

《你的梦想，自己会来找你》

图书基本信息

书名：《你的梦想，自己会来找你》

13位ISBN编号：978753548882X

出版时间：2016-7

作者：一诺,华章

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你的梦想，自己会来找你》

内容概要

这既是一本书也是一个梦，一个可触碰有血性的梦。

这本书是一诺和华章的第二部作品，全书涵盖了一诺，华章及其小伙伴们个人经历，打拼实录以及给予广大青年的职场建议。

他们有丰富的阅历，更知性的生活，更辽阔的心。

他们用真实的经历告诉你，你比想象中坚强，你比从前更勇敢，你的人生目标如何找到，你的职业生涯如何规划，你的职场能力如何提高，他们幽默诙谐，有梦有趣，是故事也是人生箴言，读完故事，看完箴言，你的梦想遍悄然而至。

《你的梦想，自己会来找你》

作者简介

李一诺

前麦肯锡全球合伙人，现任盖茨基金会中国区主席，三个孩子的母亲，微信公众号“奴隶社会”共同创始人，2016年当选为世界经济论坛全球青年领袖。她是年轻人眼中的职场女神，近千万女性的辣妈典范，众人渴慕的生活品质家。

申华章

硅谷归来的互联网连续创业者，下一代社群APP磁场共同创始人，公众号“奴隶社会”共同创始人。

《你的梦想，自己会来找你》

书籍目录

PART 1

荆棘路上，你如勇士般坚强

逆境中，更能寻回自己最初的梦想，更能深知自己想要什么，更能了解自己是谁，看清，触摸，热血，坚持，蜕变，淡然，平静，在这条坎坷荆棘的大路上，愿你手执长剑，如勇士般坚强。

1找回半边身体的故事/002

2如何培养一个“像李一诺一样优秀”的孩子/017

3按自己想要的方式过一生/028

4世界上最小的fighter/035

5留学耶鲁我学了什么/043

6和老鼠同居的日子/050

7选择坚强因为爱/055

PART 2

自我价值的实现不在于金钱，而在于心灵的自由和生命的意义

有时候，放弃也是一种坚持，放弃金钱，放弃名誉，活着是为了实现最大价值。

有时候，经历是一面镜子，推开金钱，推开名誉，只为帮助他人，服务社会。

有时候，就是因为敬畏生命，所以褪去现实的皮囊，追求心灵的自由与生命的意义。

8 生活总是不经意就给你上一课/064

9 从麦肯锡到盖茨基金会/072

10按下重启键，重拾自由/080

11自我发现之路/087

12我呼唤你的回归/094

13十三年，身份的逆转,命运的轮盘/103

PART 3

不做虚无缥缈的高大上，只做脚踏实地的未来人

你是否好高骛远，踌躇满志，信誓旦旦地只想做人生赢家，

你是否怨天尤人，诉说辛苦，给自己的懒惰找借口，

你是否急功近利，想一步登天，成为万人瞩目的对象，

是的！

可是，你不懂拼搏，不懂努力，只是一味活在梦里。

不去做虚无缥缈的幻想，愿你一步一个脚印的走向未来。

14会冲浪的诸葛亮/118

15坐看书呆子如何颠覆世界/124

16人生没有赢家/138

17别辜负该出现的马甲线/145

18不拧巴，才是真牛/154

19她从未问过我，这么努力有什么意义/160

20生命充满局限，我们仍要翩然起舞/164

PART 4

成长是为了让自己活得更简单

成长绽放于生命的过程，它陪伴你走过无数征程，它见证了你的成功与失败，影响了你的人生抉择，改变了你的心思意念，它让你变得丰富有趣，让你活得简单快活。

这是他们的经历，他们的成长，他们告诉我们一切都还好。

《你的梦想，自己会来找你》

- 21麦府十年，难说再见/172
- 22我在重点高中教书的日子/184
- 23运动第一，学习第二/191
- 24在亚马逊的癫狂生活/199
- 25融入美国的工作环境是怎样的体验/206
- 26在美利坚的彷徨与骄傲/213

PART 5

职场如战场，终究一搏

你不可能永远禁锢梦想，它终将与你相遇，
愿你扼住命运的喉咙，在职场上一决高下。

- 27跨国企业的N种精神分裂之方法/220
- 28最接地气立马能用的职场建议/228
- 29 2分钟原则/235
- 30如何将职场琐碎点石成金/239
- 31极度内向的人如何混职场/243
- 32学习成功者的心态/253
- 33你会寻求帮助吗？/258
- 34职场形象有这么难吗？/267
- 35内向的人如何构造巨牛的朋友圈/272

