

# 《任之堂跟诊日记4》

## 图书基本信息

书名：《任之堂跟诊日记4》

13位ISBN编号：9787509172889

10位ISBN编号：7509172888

出版时间：2014-2-1

出版社：人民军医出版社

作者：曾培杰,陈创涛

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 《任之堂跟诊日记4》

### 内容概要

本书以理顺中医思路、丰富药草知识为主线，讲述了两位中医学子在任之堂跟师学医的故事。在进入第四阶段跟师后，恰逢秋收之际，任之堂组织到壮丽的大川，幽静的桃子沟，诗情画意般的黄龙林场等大山深处采药识药，同时任之堂也举办了一系列独特的中医经验交流会，各路中医高手齐聚一堂，围炉话医，切磋技艺，展现中医之大美……跟诊之余，他们开始整理任之堂的中药讲记、医案、方剂，并虚心向前来交流的各路中医前辈们请教医道，记录经验，再现中医丰富多彩的师承生活。这部以日记形式写成的中医读物，将民间中医简便廉的特色，以通俗的文字，由浅入深，娓娓道来，行文流畅，如盘走珠，一气呵成。采药认药，次次惊喜；谈医论理，天天丰富；交流沟通，篇篇精彩。本书适合所有关注中医、热爱中医的人士参考阅读。

## 书籍目录

引子 人体脏腑阴阳气血脉药图

第1天 从“ 地气上为云 ” 看阴随阳升

地气上为云

口干与锅盖

葛根汤与阳不化气

头晕与打井水

第2天 从“ 天气下为雨 ” 看阳随阴降

失眠与下雨

狂躁之扬汤止沸不如釜底抽薪

慢性咽炎与池塘少水之鱼

白云朝顶上，甘露洒须弥

第3天 从龙争虎斗升降图看“ 欲降先升，欲升先降 ”（一）

一则禅案

水肿三药与晾毛巾

痔疮乙字汤与洗菜池的过滤塞

便秘与打气筒

高血压与高压锅

止嗽散与茶壶

第4天 从龙争虎斗升降图看“ 欲降先升，欲升先降 ”（二）

头晕头痛与热气球

桂附地黄丸、一杯浊水与鸠占鹊巢

补中益气汤加枳实与电梯升降

从生活小事中去悟“ 欲升先降，欲降先升 ”

