

《把生活过成你想要的样子》

图书基本信息

书名：《把生活过成你想要的样子》

13位ISBN编号：9787550282161

出版时间：2016-7

作者：慈怀读书会/主编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把生活过成你想要的样子》

内容概要

本书精选了海蓝博士、马德、王珣、小木头、周小北等21位知名作者的30篇原创作品，从孤独、成长、梦想、感情等多个方面来解读生活，让迷茫、困惑，在喧嚣生活中迷失的你找到你自己。功利的世界让我们失去了对生活的热爱和享受，失去了对美好事物的好奇与感知。从生活的紧张和烦琐中抽身出来，放慢脚步，和自己的心灵对话，不攀附、不将就，把生活过成你想要的样子。

《把生活过成你想要的样子》

作者简介

慈怀读书会拥有230万粉丝的微信公众号，本着“因书明理，以慈怀道”的理念，倡导深度阅读，和书友们一起共读好书，对外看懂世界，对内明白自己。每天推送8篇文章，内容涉及情感、励志、文学等多方面，头条文章阅读量10万+，总阅读量50万+，定期（每周）在线上或线下持续开展一系列读书活动。

《把生活过成你想要的样子》

书籍目录

第一章 活成自己喜欢的样子

活成自己喜欢的样子，那是一种美好。每个人都想要活得快乐、自由，但我们却经常从别人身上寻找自己，而把真正的自己遗忘在角落。一个人的时候，好好问问自己：“你想要的究竟是什么？”

- 1.不要让自己的生活，有规律无意义地循环/002
- 2.你有权过独一无二的人生/009
- 3.我喜欢/019
- 4.遇到更宽阔的自己/030
- 5.发芽的心情/037
- 6.令你为难的事，越早拒绝越好/046

第二章 愿你永远看得通透，活得洒脱

人生就像一场众人的独欢，总有形形色色的人穿梭往来，总会发生各种各样的事，而其中冷暖只有自己才能体会。只有经过生活的洗礼，我们的内心才能渐渐丰盈，才能对生活有更深层次的理解。

- 1.善良最能温暖世道/058
- 2.感动你的不是别人，永远都是自己/062
- 3.每个人都有最合宜的位置/071
- 4.活得漂亮，才会被这个世界温柔相待/075
- 5.弱者才去逞强，强者都懂示弱/081
- 6.低调才是最高级的奢华/087
- 7.引起情绪波动的每一件事都是成就自己的机会/095
- 8.年轻时吃过的苦，都会成为你未来的路/101

第三章 希望你爱得宁静，还以爱的本真

爱与被爱是每个人心灵深处最本真的渴望，它可以拉近心与心的距离，可以让彼此更幸福。愿我们都能在爱的呵护下成为更好的自己，用一颗纯真无尘的心接受命运的馈赠。

- 1.当下/108
- 2.爱是细致入微贴心的暖/113
- 3.马不停蹄地奔向枯萎/117
- 4.放下所有的复杂/122
- 5.一辈子赖在青春里/127

第四章 孤独是爱最意味深长的赠品

孤独是爱最意味深长的赠品，受此赠礼的人从此学会了爱自己，也学会了理解别的孤独的灵魂和深藏于它们之中深邃的爱，从而为自己建立了一个珍贵的精神世界。

- 1.独处也是一种能力/136
- 2.孤独的艺术/143
- 3.独舞，成一树花开/147
- 4.守得住孤独，就把得住清欢/152
- 5.在孤独中成为真正的自己/157
- 6.梦想注定是孤独的旅行/163

第五章

享受无意义，让自己慢下来

为什么我们经常会无意义感所侵占？功利的世界让我们失去了对生活的热爱和享受，失去了对美好事物的好奇与感知。无意义感是让我们慢下来，好好体味生活。

- 1.守护诗意的心境/172
- 2.留一只眼睛看自己/175
- 3.以自己喜欢的方式过一生/181
- 4.往事如烟，回忆轻浅/188
- 5.安静，内心的风景/192

《把生活过成你想要的样子》

《把生活过成你想要的样子》

精彩短评

- 1、书名和封面好看，然后觉得应该不错就买了，然而啊真的是愧对了这42块钱，有的文章还行，有的真的不忍读，写的好流水。总之呢，除了书名和封皮，真的没有什么内容，鸡汤的还不如五块钱的《读者》、六块钱的《哲思》。
- 2、鸡汤合集，各个作者的文章摘抄在一块就成这本书。整体质量较差，读者只需要记得题目，大概就够了。
- 3、鸡汤合集。只有永远保持着春天的心情等待发芽的人，才能勇敢地过冬。
- 4、就是各种各样的作者凑成的一本励志鸡汤文，粗略看过即可，生活还是得自己好好认真去过
- 5、加一起就是一篇文章吧，飞机上15分钟看完
- 6、港品店就着鸡蛋仔读完，里面《以自己喜欢的方式过一生》正好戳中中年危机的自己
- 7、虽然喜欢这种小短文 但还是觉得鸡汤了些
- 8、这本书想写给到了中年的人，可是人老了，也就不会被鸡汤洗脑了。
- 9、也许是不喜欢这种类型吧，比较喜欢现实点，这个内容看着有点浮夸
- 10、just do what you want !
- 11、鸡汤。。。
- 12、是一些文章凑出来的书，鸡汤比较多，大概适合有稳定收入不需要为未来打算的公务员读吧！
- 13、跳着看的，只喜欢里面一些写的比较现实的东西，不喜欢一些无病呻吟的文章
- 14、鸡汤文集合，在飞机上看完了，看完热血满满，下了飞机就立刻凉了一半，到家就凉透了。鸡汤文得在需要的时候读一读，肯定见效。
- 15、速读 - “我们经常在别人的身上寻找自己，却把真正的自己遗忘在角落。这一生，在来到去的路上，只有你一人”
- 16、被书封面所吸引，嚼嚼内容很没味。
- 17、勉强强强.....生硬的大道理合集
- 18、鸡汤合集，水平参差不齐。有很多自以为的成功女性写文告诉其他女性应该怎么做一个XXX的女子，XXX多解。打发时间。
- 19、新媒体的文章还是留在新媒体吧
- 20、朝朝夕夕，生活多姿多彩
- 21、各种文章参杂，水平也各异，好看有之，难看亦存之。心灵鸡汤而已，如果豁达真的可以通过阅读得到，就太好了。看来最后还是要有所经历才能找到自己想要的生活。
- 22、一个个小故事配上好看的小插图，很好读的一本书，两三天的空闲时间就能看完~
适合我们的碎片式生活，可以看看哦~
- 23、有那么两三篇还不错。拒绝循环和做委屈自己的老好人。
- 24、鸡汤散文合集，乏善可陈，缺少新意。道理都懂，讲得欠实际的东西。如果是初中的我应该会喜欢，好歹应该对作文写作有所提升。
- 25、心灵鸡汤
- 26、文摘式书籍. 少数几篇有感触,剪一剪可以扔了. 最开始是被书名和封面吸引.
- 27、2016年11月20日读，2016-388。
- 28、少读一些为健康
我是为了交差
正在解毒中...

《把生活过成你想要的样子》

精彩书评

1、

《把生活过成你想要的样子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com