《你的梦想，自己会来找你》

精彩短评

- 1、当我看到书名时，脑海第一反应又是一本时下鸡汤的图书，再看作者，两个不熟悉的名字，而且是编著，更坚定自己的看法。打开封面内作者介绍，原来两人是公众号奴隶社会的创始人，马上对本书有了兴趣。公众号奴隶社会，或许平常关注的人不多，但它的文章在朋友圈却不时被传播，我也因为这样，看过它几篇文章，它的文章传递的是真实、阳光、积极的理念，而且叙事有趣。作者之一，李一诺原麦肯锡全球合伙人，现盖茨基金会中国区负责人，见贤思齐，更深信图书质量会很好。
- 2、70%不错
- 3、首先是一些些想法，其次付诸行动，其次在现实中淬炼为精华以飨世人。
- 4、从来没想过会给一本鸡汤书打五星。然而它也并不是一本用优美语言说说大家都懂的大道理的鸡汤。我曾经觉得活得太理想主义并不是什么好事，但理想主义不过是一种思维方式，每一种思维方式都有对应的生活选择。每一种思维方式也都存在能不能不拧巴的融入生活中的问题。于我来说，这本书更像理想主义的方法论。看完更爱作者了。
- 5、不让人反感的鸡汤
- 6、有好几个点做了笔记，世界上有七十亿人，你想成为怎样的人
- 7、我虽没有经历过如此多困苦，却对其中的很多讲述也似感同身受。有一篇把人本身比作一台电脑，身体是硬件，思维方式则是软件。硬件是基础，软件最关键。起初每个人的硬件是差不多的，学校和家庭给我们安装了软件（也许就是一个人思维模式的初步形成吧）随着我们成年，如果陈旧的软件不随之被更替，那么终将造成软硬件的不匹配。及时你有很好的硬件也只能停留在只能看看“视频”的状态。到这里我们不得不自我反思，是不是自己的软件也早已过时？你没有全副武装的软件又怎能期待梦想找上门呢？读完此书，你会发现“你的梦想，自己会来找你”也是有条件的。世界上没有全然无用的经历，你不经历，没努力，凭什么期望梦想在你身边？前怕狼后怕虎的考虑而无行动与先行动起来，在过程中提升软件，哪个离梦想更近，不用说想必大家也有答案。
- 8、被书名和封面耽误了的好书
- 9、从来没想过会给一本鸡汤书打五星。然而它也并不是一本用优美语言说说大家都懂的大道理的鸡汤。我曾经觉得活得太理想主义并不是什么好事，但理想主义不过是一种思维方式，每一种思维方式都有对应的方法论，到底还是看如何做到它。
- 10、挺赞的一本书。能感受到作者内心的温暖、成稳。推荐
- 11、看完更加坚定了自己还是太弱（但可以变更强）这样一个认识。
- 12、与我所在的职场文化相去甚远，学到不少从未接触的面向，喜欢牛人们的故事。
- 13、姐姐推荐的书...有几篇蛮喜欢的...
- 14、有参考价值的经验
- 15、一本非常棒的书，都是些很优秀的人写的，也有行业精英。读这么一本书，它拓展了视野的深度和广度，在你平时接触不到的一些人身上，了解他们对于职场的不同想法风格和建议，就算各自路不同，也许他的一句话，就能把你从一个迷坑里拽出来。从中我很喜欢一句话，从目标开始，而不是从限制开始。
- 16、一些奴隶社会文章的集合，一直觉得他们的文章很正能量，有一种激励人的力量。倒不是这些作者本身很优秀，而是他们所宣扬的一些精神。
- 17、文章质量参差不齐。若能保证总体质量，会更让人看到此书的用心
- 18、有生以来买的唯一一本鸡汤，因为是一诺的鸡汤
- 19、很喜欢的一本书，强烈推荐。希望每个人都能以梦想之名，来成全自己的永生。
- 20、靠谱干货 励志~~~
- 21、洛克菲勒曾对儿子说：在任何时候，不要让精神破产。这本书就是汇集了经历生活中的一些感悟，我们未必都有过同样的磨砺，但是我们可以从每个篇幅作者淡淡的描述中，感受到那种不枉此生的精神力量。你要说这是鸡汤，我觉得可以算上好土鸡精心熬制的那款货真价实的浓汤，一碗足矣。就我最有感悟的一篇来说，可能是离我经历过一段难走的日子，我生了一场怪病，所以看到书中几篇关于作者在疾病面前的故事，我感同身受频频落泪，我得到了共鸣特多，尤其是正如书中的女子一般我也在大病大灾后，努力地向最好的方向康复，更从容更懂得人性，更理智善良和淡泊，越来越不在意别人眼中的我会是怎么样，勇敢地忠于自己生活。在后来的生活中，遇到什么事，感觉都变成小菜

《你的梦想，自己会来找你》

一碟，想到最差的结果，看自己可不可以面对承担，然后就无畏前行争取最好的结果就是了。

22、奴隶社会的合集，大部分都在公众号看过。买了kindle版，简单过了一遍，每个故事都有值得汲取的东西，值得一看，但是更重要的还是要实践吧。

23、标题党！评分是刷的吗

24、有一些问题上还是有帮助，但前面的一些文章太鸡汤了些。

25、首先这本书不是一个人写的，所以也不是一个人两个人的故事。他是一群人的故事，所以你可以想象一群人给你讲故事的场面。

其次，谢谢这些人的视野，其中很多人留过学，有过留学的经历，有过外企工作的经历。因为闯荡过外面的世界，进入过跨国企业和名牌大学；所以对于他们的很多思路 and 经历，或许和我们的许多想法会不一样。下面主要简单的介绍一下这本书：

全书分为五个part，第一部分是初始阶段：荆棘路上，你如勇士般坚强。有写给孩子的，有前留学生写给后留学生的，有写留学耶鲁读博收获的，有同样写读书感的，有如何面对疾病的。

第二个部分是关于价值的：自我价值的实现不在于金钱，而在与心灵的自由和生命的意义。这里面有关于农村的田野报告，我们数千年的乡土生涯。关于工作抉择的，尽管是从麦肯锡到盖茨基本会；有讲关于人的操守和品德的