第5天 传世名方——五积散

时代不同，用方思路有异

一首五积散，房上不喊房下喊

积之所生，因寒而生

晨勃无力五积散案

洗菜池的故事——思考为何阳痿

五积散的脉药图

阳痿不能随便壮阳

第6天 妇人疾病多由月经或产后受寒引起

百病良方——小柴胡汤

月经期间忌什么

枇杷叶降逆气如天布雨之象

金生水的奥秘——把脉的对角疗法

第7天 集腋成裘本

学医如牛反刍

一张处方背后的理法

如何跟诊——勤于动笔，收集资料

下乳方

第8天 中医靠的是疗效，是口碑

柴胡桂枝汤加味治小儿咳嗽

不挂招牌的传统中医

经典的魅力

第9天 谁能逆改劣习，谁就能摆脱疾苦

给自己身体算算账

- 肝郁化火与子盗母气
- 第10天 百草园中采药去  
海米冬瓜汤可助阳除湿  
大病体虚可用五红汤  
一花一世界  
中药名里有药性  
药食两用话姜葱  
从生长环境看药性  
经方里的射干、瓜蒌  
一家三口板蓝根，一代更比一代强  
金银花与制露法  
苏门“三才子”  
通草通三焦  
桔梗——看药性还要回归《神农本草经》  
单味马齿苋，功效何其多  
冬瓜也是药，你都猜不到
- 第11天 一包胃炎散治好五年胃病  
西医师信服了中医  
开一股跟诊风气
- 第12天 湿温名方——甘露消毒丹  
消化科主任的两个常用方  
甘露消毒丹脉药对应图
- 第13天 参苓白术散脉药对应图  
虚证亦有剧痛  
名方中的鼎三法  
百草园惊喜——蚤休王  
一粒金丹退高热
- 第14天 鼎三法的运用
- 第15天 阳痿的“人体脏腑阴阳气血循环图”
- 第16天 脉势上越的湿疹  
顽固湿疹  
湿疹脉药对应图
- 第17天 神奇的掌捂法  
练功拉伤的武当山道士  
掌捂疗法
- 第18天 手凉不过肘，是四逆证  
肘以下凉的头晕耳鸣  
先修路，再打水  
“大川寻医问药活动”计划
- 第19天 半夏白术天麻汤治痰厥肝风眩晕  
双寸阳绝的失眠  
化痰湿、平肝风的专方
- 第20天 肝不升、胃不降的都可以用小柴胡汤  
所有头痛，都可以加入一味扣子七  
柴胡法脉药对应图
- 第21天 接经散治经络伤  
接经顺气、修复经络的接经散  
接经散的组方思路
- 第22天 大川采药去

- 第23天 中医看病是五脏整体观  
运动也要辨证  
心在声为笑——心三药  
桂枝汤合心三药脉药对应图
- 第24天 手热用桑枝，手冷用桂枝  
脾主四肢  
取象比类看桑枝、桂枝
- 第25天 很多颈椎病只是经络气机循环不流畅  
重用葛根治颈僵头晕  
白术泽泻汤脉药对应图
- 第26天 一个养生酒方
- 第27天 气虚是因，血瘀是果  
莲子与梨儿  
元气才是背后的老板  
血府逐瘀汤脉药对应图  
王清任的六个逐瘀汤
- 第28天 射干麻黄汤的眼目和灵魂  
射干麻黄汤的升降与鼎法  
百草园中种蚤休
- 第29天 治阳痿的大法，不外乎就是强上、通中、补下  
强心就是强脑，心脑相连  
从上中下三部脉论阳痿  
一味当归饮治老年便秘
- 第30天 中医要知常达变  
话疗要从性格上来话，用药要从五脏上来调  
病邪降浊流行图
- 第31天 舌红少苔、脉细数的咽干燥咳用百合固金汤  
百合固金汤治喘咳痰血  
从浇水与降雨看百合固金汤治燥  
一篇精彩的留言
- 第32天 心神清静方知医
- 第33天 简便验廉的养生小法门  
拍百会——升清阳  
跺脚法——降浊阴  
揉腹法——转气机
- 第34天 《伤寒论》与原方原剂量  
用经方不违仲旨  
刘绍武老先生的“三部六病”
- 第35天 七分饱胜调脾剂，食不言乃养心方  
长期腹泻用荆防败毒散  
从炉火小与木柴湿看荆防败毒散  
“不二碗”与“应量器”  
眠食中的升降出入  
食其时，百骸理
- 第36天 《黄帝内经》的寿康之道  
两杯水的故事  
一味扣子七治头痛  
扣子七采药记
- 第37天 对经方原剂量及煮服法的反思

- 痔疮出血，肛门灼痛——乙字汤  
乙字汤脉药对应图  
神奇的大柴胡汤  
经方原剂量治疗带状疱疹  
第38天 不通则痛，不荣则痛  
开膏方的三个要点  
通补三药治痹证  
空心石与老龙须  
腰痛方中的全蝎  
第39天 四方山采药  
太溪脉与附子  
木瓜治疗风湿痹痛的故事  
大医精诚的李可先生  
第40天 一补一利一敛的五子衍宗丸  
第41天 超载与通肠减压法  
通肠法治疗心脏病  
麻子仁丸脉药对应图  
汽车超载与电梯升降  
瓜蒌的三大功效  
第42天 从恶心看心胃相连  
趺阳脉有力，就用胃炎散  
由恶心想到旋覆代赭汤  
第43天 掌捂法——温通之道  
用自身掌热暖自身鼻寒  
手心的温度  
第44天 取象自然的中医思维  
皮肤病要治根  
治皮如治树  
师生夜话《黄帝内经》  
第45天 灵效活络丹治痹痛  
痰瘀阻络，不通则痛  
由地震救灾想到“急则治标，缓则治本”  
百合三大功用  
四合汤治老胃病脉药对应图  
第46天 老慢病调理与添柴  
五积散化积滞  
老慢病如何调理  
第47天 一味凤尾七治月子病神效  
第48天 一堂美容课  
什么样的人最漂亮  
强心肺与通肠胃是升清降浊  
枇杷玫瑰饮  
从“君火以明，相火以位”看桂枝汤加龙牡  
第49天 强直性脊柱炎取象论治  
强直性脊柱炎的象  
扣子七与川草乌  
入督背膀胱经的药引子  
久病顽痰如何化  
马钱子要慎用

