

# 《背叛》

## 图书基本信息

书名：《背叛》

13位ISBN编号：9787210068228

出版时间：2015-1

作者：[美] 詹妮弗·弗尔德, 帕梅拉·比勒尔

页数：244

译者：耿沫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《背叛》

## 内容概要

不忠、虐待、出轨、工作场所的剥削、歧视、不公.....这些都属于背叛范畴。背叛的黑手伸向我们每个人，吞噬着我们的身心。背叛发生于我们重要的亲密关系中，发生在我们工作的场所中，甚至发生在我们生活的整个大环境中，它如此猖獗，我们却总是能够说服自己对其选择盲视。《背叛》作者，一位是世界级研究背叛和儿童虐待的顶级专家，一位是有着25年实践经验的心理咨询师，向我们阐述了生活中肆意猖獗的背叛行为、人们面对背叛时候的心理活动、对背叛行为本身的态度、选择甘心情愿活在背叛笼罩下的心理原因等等。《背叛》是一本直击心灵的书，读完它，你会懂得：生活中，我们总会有伤痛，但坚强一点，慢慢来，学会为自己疗伤，学会温暖整个世界。

# 《背叛》

## 作者简介

詹妮弗·弗尔德：心理学教授，世界级研究背叛和儿童虐待的顶级专家。她对背叛的心理创伤有着20年的研究，累计超过千名研究对象，出版了数十篇学术论文。她已经建构出一套理论，以解释为什么旁观者清、当局者迷，以及这种现象是如何发生的。她著有经典著作《背叛创伤》。

帕梅拉·比勒尔：临床心理医生，同时是俄勒冈大学心理系资深导师。她于1973年修得心理学博士学位，在俄勒冈大学接受临床心理师训练，并于1986年完成社区心理健康实习工作。自此之后，她便投入教学与临床工作中，发表了许多促进心理健康的著作，研究了背叛创伤疗愈、伦理等课题。她担任心理治疗师已经有25年时间，发现：许多所谓的心理疾病的根源都是背叛。

# 《背叛》

## 书籍目录

- 第一章 背叛盲视——这么明显的事情，怎会毫不知情
- 第二章 遭背叛的孩子——孩子不知道背叛是什么，只能将罪往身上揽
- 第三章 背叛盲视的其他形式——在工作、家庭或社会中可能遭遇的背叛
- 第四章 依赖盲视——我们信赖的制度也可能伤害我们
- 第五章 盲视何以发生？——当背叛你的人同时是你依赖之人时
- 第六章 知之与不知——迫于生存，只能对背叛选择“明知却装作不知”
- 第七章 精神历练——一个人可以同时盲视多种背叛
- 第八章 研究带来的启示——选择盲视背叛，是为了维护现存生活现状
- 第九章 背叛盲视的毒害——背叛对个人、人际关系和社会造成的影响
- 第十章 知之有风险——真相让人清醒，可也令人害怕
- 第十一章 知之的疗愈魔力——安全感和希望是疗愈的重要元素
- 第十二章 倾诉的治疗功能——打破沉默，才有机会改变
- 第十三章 说出真相——作者亲身遭遇的背叛故事
- 第十四章 勇于面对背叛盲视——拨云见日，播下希望

## 《背叛》

### 精彩短评

- 1、这是我读过最棒的一本心理学类的书，各种各样的例子深入浅出的告诉我们，我们为什么对背叛视而不见，背叛的类型，对于背叛到底接不接露。而且书本的结构和逻辑真的超级棒~
- 2、灰暗的一本，所以说女人还是要独立啊
- 3、怎么能对如此显而易见的事情视若无睹
- 4、我们身处背叛却不自知，这是为何？作者收集大量关于背叛的事件，深刻反映背叛所带来的伤害是巨大的。希望每个人都能在这本书找到自己想要的答案。
- 5、对背叛熟视无睹，是因为不够独立以及坚强。
- 6、这本书的作者詹妮弗·弗尔德，在幼时遭到父亲的性侵，她保守这个秘密，直到33岁才首次发声，父母坚决否认。她亲身经历严重背叛，以及背叛盲视带来的痛苦，促使她成为研究背叛和儿童虐待的顶尖心理学专家。
- 7、这大概.....是故事会吧.....我真的不买畅销书了
- 8、特别佩服一张纸就能阐述清楚的论点然后硬生生拽了一本书的人。
- 9、自我麻痹或许是一种解决方式，但未必是最好的。。。
- 10、对于人在遭遇背叛的时候心理是如何运作的有一定的介绍，可作为了解。这本书读的人很少啊~~也许是大家都不愿意正面去剖析创伤。但是一定要面对，不要假装遗忘。要坦承，要说出来，最重要的是要选对能回应你的人，这样你才能痊愈。记得很久以前说过“想要伤口好起来，唯一的办法是比TA过得好”，现在我发现错了，唯一的办法是过得比过去的自己好，也就是真正的变成更好的人。

### 1、《背叛》的笔记-第二章 遭背叛的孩子

大多数孩子的内心还不够强大，不足以直面这个事实——赖以生存的父母竟然背叛自己。他们与父母的关系如此重要，一旦破裂，随之而来的后果和代价会令他们难以承受。然而，在孩子脆弱的时候，父母背叛孩子的方式可谓多种多样。一个孩子最大的恐惧之一就是担心自己被父母抛弃，孩子必须相信父母不会伤害或者离开他们。抛弃可以发生与纯粹的肉体层面上，也就是当孩子最无助的时候，毅然决然地离他们而去。抛弃也可以发生在情感层面上，即父母不再给予孩子应享受的父爱或母爱。孩子所经历的落差和迷惑会让他们缺失一种连贯的自我意识。孩子应对父母或看护人背叛的一种方式就是将责任归咎于自己。与无视背叛或选择遗忘相似，孩子通过责罚自己，而不是真正的罪魁祸首来维持自己与残暴的看护者之间的依附关系。尽管这种行为在成人眼中看似不可能或者压根就不可信，但是在面对当下的背叛行为时，这的确是维系家庭纽带的一种策略。倘若背叛反反复复发生，那么自责就会演变成一种长期的行为习惯。

# 《背叛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)