

《想象你是一颗飞翔的种子》

图书基本信息

书名：《想象你是一颗飞翔的种子》

13位ISBN编号：9787513317224

出版时间：2015-4

作者：[美]小野洋子

页数：216

译者：张芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《想象你是一颗飞翔的种子》

内容概要

《想象你是一颗飞翔的种子》

作者简介

《想象你是一颗飞翔的种子》

精彩短评

《想象你是一颗飞翔的种子》

章节试读

1、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第88页

2、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第126页

冬

录下你朋友咆哮的声音。
把它埋在地里，在一个雪天。

3、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第152页

4、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-这个是章节

没有看过额

5、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第102页

历数你人生中的伤心事。
堆起与它数目一致的石头。
每伤心一次便加一块石头。
把清单烧了，欣赏那座石堆的美。

历数你人生中的快乐事。
堆起与它数目一致的石头。
每快乐一次便加一块石头。
比较这座石堆与伤心的那一座。

6、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第76页

观察一棵百年老树呼吸。
在你心中，感谢这棵树向我们展示了
如何生长和停留。

7、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-想象你是一颗飞翔的种子

8、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第42页

梦见地球。
梦见你。
梦见永恒。

《想象你是一颗飞翔的种子》

9、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第46页

从你的住处走到你朋友的住处。
一边走一边留意转角和风景。
原路返回。
留意你朋友所经过的转角和风景
当他或她去看你时。

10、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第1页

【天空篇VI】

冬

凝视太阳
直至它进入你的身体
驻留成一颗小小的太阳。

它会使你的脸永远发光
即使在最寒冷的冬日

【城市篇IV】

想象把气球系在城市
每一栋建筑的房顶。
让这些气球迎着微风飘动。
看建筑是否因此变得轻盈。

【房间篇III】

把你的房间想成监狱。
安之若素并感到自豪。
把你的房间想成城堡。
邀请人们并分享喜悦。

【人生篇IV】

人生就是专注和平衡。
假如你专注而失去平衡，你会跌倒。
假如你平衡而失去专注，你会凋零。

检查你的重心放在哪里：平衡还是专注。

【测验VI】

《想象你是一颗飞翔的种子》

勾出你认为正确的那一个。

论心脏

你心脏的重量等于：

- a) 一根羽毛——当你高兴时。
- b) 一片大洋——当你悲伤时。
- c) 一辆在扬尘的泥土上行驶的旧卡车——当你生气时。
- d) 一朵晴朗夏日里的云彩——当你做梦时。

11、《想象你是一颗飞翔的种子》的笔记-第102页

历数你人生中的伤心事。
堆起与它数目一致的石头。
每伤心一次便加一块石头。
把清单烧了，欣赏那座石堆的美。
历数你人生中的快乐事。
堆起与它数目一致的石头。
每快乐一次便加一块石头。
把清单烧了，欣赏那座石堆的美。

《想象你是一颗飞翔的种子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com