /

管理自己的情绪 /

清醒的头脑与正确的判断力 /

要有惊人的创造 /

不要给自己留退路 /

用相反方法补就缺陷 /

养成阅读的习惯 /

学校教育之外的终身学习 /

把生活琐事扔到一边 /

创新的勇气 /

健康的伟大力量 /

自由是勇敢的果实 /

贫穷是宝贵的财富 /

体力和精力是成功的基础 /

实现自己的希望 /

坚韧是克服贫困的利器 /

点燃生命的炸药 /

忍耐力能战胜一切 /

吸引朋友的魔力 /

从黑暗中拯救自己 /

用爱和美装点生活 /

神奇的内在力量 /

休假是一种投资 /

不朽的今日 /

事业之路

# 《一生的资本——成就最好的自己》

穷困孕育着伟大 /  
早年播下成功的种子 /  
年轻人必备的成功资本 /  
如何选择职业 /  
选择最适合自己的职业 /  
商业知识的训练 /  
万无一失的求职方法 /  
形象是最好的介绍信 /  
良好的态度是重要的资本 /  
择业要慎重 /  
创业要慎重 /  
事业转变的时刻 /  
准确的判断力 /  
集中精力 /  
学习的力量 /  
生意成功的奥秘 /  
有组织条理可以提高效率 /  
避开债务陷阱 /  
怎样奠定信用基础 /  
借助别人的力量 /  
与时俱进 /  
警惕生活中的陷阱 /  
事业的成败在你自己 /  
追求尽善尽美 /  
正确的工作态度 /  
比薪水更宝贵的东西 /  
不愿储蓄者的悲剧 /  
财富与自我克制 /  
过度节俭的弊害 /  
心灵之路  
思想正当，一生不败 /  
心理如何影响身体 /  
健康与疾病皆由心生 /  
克服恐惧 /  
克服不良情绪的影响 /  
控制情绪 /  
悲观无益 /  
保持乐观 /  
心灵之友与心灵之敌 /  
凡事从积极的一面去看 /  
思想能够影响他人 /  
思想如何带来成功 /  
怎么锻炼思想 /  
贫穷是一种思想病 /  
脱离贫困之境的秘诀 /  
积极心态的力量 /  
自我暗示的激励力量 /  
保持内心的和谐 /  
思想的种子 /

# 《一生的资本——成就最好的自己》

成功的障碍之一——消极无力 /  
成功的障碍之二——恐惧怯懦 /  
成功的障碍之三——自我贬低 /  
成功的障碍之四——烦恼萎靡 /  
成功的障碍之五——悲观时匆忙决断 /  
成功的障碍之六——优柔寡断 /  
成功的障碍之七——一心二用 /  
成功的障碍之八——得过且过 /  
成功的障碍之九——拖沓懒散 /

## 成功之路

诚实是最好的策略 /

勤奋 /

乐观 /

培养良好习惯 /

注意细节 /

勇敢一点 /

自制 /

坚持 /

坚定 /

永不放弃 /

满怀热忱 /

和善可亲 /

渴望伟大 /

情感教育 /

口才魅力 /

自立与自助 /

培养机智 /

期待的力量 /

# 《一生的资本——成就最好的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)