

图书基本信息

书名：《新世纪高等学校教材·应用心理学系列教材》

13位ISBN编号：9787303147779

10位ISBN编号：7303147772

出版社：唐春燕、郑琳 北京师范大学出版社 (2012-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

第一章绪论 第一节心理学的概述 第二节心理学的研究方法 第三节心理学的主要流派 第四节心理学的研究领域 第五节护理心理学概述 第二章心理学基础知识 第一节认知过程 第二节情绪情感 第三节意志过程 第三章人格 第一节概述 第二节气质 第三节性格 第四章心理发展与心理健康 第一节心理健康概论 第二节人生全程发展观 第三节儿童及青少年心理健康 第四节成人期心理健康 第五章心理应激和心身疾病 第一节应激 第二节应对 第三节危机干预 第四节心身疾病 第六章健康行为与异常心理问题 第一节健康行为 第二节成瘾行为 第三节饮食行为 第四节正常心理与异常心理概述 第五节部分常见心理障碍的病症特征 第七章心理咨询与心理干预 第一节心理咨询 第二节心理干预 第三节护理工作中常用的心理干预技术 第八章护理中常用的心理评估技术 第一节心理评估概述 第二节心理评估的常用方法 第三节常用的心理测验 第九章病人心理 第一节病人的基本心理特点 第二节病人常见的心理问题及护理 第三节几类特殊病人的心理特点 第十章心理护理概述 第一节心理护理 第二节心理护理的基本程序 第三节若干心理问题的程序化心理护理 第十一章护理人员的心理素质及培养 第一节医护人员应具有的心理素质 第二节医护人员良好心理素质的培养 第十二章护患关系与沟通 第一节护患关系 第二节护患沟通 第三节促进有效沟通的原则与技巧 第十三章特殊临床情况 第一节危险因素 第二节临床表现 参考书目 后记

章节摘录

版权页：插图：第二是慢性应激事件更容易引起血压升高。研究发现，失业、离婚、长期生活不稳定或长期生活在噪声环境中高血压病发生率高。还有研究结果证明，应激时的情绪反应，尤其是愤怒发泄时，可致血中去甲肾上腺素浓度升高，但如强制压抑敌意或愤怒情绪时，血中去甲肾上腺素和肾上腺素浓度更为增高，因此压抑敌意或愤怒情绪的应对机制可能是高血压病发生的重要原因。个体发生心理应激时，开始只是血压阵发性升高，经过数月或数年的血压反复波动，最终形成高血压病。另外，持续的心理应激可加重高血压病情，影响治疗效果和预后。（3）社会因素研究表明，高血压发生率随着工业化、都市化的进程加快而呈现增加的趋势，显然与工业化和都市化带来的经济与生活方式变化有关。战争、政治改革、社会动荡都可能使高血压病的发生率增高。

2.心理治疗 原发性高血压发展缓慢，病程长。早期无器质性病变，需要注意休息，调整心态，改变不良生活行为方式。世界卫生组织（WHO）主张通过建立健康行为、养成健康习惯预防高血压病；通过改变或纠正不良行为和习惯来治疗高血压病。近年来，在原发性高血压的治疗方法上，主张在采用药物治疗的同时，积极配合认知疗法、自律训练、生物反馈法、气功、太极拳等心理治疗，在这方面的研究已经取得了经验和成果。例如，临床中采用行为疗法、生物反馈疗法进行治疗，可获得痊愈或控制病情发展，也可预防心、脑、肾等重要脏器发生病变。

（二）冠心病 冠心病是现代社会中危害人类健康最常见的心身疾病之一，冠心病的病因，涉及众多因素，心理社会因素无疑是一个非常重要的高危因素。

1.心理社会因素（1）应激生活事件 在配偶死亡后的前两年中，冠心病的死亡率显著增加，这一结果显示急性应激与冠心病显著相关。与冠心病有关的常见应激生活事件有夫妻关系不和睦、工作不顺心、失业挫折与失败、离婚及丧偶、社会经济地位下降等。长期心理冲突可引起强烈而持久的应激反应，易致大脑皮质功能失调、神经内分泌紊乱、血管收缩、血压升高、冠状动脉生理与结构变化，而愤怒、恐惧和激动等强烈情绪起着“扳机”的作用。应激还是心衰发作和加剧的预兆。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com