26、文章参差不齐，多少有受益，谢谢一诺，谢谢奴隶社会。

27、篇章的排序还是费了很大一番心思的以至于后来读起来索然无味 微信公众号的集结号 满满的成功人士的社会观 虽然角度不同领域不同也是搜罗了比较多样性的文章 但是换汤不换药吧 一般

28、挺不错的 陆陆续续在公众号里看过一些，还是买来书集看了，除了极个别的文章自认为写的不好，大部分还是很欣赏的，真人真事里面的精神世界也有很多值得学习和探索的地方。适合做床头书，隔一段时间偶尔睡前翻一翻。有几篇真的很喜欢。

最好的一点，不是那种鸡肋鸡汤。算是肉汤吧，哈哈

29、我们每个人，不，应该说世间万物都具有自己的梦想。小鹰梦想长大成为一只矫健的雄鹰，纵情的翱翔于苍穹之中，自由的穿梭于白云之间。梦想究竟对一个人有多么重要。梦想更像是一盏灯，将你从黑暗中引导出来并为你照亮前方坎坷的道路，送你到达光明的彼岸。总而言之，梦想是万物不断前进的动力源泉，我们只有不停的饮用其泉水，从中获得动力才能不断的前进。

不管是我现在做的事情，还是我之前的种种决定，只为了追求真正的价值——对我自己、对企业、对这个世界，以及纯粹的心灵自由。至于等待和准备，你永远不可能准备好，真心想去去做一件你认为有意义或者有价值的事情，你现在就可以去做。按下重启键，忘掉你的头衔和地位，你分分钟可以成为一个自由的人。一次次重启，只为真正的价值和纯粹的心灵自由。

30、好书！

31、虽然尚未进入职场，这本书给出了很多对职场新人的实用建议。同时我也从中间接体验了不同的生活。除了个别文章自认为写得不好外，大部分都在用心讲述。

32、一念之间，以后差距越来越远。很久不读励志说书了，但这本却没有鸡血的腥气，只有满满的动力。生活和工作，点滴改变，未来差距越来越大。

33、了解了另外一个世界，真是不同世界都有不同世界的烦恼。与其强调心智坚韧，不如学会求仁得仁。

34、《你的梦想自己会来找你》

从名字上看，应该是一本鸡汤类型的书本。

但是，不是。

里面是一些颇有资历的职场人士，写了一些不会自带“成功”色彩的经历和故事。

真实而且平实，可能你我都经历过。

PS，或者你会喜欢呢

35、干货少的可怜；外企和移民都不热门了，

36、刚接触这本书，有意境的封皮还有好几幅一诺大师的画作，都在告诉你有梦想是多么的重要，在追求的路上作者给你很多的帮助。

“你比想象中坚强，你比从前更勇敢，你的人生目标如何找到，你的职业生涯如何规划，你的职场能力如何提高，他们幽默诙谐，有梦有趣，是故事也是人生箴言，读完故事，看完箴言，你的梦想自己

《你的梦想，自己会来找你》

就会来找你”我喜欢这句话，也是读完之后给我留下最深刻的印象也是作者要告诉我们的东西。这个世界唯一的不公平是因为有的人有能力接受不公平而有的人不能接受不公平，如果人人都有能力接受不公平，这个世界就公平了。这是我自己编来欺骗自己一定要笑看风云的借口，有时候自己的奋斗看不见一丝希望，只能靠编一句话来鼓励自己。只有自己有一个强大的心，才能在合适的时候，梦想随之而至。。。

37、前面两章内容很深，后面内容不咋地。

38、一诺和奴隶社会。

39、看这本书的书名，心想一定是鸡汤。当我读了几篇文章后，发现它不是普普通通的鸡汤，真的是对我们大有用处啊！梦想人人都有，可是你现在是在朝你的梦想努力吗？你为了你的梦想做过什么吗？还是已经忘记了曾经的梦想？

上面的这些问题在这本书中都能找到答案，都有你想要的东西，里面的故事也都通俗易懂，大家都能在里边发现点什么，得到点什么。要想实现自己的梦想，首先要知道自己想要追逐什么？想要最什么？或许现在许多人做的都不是自己喜欢的工作，但为了生计或是其它的一些问题，做着自己不喜欢的工作。人的一生很短暂，难道要用自己一半的时间或是更多去做自己并不喜欢的甚至讨厌的事情吗？我不期望自己以后会有多牛，但我不想过拧巴的生活，想过自己想要的生活。现在的生活节奏快，大家都没有时间静下心来审视一下自己

40、算是有干货的鸡汤，但读完好像也没什么大用。

41、一群有趣的人，写下了自己认为值得传播的事，虽不细腻，但却透露出自己的价值观，影响周围的人，这也这是我们所希望去做的。

42、不是鸡汤的鸡汤。我干了。

43、喜欢一诺喜欢听别人讲自己的人生故事所以买来这本书读，一群有趣的人，价值观都超正，讲述各自的人生经历和感悟，传递着正能量，或多或少对我有些激励作用，推荐~

44、不错的一本书，刚刚看了一半，已经被前部分的内容深深吸引，后面的精彩希望可以给我更多的惊喜，推荐指数五颗星。

45、婉转的鸡汤正能量满满。但part5真的无感。最有感触的是乐观的日本阿嬷那篇，相比起整本书的成功人士的成功之道这篇会相对亲切相对接地气！

46、只能说很佩服作者

47、随便翻翻

48、编著作者一诺和华章是夫妻，他们有个公众号叫做奴隶社会。今天我关注了一下，很幸运的看到了一诺在清华的演讲，全英文，虽然嗓子哑了，但是还是很不错的英文学习材料，因为她有个背景是在美国加州大学洛杉矶分校分子生物学博士毕业。Native不在话下。呵呵，当然了，这本书中的文章可不全是他们两夫妻，还有他们身边的其他小伙伴，听说文中皆真实故事，很多鸡汤道理和社会现实在此书中体现的淋漓尽致。

