

《破译肢体语言密码》

图书基本信息

书名：《破译肢体语言密码》

13位ISBN编号：9787122215806

出版时间：2015-1

作者：王邈

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《破译肢体语言密码》

内容概要

本书准确地瞄准了大众的心理需要，把2013年出版的专业性较强的《行为心理学：肢体语言解读与识谎》一书改变成漫画版本，删减了一些复杂的理论，增加了一些实用的案例，降低了本书的阅读门槛和难度，增强了可读性和操作性，以专业漫画师的精妙表达手法，把心理学的高级技能通俗化、趣味化和实用化。

《破译肢体语言密码》

作者简介

王邈，应用心理学硕士，国家注册心理咨询师，实战派精神分析师，中国识谎培训第一人，军队读心术研究第一人，本土化肢体语言分析权威，启动图式识谎技术发明人。多年来，潜心研究肢体语言、识谎术和读心术，曾为军队培养了一大批特种心理技术人才，先后在《中国健康心理学》、《社会心理学》等杂志发表学术论文近30篇，参编专著四部，《行为心理学 - 肢体语言解读与识谎》是作者的第一部独立专著。

书籍目录

- 导言 从识谎术的命名来说起 / 001
- 第一章 透过表情读人心 / 005
 - 1、表情是人心的面具 / 005
 - 2、八面玲珑的面部表情 / 007
 - 3、无敌的微笑 / 022
 - 4、稍纵即逝的微表情 / 027
 - 5、碎表情揭示内心矛盾 / 034
 - 6、多种情绪汇集成杂表情 / 038
 - 7、神入——表情分析万能钥匙 / 038
 - 8、假表情折射真情感 / 042
 - 9、肢体语言分析师人格面具的训练 / 043
- 第二章 观眼识人心 / 048
 - 1、从眼球转动读懂人心 / 049
 - 2、证据！不信你也可以试一试 / 061
 - 3、透过瞳孔看人心 / 064
 - 4、眼去眉来泄露天机 / 068
 - 5、眨动的眼睛会说话 / 071
 - 6、不想看见就闭上眼睛 / 074
- 第三章 探访“耳鼻喉科” / 076
 - 1、倾听耳朵里传来的信息 / 076
 - 2、用鼻子嗅出心理的味道 / 079
 - 3、抚摸颈部泄露谎言线索 / 086
- 第四章 嘴巴没有说出来的秘密 / 091
 - 1、撅着嘴——在犹豫不决中思索 / 091
 - 2、紧闭嘴——内心存在难言之隐 / 094
 - 3、咬嘴唇——在压力状态下守住秘密 / 096
 - 4、手捂嘴——坚决要守口如瓶 / 097
 - 5、舔嘴唇——在焦虑中自我安慰 / 099
 - 6、咬牙齿——愤怒爆发前的征兆 / 100
 - 7、吮手指——未得到满足时的自我安慰 / 100
 - 8、打哈欠——对当前事物缺乏兴趣 / 101
 - 9、咽口水——隐瞒重要的信息 / 103
 - 10、吐舌头——拒绝、厌恶及紧张 / 103
- 第五章 头头是道 / 106
 - 1、点头——你的观点我赞同 / 106
 - 2、摇头——你的说法我不敢苟同 / 109
 - 3、扭头——我对你所说没有兴趣 / 111
 - 4、低头——我对自己的所作所为感到后悔 / 113
 - 5、仰头——是敬仰也是愤怒 / 116
- 第六章 指尖上的秘密 / 118
 - 1、赞扬指——你真棒 / 118
 - 2、鄙视指——你真差劲 / 119
 - 3、指责指——你给我注意点儿 / 120
 - 4、双并指——可不能这样做呀 / 121
 - 5、麻花指——或许还有更好的处理方法 / 123
 - 6、手枪指——你这个家伙 / 125
 - 7、声明指——我郑重声明 / 125

- 8、否定指——我不同意你的观点 / 127
- 9、侮辱指——去你的 / 127
- 10、婚恋指——我已经名花有主了 / 129
- 11、爱情指——我爱你（们） / 131
- 12、OK指——没问题 / 132
- 13、胜利指——必胜 / 133
- 14、五屈指——到我跟前来 / 135