- 第50天 桃子沟采药去  
藤类药的药性  
金荞麦合剂
- 第51天 中医治病循天地之道  
传承中医文化亟需努力  
天人合一 是心灵的合一
- 第52天 口腔溃疡是体内有郁热  
竹茹与百部
- 第53天 重阳塔登高  
孔夫子的行为标准  
《中庸》的养生观  
负手闲立九层云，乘风欲翱翔九天
- 第54天 强大心脏与通利膀胱大肠  
后期恢复还是要找中医啊！  
从浊降清升看通肠强心  
大青叶与板蓝根
- 第55天 慢性病，老年病，必须在脾胃上建功  
生病要多问为什么  
四季脾旺不受邪
- 第56天 点火上油治心动过缓  
强心用桂枝汤加心三药  
桂枝汤是五脏方
- 第57天 观山有感——升降有大小之别  
中医走的就是宏观路线、整体路线  
三子养亲汤的整体观
- 第58天 治病用药最关键是什么  
寸脉不足反映五个问题  
谨守病机——升降失和  
天食人以五气，地食人以五味
- 第59天 通督气化治尿频颈僵  
阴随阳升与阳随阴降  
《望庐山瀑布》里的升降观
- 第60天 通肠降浊法治血糖高
- 第61天 高血压也分阴阳  
血压升高或降低只是五脏失调的一个反映  
鼎三法与车轮之寓  
从中医角度看高血压
- 第62天 抽筋二药有来头  
从《黄帝内经》里两句条文看抽筋二药  
百草园里种菖蒲
- 第63天 四季调神大论  
造一个春天的场——治抑郁  
竹笋壳、紧箍圈与汗出不畅  
解表、汗法、治皮毛与运动  
扶阳解郁上下观  
天清地宁的思路调时代病  
瑞雪、拔节与封藏
- 第64天 宣郁通经法治妇人杂症  
家传秘法——《傅青主女科》

鼎法看名方

妇人以肝为先天，以血为用

第65天 六脉无神，调神为先

第66天 通络散

青娥丸

遍览医药，未尝说及络病

络脉是人体的微循环

拟方通络散

升清透发不忘降浊——大黄

三个案例与轮船漏油

第67天 微妙无穷鼎三法

升督五药与化瘀四药

鼎三法看脉药对应图

鼎三法看饮食、睡眠与运动

亲尝苕麻根

第68天 疗人之心方治病

临证亦教育，语言乃法宝

踩刹车与止学

话疗有升降

第69天 经水不调皆是气逆

月经推迟或闭经，桃红四物汤加减

得力处省力，省力处得力

第70天 任督二脉大升降

第71天 年少治经，年老治腑

升清降浊有不同

揉腹保健法

第72天 小方升降有大道

归脾丸与泡茶方

顺性养真法

古医案中的话疗

第73天 再上四方山采皂角

鸡毛蒜皮操心事

不要以欲竭其精

蒲辅周老先生的五香丸

第74天 生病起于过用

前额痛用白芷

一位老医生的谆谆教诲

三味药治阳强

十六两中有道

命门如橐龠

七冲门

说文解医

后记 学医八难



## 《任之堂跟诊日记4》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)