小短篇《如何培养一个“像李一诺一样优秀”的孩子》一文中，讲述了一诺妈妈在她成长过程中对她的影响，文中也写到了她的妈妈“市人大代表”身份和她的姥姥、姥爷的革命背景身份，呵呵，如果你出生在一个父母是目不识丁没有背景的家庭，你觉得你会是下一个李一诺么。But 我们成为不了李一诺，我们可以成为像李一诺那种人的姥姥、姥爷。

49、虽然只读到36%（后面要收费）但感觉这本书还挺正能量的。由一篇篇单独的文章组合而成，虽然每篇的作者都不一样，但他们都在朝着自己想要的生活而奋斗着。

50、苦涩的鸡汤

《你的梦想，自己会来找你》

精彩书评

1、或许是夏天到了？最近的我很是心烦气躁，经常爆炸，朋友就说你去看书，心静自然凉。我觉得很有道理，就浏览了一下亚马逊，刚好看到这本书，看那封皮就很喜欢，名字也觉得还挺好，而且主要的是正在做活动，价格很便宜，就给自己买了一本。收到书后这几天没事儿就翻看几页，也差不多看大半本了，觉得很有感触，也很喜欢这本书。我和很多人一样，在京工作这么多年，每天乘坐几个小时的地铁和公交来回上班，让自己心身疲惫。有时候我总会想，这么辛苦和努力是为了什么呢？梦想吗？可是我的梦想在哪里呢？我怎么看不到它了呢？而且，最近我正处于变动期，这应该是我心烦气躁的最大原因吧。我看到里面有很多跟我一样，觉得梦想已经远离或缺失的人，觉得我们的奋斗毫无意义。但是，看了这本书，让我意识到，我们的奋斗不是无用的，而是像积累能量一样在慢慢沉淀，总会有实现梦想的一天。所以，我们应该清楚，不管是我们现在做的事情，还是之前的决定，都是在为了追求自己真正的价值以及让自己拥有一个纯粹的心灵自由。人生很短，我们不应该在自己认为没有价值的事情上浪费时间，也不应该用几套房、几辆车来衡量自己是否有价值，而是有一颗纯净的心灵，能够真心想去去做一件我们认为有意义或者有价值的东西！不要把梦想和金钱挂钩，觉得我没有钱就不能谈梦想，其实不是这样。因为我们每个人的条件差不多，都是在中国这片土地上生长，有着同样的生活环境和社会环境，可以说是站在同一起跑线上的。那么，我们中的有些人之所以会发生变化，是因为心理和精神风貌的变化，所以，一定要有一个强大的内心，才能让自己的梦想实现，让梦想来找我们！

2、对与职场有着强烈违和感的年轻人来说，《你的梦想，自己会来找你》是一本脚踏实地的工作手册。从第二部分到第五部分，这本书的辑封上有着跟书名一样冗长的标题，分别是“自我价值的实现不在于金钱，而在于心灵的自由和生命的意义”、“不做虚无缥缈的高大上，只做脚踏实地的未来人”、“成长是为了让自己活得更简单”和“职场如战场，终究一搏”。像翻开书的辑封开始阅读书页一样拨开这些长长标题上的轻纱，你会发现，职场女神一诺携她的丈夫编著这样一本书，无非是想通过他人的叙述，告诉在职场感觉被无形的绳索束缚得伸展不开手脚的年轻人，谁都会遇到起步时的困窘，谁都会遇到安全期的懈怠，谁都会有在突然而至的选择面前犹豫徘徊的日子。怎么办？一诺让她选中的作者用自己的切身体会告诉你，职场只是你获得心灵自由和生命意义的把手，而要通过职场获得心灵自由和生命意义，唯一的通行证是抛弃好高骛远从脚下一点一滴地做起。一旦凭借自己的能力在职场游刃有余也就部分地获得了心灵自由和生命意义，年轻人还须记住的是，幸福的人生以简单为本，可是，要过上由繁而简的幸福生活，“职场如战场，终究一搏”是年轻人万万不可忘记的——看我在这里段落大意地概括《你的梦想，自己回来找你》，你大概会觉得无趣。怎么会有趣呢？为了三言两语告诉你这本书到底讲了些什么，我将它简化成了一副骨骼，如果你有兴趣翻看《你的梦想，自己回来找你》，就会发现，一诺和她的丈夫非常懂得什么样的文章才是好文章，因着他俩的选择，这本书真称得上是一本血肉丰满的好书。然而，就如一位台湾职场成功人士所言，以90后为代表的年轻人甫登上工作岗位，就遇到了各行各业的不景气，这种不景气直接导致那些毕业于名校的年轻人并不能如他们父辈及自己所期待的那样获取令人羡慕的高薪，理想和现实之间过于遥远的距离，让20到30岁之间的年轻人沮丧得无以复加——我也是行文至此突然明白了《你的梦想，自己回来找你》何以在第一部分安排这样的内容。这样的内容是什么内容呢？“荆棘路上，你如勇士般坚强”，是第一部分的标题，总共收了7篇文章，尤以第一篇题为《找回半边身体的故事》最佳。一个大学未曾毕业的女孩，因为与身俱来的脑部血管畸形，在替不富裕的父母分担经济压力的一次家教中突然发病，很快左半边身体就不能动弹了。一个如朝露般鲜嫩的生命遭遇这样的飞来横祸，女孩在左半边身体彻底恢复健康（也许永远都不能彻底恢复了）的时候，她会怎么回述自己的遭遇？悲苦得不忍卒读？不，这个名叫littlefei的女孩，用的是记叙一次欢快聚会的口吻跟我们分享了一个人遭遇突如其来的变故时的乐观和向上。一诺和华章在编著《你的梦想，自己会来找你》这本书时，为什么要将第一部分做成“荆棘路上，你如勇士般坚强”这样的专题又为什么要将littlefei的《找回半边身体的故事》放在第一篇？因为，如何在职场获得上司的青睐从而得到高薪职位并进而能过上自己想要的生活，那些都是走通职场的技巧。职场技巧固然重要，但是，如若没有littlefei那样的乐观、坚强以及不抛弃不放弃的生活态度，再高超的技巧也是不能救年轻人于职场的泥淖的。