第七章 切尽在“掌”握之中 / 137

- 1、握手源自于欧洲 / 137
- 2、合作式握手——合作共赢 / 139
- 3、单刀式握手——来者不善 / 140
- 4、下压式握手——气势逼人 / 140
- 5、下挫式握手——挫其锐气 / 141
- 6、拽拉式握手——拉拢控制 / 142
- 7、半握式握手——缺少诚意 / 143
- 8、包裹式握手——完全掌控 / 143
- 9、多指式握手——蔑视对方 / 144
- 10、缠臂式握手——深度合作 / 144
- 11、擒拿式握手——强行控制 / 145
- 12、欢迎式握手——热烈欢迎 / 145
- 13、恭敬式握手——毕恭毕敬 / 146
- 14、击掌式握手——合作默契 / 147
- 15、成功式握手——合作愉快 / 147
- 16、僵化式握手——缺少感情 / 148
- 17、抓腕式握手——轻度控制 / 148
- 18、抓肘式握手——深度控制 / 149
- 19、抓肩式握手——绝对控制 / 150
- 20、关怀式握手——真心慰问 / 150
- 21、握手中的左侧优势 / 151
- 22、如何在握手中反败为胜 / 154

第八章 手臂动作折射心理秘密 / 157

- 1、折臂手——犹豫不决 / 157
- 2、单抱臂——心存顾虑 / 158
- 3、双抱臂——完全拒绝 / 159
- 4、交叉手——自我安慰 / 160
- 5、双吊臂——低头认错 / 161
- 6、双摊手——无可奈何 / 162
- 7、双推手——阻挡保护 / 162
- 8、双飞臂——完全接纳 / 163
- 9、双插手——漠然视之 / 164
- 10、双背手——另有企图 / 168
- 11、双叉手——进攻与支撑 / 169
- 12、神奇的触碰 / 170
- 13、温暖的拥抱 / 172
- 14、距离是人际关系的标尺 / 176
- 15、耸肩的秘密 / 179

第九章 心随腿动 / 184

- 1、忠实可靠的腿 / 184
- 2、自在腿——我感觉舒服自然 / 186

- 3、秋千腿——我感觉心情愉快 / 186
- 4、交叉腿——我有点不能接受 / 187
- 5、二郎腿——其实我并不喜欢你 / 189
- 6、“4”字腿——我内心充满敌意 / 190
- 7、胆怯腿——我真的有点害怕 / 193
- 8、转向腿——我有事要先走一步 / 193
- 9、冻结腿——这事让我有点猝不及防 / 196
- 10、屏障腿——接近我没那么容易 / 197
- 11、领地腿——我需要拓展空间 / 198
- 12、斜交腿——我可能喜欢你了 / 199
- 后记 / 201 导言 从识谎术的命名来说起 / 001

第一章 透过表情读人心 / 005

- 1、表情是人心的面具 / 005
- 2、八面玲珑的面部表情 / 007
- 3、无敌的微笑 / 022
- 4、稍纵即逝的微表情 / 027
- 5、碎表情揭示内心矛盾 / 034
- 6、多种情绪汇集成杂表情 / 038
- 7、神入——表情分析万能钥匙 / 038
- 8、假表情折射真情感 / 042
- 9、肢体语言分析师人格面具的训练 / 043

第二章 观眼识人心 / 048

- 1、从眼球转动读懂人心 / 049
- 2、证据！不信你也可以试一试 / 061
- 3、透过瞳孔看人心 / 064
- 4、眼去眉来泄露天机 / 068
- 5、眨动的眼睛会说话 / 071
- 6、不想看见就闭上眼睛 / 074

