

《中医历代长寿方精选》

图书基本信息

书名：《中医历代长寿方精选》

13位ISBN编号：9787513223971

出版时间：2015-6-1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医历代长寿方精选》

内容概要

本书精选历代长寿方一千余首，按照使用方法分为内服方、外用方、益寿粥方、气功导引方四大类，内服方又分为补阳、补阴、阴阳双补及活血、通窍等门类。希望对当今渴望长寿者及老年医学工作者有所启发，亦可供中医临床工作者参考选用。

书籍目录

第一篇 内服方

第一章 补阳方

老龙丸

容颜不老丹方

玉真丸

刺五加养生素

八物肾气丸

扶老强中丸

羊肉丸

服松子方

术酒方

苍术丸

苍术丸

菟丝子圆

十全大补丸

菖蒲丸

华佗菖蒲膏神方

菖蒲酒方

王乔轻身方

三仙丸

附子天门冬散

不老丹

楮实丸

思仙续断圆

草还丹

茴香丸

金锁丹

神仙服仙茅法

混元丹

交泰丸

胡桃丸

补骨脂煎

金锁丹

骨补丸

驻精丸

四制苍术丸

枸杞还童丸

人参汤

补虚劳方

鹿角丸

长生丹

鹿角

青盐丸

玉霜丸

硫黄丸

鹿角霜丸

万年延寿丹

《中医历代长寿方精选》

远志丸
神功七保丹
仙茅丸
补真丸
怀香子丸
四柱散
苍术丸
损益草散
沉香既济丸
玉霜圆
膈膈脐丸
右归丸
周白水侯散
鹿茸丸
牛膝苁蓉丸
椒红丸
草灵丹
膈膈脐丸
固脬丸
肉苁蓉丸
补益紫金丸
青娥丸
鹿茸角既济丸
石刻安肾丸
还童丹
苁蓉木煎丸
神仙服术法
春回胶囊
仙茅酒
太极丸
衍庆丸
瘫症方
振阳汤
九仙丸
万应神曲糕
延寿丹
斑龙散
草灵丹
固本遐令酒
补益提宫汤
补骨脂煎丸
大养脾丸
升朝汤
茸附煎丸
安肾丸
十补丸
苁蓉补虚益阳方
补养丸
木香丸

《中医历代长寿方精选》

麋角丸

法制煨肾丸

虾米散

麋角霜丸

菟丝子丸

.....

第二篇 外用方

第三篇 益寿粥方

第四篇 气功、导引、按摩与道德修养长寿方

附一 阳虚、阴虚及阴阳两虚辨证表

附二 药用衡量折算表

附三 度量衡对照表

附四 古代量具简介

附五 三十种常见老年病处方索引

《中医历代长寿方精选》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com