3、你的梦想，自己会来找你你的梦想，自己会来找你。这是一本正能量的书籍，告诉我，还有一些人有着自己的梦想，并通过一些正确的生活方式去实现梦想。作者运营着一个叫做奴隶社会的公众号

《你的梦想，自己会来找你》

，有许多人发表着许多文章，本书算公众号文章的集结。在许多优秀的文章中挑选出的优美的文字。一个人首先需要认识自己，才可以确立正确可行的梦想，才能按照正确的方式去生活，才可以把自己的经历转换为宝贵的精神物质财富。在工作生活中，许多的情绪梦想被现实的社会环境不断的泯灭，需要这类书籍对自己进行一个提醒。即使无法点燃梦想的光明大道，她还是会种下梦想可能到来的种子。关于奴隶社会这个公众号，想说名字起的很好，想到一首歌曲，奴隶社会好，奴隶社会好……奴隶社会，这个社会让我成为了奴隶，当我们认识到自己的奴隶身份，我们会做什么呢？在社会中努力。在这个社会上有许多人在通过自己的努力，正确的生活，让梦想来到全副武装去面对社会生活的人。自己也可以全副武装的去正确生活，相信会有梦想的，相信，梦想会来的。只有自己相信，只要自己努力，现状会有意想不到的改善。顺便说一句，封面设计挺好看的，文字章节的编排顺序挺好的，在闲暇时翻翻纸质书籍，真好。

4、在满大街充斥着各种鸡汤的时代，各种杂乱，有关情感、创业、人生的段子已数不胜数。偶然的机，结识了《你的梦想，自己会来找你》，第一眼就对此书无感，作者一诺华章更是闻所未闻，从作者简介得知，作者是李一诺是前麦肯锡全球合伙人，现任盖茨基金会中国区主席，“奴隶社会”共同创始人，2016年当选为世界经济论坛全球青年领袖等牛X闪闪的头衔。而申华章也来头不小-硅谷归来的互联网连续创业者，下一代社群APP磁场共同创始人，公众号“奴隶社会”共同创始人。原谅我的无知，对于“奴隶社会”，“麦肯锡全球合伙人”从未听闻，但是通过度娘了解，其影响力非常之大，当真是二位大神啊！本书分为5个PART，从对待逆境，自我的实现，付诸实践，成长，到职场建议，全方位解析了各个阶段的人生阶段，其最大的好处是适合各个年龄段的人阅读，强烈推荐给您孩子。常言道没有实践就没有话语权，对于书中的35案例和作者的亲身故事，虽然出身草根的我没有相关的经历，但也是从开头的热泪盈眶，到后期的激情澎湃、大快朵颐。而后的“你是一台电脑，硬盘是基础，软件最关键”里，更是让我拍手称快！如果一千万人买了同一款Macbook，这一千万台Macbook的硬件是完全相同的，但此后这些电脑被主人配备了不同软件，有些电脑成为作家的写作利器，有些电脑成为极客改变世界的编程工具，有些电脑则一直充当着视频播放器。您是要怎么用好这个软件呢？“听过很多道理，依旧过不好这一生。”套用《后会无期》里的一句话，充斥在我们生活中的那些心灵鸡汤也大致如此。为什么心灵鸡汤无用，因为作者没有“送你一把勺子”。现在都为您准备好了，您还在有等待什么？