第三章 探访“耳鼻喉科” / 076

- 1、倾听耳朵里传来的信息 / 076

2、用鼻子嗅出心理的味道 / 079

3、抚摸颈部泄露谎言线索 / 086

第四章 嘴巴没有说出来的秘密 / 091

1、撅着嘴——在犹豫不决中思索 / 091

2、紧闭嘴——内心存在难言之隐 / 094

3、咬嘴唇——在压力下守住秘密 / 096

4、手捂嘴——坚决要守口如瓶 / 097

5、舔嘴唇——在焦虑中自我安慰 / 099

6、咬牙齿——愤怒爆发前的征兆 / 100

7、吮手指——未得到满足时的自我安慰 / 100

8、打哈欠——对当前事物缺乏兴趣 / 101

9、咽口水——隐瞒重要的信息 / 103

10、吐舌头——拒绝、厌恶及紧张 / 103

第五章 头头是道 / 106

1、点头——你的观点我赞同 / 106

2、摇头——你的说法我不敢苟同 / 109

3、扭头——我对你所说没有兴趣 / 111

4、低头——我对自己的所作所为感到后悔 / 113

5、仰头——是敬仰也是愤怒 / 116

第六章 指尖上的秘密 / 118

1、赞扬指——你真棒 / 118

2、鄙视指——你真差劲 / 119

3、指责指——你给我注意点儿 / 120

4、双并指——可不能这样做呀 / 121

5、麻花指——或许还有更好的处理方法 / 123

6、手枪指——你这个家伙 / 125

7、声明指——我郑重声明 / 125

8、否定指——我不同意你的观点 / 127

9、侮辱指——去你的 / 127

10、婚恋指——我已经名花有主了 / 129

11、爱情指——我爱你（们） / 131

12、OK指——没问题 / 132

13、胜利指——必胜 / 133

14、五屈指——到我跟前来 / 135

第七章 切尽在“掌”握之中 / 137

1、握手源自于欧洲 / 137

2、合作式握手——合作共赢 / 139

3、单刀式握手——来者不善 / 140

4、下压式握手——气势逼人 / 140

5、下挫式握手——挫其锐气 / 141

6、拽拉式握手——拉拢控制 / 142

7、半握式握手——缺少诚意 / 143

8、包裹式握手——完全掌控 / 143

9、多指式握手——蔑视对方 / 144

10、缠臂式握手——深度合作 / 144

11、擒拿式握手——强行控制 / 145

12、欢迎式握手——热烈欢迎 / 145

13、恭敬式握手——毕恭毕敬 / 146

14、击掌式握手——合作默契 / 147

- 15、成功式握手——合作愉快 / 147
- 16、僵化式握手——缺少感情 / 148
- 17、抓腕式握手——轻度控制 / 148
- 18、抓肘式握手——深度控制 / 149
- 19、抓肩式握手——绝对控制 / 150
- 20、关怀式握手——真心慰问 / 150
- 21、握手中的左侧优势 / 151
- 22、如何在握手中反败为胜 / 154

第八章 手臂动作折射心理秘密 / 157

- 1、折臂手——犹豫不决 / 157
- 2、单抱臂——心存顾虑 / 158
- 3、双抱臂——完全拒绝 / 159
- 4、交叉手——自我安慰 / 160
- 5、双吊臂——低头认错 / 161
- 6、双摊手——无可奈何 / 162
- 7、双推手——阻挡保护 / 162
- 8、双飞臂——完全接纳 / 163
- 9、双插手——漠然视之 / 164
- 10、双背手——另有企图 / 168
- 11、双叉手——进攻与支撑 / 169
- 12、神奇的触碰 / 170
- 13、温暖的拥抱 / 172
- 14、距离是人际关系的标尺 / 176
- 15、耸肩的秘密 / 179

第九章 心随腿动 / 184

- 1、 忠实可靠的腿 / 184
 - 2、 自在腿——我感觉舒服自然 / 186
 - 3、 秋千腿——我感觉心情愉快 / 186
 - 4、 交叉腿——我有点不能接受 / 187
 - 5、 二郎腿——其实我并不喜欢你 / 189
 - 6、 “4”字腿——我内心充满敌意 / 190
 - 7、 胆怯腿——我真的有点害怕 / 193
 - 8、 转向腿——我有事要先走一步 / 193
 - 9、 冻结腿——这事让我有点猝不及防 / 196
 - 10、 屏障腿——接近我没那么容易 / 197
 - 11、 领地腿——我需要拓展空间 / 198
 - 12、 斜交腿——我可能喜欢你了 / 199
- 后记 / 201

《破译肢体语言密码》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com