5、我是向来不看鸡汤文的，与鸡汤比起来，我倒宁愿来碗砒霜，那样反而能激发我的斗志，哈哈一笑之后精神抖擞。所以起初看到这本书的时候，我就开启了屏蔽模式，绝对不看。后来有朋友推荐说这本书绝非鸡汤文，写的都是真实发生的故事，情真意切，作者们都是用亲身经历，描述了生活强加给他们的或悲或伤的命运，但是不服输的倔强与达人的乐观，支持他们走出阴影，迎来光明。他的推荐，成功引起了我的注意，好奇在这么鸡汤的封面包装下的文章究竟是什么样的（设计师老师，不要打我，这本书的封面确实像鸡汤书的封面）。书中记忆最深的一篇文章是作者李一诺写的《如何培养一个像“李一诺一样优秀”的孩子》。好自恋的一个题目，不过在这自恋的题目下写的确实一位单身母亲的工作生活。她是李一诺的妈妈。能把李一诺培养成为传说中的“别人家的孩子”，全靠这位母亲“散养”的教育模式。这篇文章，会给不少学龄儿童的妈妈带来启发，如何才能把孩子教育成优秀的人，需要的不是过多的管教，而是更多的自由，自主发挥，自主决定。最终决定孩子能否在社会上快速适应，依靠的最多的不是他专业知识的多少，而是其独立生存的能力。总之，不错的一本书，刚刚看了一半，已经被前部分的内容深深吸引，后面的精彩希望可以给我更多的惊喜，推荐指数五颗星。

6、麦肯锡合伙人、盖茨基金会中国区主席、清华学士、辣妈、硅谷归来创业者、奴隶社会合伙人...这本书是一对充满这些光环的两口子写的。在这个天天有人谩骂说淡鸡汤太无味，浓鸡汤太恶心，辣鸡汤太心机的时代，看上去好像鸡汤没人爱了。然而从现状看来好像还真不是，尤其是混合着鸡血成分的“调制鸡汤”，市场一如既往的好。这就好像黄色电影，嗤之以鼻的人多，可但凡能搞到手，总会钻进被窝留着自己偷偷看，看得还挺带劲儿。鸡汤如此。为何？黄色电影勾起的是人类最原始的生理和情感欲望。鸡汤唤起的是人类走向成功编织梦想的共同向往。理论上看来，惊人的一样。这本书就是这么一部调制品鸡汤。并且道术同存，既有大道理，又有小窍门。比喻成真的鸡汤，可谓既能十全大补，又不差小滋小味。真诚建议急功近利、心灵迷惑、不知道接下来的路怎么走的，要放弃打道回府的等现代都市人细心阅读，这或许就是解救你心灵救赎的那根稻草呢。作为一位年轻的北漂母亲，我自认为经历了很多人们认为的苦难和幸福，但在偶然一次翻看母亲的日记时，再对比自身，

《你的梦想，自己会来找你》

我才真正理解了有句话叫做，“只有享不了的福，没有受不了的苦”，最艰难的揭不开锅的日子都过来了，今天的种种又算个什么呢？然而，人类是有更高追求的，由于欲望，由于梦想，所以人的幸福不断，苦难不断。这本书，给你壮胆儿，给你撑腰，在前行的路上给你一束光，给你一份坚持的力量。脚下的路是自己走的，作为一本书，能给你这些，难道还不值得你拥有吗？

7、重要的事情说三遍 非鸡汤、非鸡汤、非鸡汤！当我看到书名时，脑海第一反应又是一本时下鸡汤的图书，我也因为这样，差点因为封面和书名而错过这本好书，但在看过几篇文章之后，发现是精彩文章的合集，一诺的价值观还是很强劲地贯穿了整本书，每个故事之间有无缝接驳之感。坚定的信仰、不懈的追求和对现实无条件的接纳。很有启，发现它的文章传递的是真实、阳光、积极的理念，而且叙事有趣。其内容涵概，人生目标、培养独立人格、职业生涯、提高思辨辨力每篇作者都经历丰富，见识多，具有相当的思想格局，非一般庸俗的励志书可比拟的。读完最大的感受其一是每个人都需要不断的认识自己，不断自省和调整，或许每个人也是在不断试探自己，我们有时会害怕自己，害怕承认自己都无法驾驭的自己，害怕接受自己都不喜欢的自己，尤其在读第一、二部分的好几次被感动，一个人的坚强乐观坚定和善良对生命的爱和敬畏是多么令人敬佩，当然书中也有其他部分是关于成长和职场的对拓展或者是打破你的思维都有很好的指导。作者在书中提出正面地对待工作和生活。因为平时大家经常把工作和生活对立，认为工作是个负担。但实际上工作给我们带来很多正面地东西，包括自信，朋友，自我价值，鸡汤告诉你要心态调整，而本书是别人经历过的困难苦难留下的思想沉淀。内容职场亲身经历以及生活的感悟，非常有参考价值，很实用，已经看了大半。叙述了他们曾经经历的，给了我很多不一样的体会，提供了不少参考。内容有料，印刷精美，好书

8、《你的梦想自己会来找你》这是一本你可能会因为封面和书名而错过的好书，尤其在读第一、二部分的好几次被感动，一个人的坚强乐观坚定和善良对生命的爱和敬畏是多么令人敬佩，当然书中也有其他部分是关于成长和职场的对拓展或者是打破你的思维都有很好的指导。读完最大的感受其一是每个人都需要不断的认识自己，不断自省和调整，或许每个人也是在不断试探自己，我们有时会害怕自己，害怕承认自己都无法驾驭的自己，害怕接受自己都不喜欢的自己，不过《费里尼自传》有这样一句话：“你必须很喜欢和自己作伴。好处是：你不必为了顺从别人或讨好别人而扭曲自己。人生就是在自厌和自恋的互搏中进行的，除了自恋和自厌有时候必要的留白也是好的。留白就是独处，内心的成长和成熟，多是在留白的时光中完成的。独处时，人才是最自在的，才能感受自己心底最真实的需求，才能看见自己的邪恶与善良，愚昧与聪慧。人天生需要独处，就像天生需要空气、水和食物一样。其二，我们其实远比自己想象的强大，不要给自己太多的限定，不要被内心无意义的恐惧吓到；其三，独立的重要性，不止体现在自身思维、感情和生活上，还体现在对下一代的教育，独立对一个孩子的成长有重要的意义！

9、很好的一本“心灵鸡汤”类的读物本书作者李一诺、申华章夫妇，致力于科技和互联网推动中国教育公平。本书序言阐述“人的本质”这一观点，通过找到“自己”来找到我们的梦想。全书分为五个部分：1.面对困难的坚强2.真正的自我价值——心灵的自由和生命的意义3.脚踏实地面对未来。4.成长是为了活得简单5.职场如战场，终究一搏。我们80后生活中有这样一个论调，很多人生下来已经死了——没有自我。孩提时的一切家长来安排，求学时的光阴围绕考试转圈。求职时拼爹，求偶时拼房拼车拼家产生子时顾忌着世俗的眼光……很多时候我常在深夜里想，我是谁？我想要的到底是什么？为了业绩和奖金，我披星戴月，呕心沥血。为了职位与薪酬，我卑躬屈膝，唯唯诺诺。我图的什么？读完此书，释然了些许，我不可能摆脱这世俗的一切，但是我似乎找到了我自己……

10、看这本书的书名，心想一定是鸡汤。当我读了几篇文章后，发现它不是普普通通的鸡汤，真的是对我们大有用处啊！梦想人人都有，可是你现在是在朝你的梦想努力吗？你为了你的梦想做过什么吗？还是已经忘记了曾经的梦想？上面的这些问题在这本书中都能找到答案，都有你想要的东西，里面的故事也都通俗易懂，大家都能在里边发现点什么，得到点什么。要想实现自己的梦想，首先要知道自己想要追逐什么？想要最什么？或许现在许多人做的都不是自己喜欢的工作，但为了生计或是其它的一些问题，做着自己不喜欢的工作。人的一生很短暂，难道要用自己一半的时间或是更多去做自己并不喜欢的甚至讨厌的事情吗？我不期望自己以后会有多牛，但我不想过拧巴的生活，想过自己想要的生活。现在的生活节奏快，大家都没有时间静下心来审视一下自己现在所过的日子是自己想要的吗？也许许多人在纠结我离开现在舒适的环境，会找到更好的吗？我该不该这样做呢？我们普通人尚且这样想，有些牛人呢！更是如此，因为有太多的头衔压着，所谓“别低头，王冠会掉”。让我成为这样的人，太难受了！如果只接受生命中美好的一面，只展现最优秀的品质，怎么能做的到呢？要让自

《你的梦想，自己会来找你》

己不过这种拧巴的生活，要真实的面对自己。不忘记自己当初的梦想，脚踏实地的为自己的梦想努力。那样你的梦想，自己会来找你了。

11、你的梦想，自己会来找你本以为是一诺老师的新作品，拿到手才知道其实是微信公众号“奴隶社会”签约作者们的最新文集。心中不免有点儿失望，但细读之下，却被书中一个个真实而平凡的故事所打动。三十多个故事，内容涵盖职场、生活、自我价值等各个方面，作者既有在全球知名公司打拼多年的职场老将，也有刚刚拿到常青藤博士学位的学霸，亦有普普通通的文艺青年，读来如同朋友的朋友，或者“别人家的孩子”的故事，简单，真挚，热烈，带着生命恒常的温度，一点点地释放出稳定而巨大的能量。这些故事，让你不得不审视自己的生活，是否已在日常的消磨和消耗中忘记了起初的梦想；让你不得不面对自己的内心，是否已在现实的冲击和打击下遗失了本来的美好；更让你不得不拷问自己的灵魂，是否已在世界的捆绑和争战中丧失了应有的荣光。很多时候，对自己狠一点，再狠一点，看似艰辛，但日后定有回报。反而是虚弱而贫瘠的生活，看似稳定，实则消磨着你的生命，让你孤独而软弱。在一场场的对自己的战役中，你如何选择，决定了未来的你。当然，我亦有担心，我希望这不是一本所谓的成功学著作，教导年轻人如何追求所谓的成功。因为今生的成功其实并没有那么重要，生命的价值、意义的实现我们若放在永恒中去看，会有不同的看法。我希望的，是当我们看着别人为梦想而奋斗的故事，应反过来省察自己，时刻警醒，保持灵魂的敏锐，不要忘了自己的使命。你的梦想，自己会来找你。没错，你的使命，自己也会来找你。只要你做好了准备。最后，不得不提一下，本书装帧精美，纸张舒服，字体和版式等都很用心，书中所送的几张明信片，还有一诺老师画的插图，都很漂亮。以为一诺老师学画画很久了呢，看完才知道她学画画也就是这两年的事，而且同时还学习了钢琴。你看，你有一诺老师忙吗，你有一诺老师辛苦吗，她尚且能在忙碌的生活中抽时间学习绘画和钢琴，你呢？行动起来吧，别让梦想沉睡，更别让自己沉睡。“懒情人哪！你要睡到几时呢？你何时睡醒呢？再睡片时，打盹片时，抱着手躺卧片时，你的贫穷就必如强盗速来，你的缺乏仿佛拿兵器的人到来。”（箴6：9-11）

12、因为与一诺供职的盖茨基金会有过合作，我是最早一批关注“奴隶社会”公众号的粉丝之一，眼看着它从一个小众号一点点做起来，成为朋友圈里高段位职场励志文章的源头。尽管对一诺的三观和文风已经通过公众号有一些了解，拿到此书之前还是有点担心，为了圈粉和变现，会不会也堕入心灵鸡汤的俗套？看完几篇文章之后，发现是“奴隶社会”中精彩文章的合集，一诺的价值观还是很强劲地贯穿了整本书，每个故事之间有无缝接驳之感。作者们大都在高阶职场打拼过，拥有一般人艳羡的成就、财富与经历，但最触动我的是，他们对人生的掌控感，绝不是任何外在的财富和权力能赋予的，这种掌控感来自于坚定的信仰、不懈的追求和对现实无条件的接纳。看完之后很有启发，以后这本书应该是会被经常拿出来汲取一下能量的。

13、作者李一诺非常有名，而且文笔优美。她负责领导盖茨基金会中国团队，与中国的公共、私营及非营利部门合作，致力于解决中国及全球的健康、发展与政策领域的重要问题。毕业于清华大学生物系、并在美国加州大学洛杉矶分校取得分子生物学博士学位的李一诺，此前就职于麦肯锡公司。李一诺在书中提出正面地对待工作和生活。因为平时大家经常把工作和生活对立，认为工作是个负担。但实际上工作给我们带来很多正面地东西，包括自信，朋友，自我价值的实现这些在生活里很重要的东西。书中给我印象最深的是《留学耶鲁我学了什么》，作为一个耶鲁大学攻读博士学位的学生，作者秋卿历经了艰辛。耶鲁首先是剥光了她身上的所有的骄傲。每周阅读量是1000页左右，相对美国学生，需要费很大的力气。低效的阅读，使得作者在课上的讨论说不出话来。发邮件给教授也是沟通效率低。作者克服了内心的自卑，找到了解决的方案。作者的的经验的是少纠结，多干事。作者在读博士的时候，悟出来一个道理。不能把生命全部的喜怒哀乐寄托在学术这一个事情。作者就一边经营博客，把写论文当成生活的一部分，才能不为了令人失望的回归结果而垂头丧气。这让作者认识到世界之大和生命的可能性可能是拯救自己的一根稻草。不能让自己局促在象牙塔里，而无暇顾及飞快变化的世界。

14、我常常在一个人的时候思考，自己未来十年是什么样子，无法得知，就像十年前我刚刚踏进高考的考场，考一场决定自己命运的考试，那时候，也无法得知十年后的自己到底是什么样子。自序中有一段话写的非常到位，孩子和成人的区别在于，孩子永远活在“当下”，而成年人却因为思虑未来，要去规划、去筹谋、是实现目标。活在当下的孩子，知道自己喜欢什么东西，爱什么人，不会欺骗和背叛。成年人会为了未来、为了某个目的说谎。每个人的一生都在寻找自我，也都在寻找自己的梦想，今天却有两位前辈把两者联系到一起，因为找到自我，所以离梦想更近，梦想会自己找到你，说到

《你的梦想，自己会来找你》

底还是一个发现自我的过程。文中有几个故事特别印象深刻，讲的是一个内向的菇凉怎么在职场中打拼，纵横捭阖，唯唯诺诺，虽不是自己喜欢的，但勉强应对还是可以，但终究不是自己擅长与喜欢的，知道自己擅长于喜欢的，并把自己擅长与喜欢的发挥到极致，寻找自我的过程，就是追梦的过程。

15、看完这本书，觉得作者的生活阅历实在是太丰富了！正因为有这么丰富的阅历，才会有如此多的感悟。

- 1、坚强乐观走好人生的每一步，这才会无悔于自己。人或许到死的那一刻，才知道自己想要的是什么，或者才会知晓人生的遗憾。因此活着的时候要努力热爱地拥抱生活，做我想做的，想我想要的。同时要珍惜自己的生命，在书中我可以体会到作者在面对疾病时那种乐观顽强的态度，努力跟病魔做抗争。但是，若知道有些东西无能为力的时候，也要学会接受，过好当下的生活，学会释怀。
- 2、工作是人生很重要的一部分，很多人会选择在这里实现自我价值。那么对于如何在职场中更加游刃有余，书中有几点让我很受启发：首先是学会开会发言句式“我来总结一下，看理解得对不对”，总结要编号有条理；再者要画靶子、求拍砖，对于工作上的问题，要自己先想解决的方案，当求助于他人的时候要先摆出自己的观点，然后再咨询意见，这样会让人觉得你也是有努力思考的，也可以让别人更清楚自己需要什么帮助；第三就是不要“憋大招”，小步快跑，快速迭代，就是说在执行一项任务时要对每个进程都要及时沟通，不要等到最后一刻才放出大招，这样或许是适得其反的。第四是要对他人报感谢赞赏的态度，多表现在言语行动上，很多人都是喜欢听好话，多赞扬别人的能力，礼貌对待身边的同事。最后要发现别人的优点并说出来，多赞扬对方的优点，尊重别人的付出，传递正能量。

《你的梦想，自己会来找你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com