

# 《当代大学生心理解读》

## 图书基本信息

书名：《当代大学生心理解读》

13位ISBN编号：9787562919483

10位ISBN编号：7562919488

出版时间：2003-8

出版社：武汉理工大学出版社发行部

作者：李进宏 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《当代大学生心理解读》

## 内容概要

《当代大学生心理解读》讲述了：心理学是人类了解自身和发展自身的一门学科，是人类认识体系的一个不可或缺的部分。面对知识经济时代带来的机遇与挑战，高等学校已站在提高人口心理素质和心理健康水平，增强大学生适应与创新能力的最前沿。关注大学生心理，使大学生在一定程度上成为“自己的心理学家”，不仅是大学生自身成长发展的需要，也是大学心理学工作者的责任与义务。正是出于优化大学生心理生活，提升大学生心理素质，为大学生创造健康成才环境的良好愿望，我们集多年讲授“大学生心理学”课程的教学实践，编写了这本《当代大学生心理解读》。《当代大学生心理解读》最大特点在于密切结合大学生生活实际，力争使大学生读完《当代大学生心理解读》后，能用大学生心理学的基本知识来指导自己的生活实践。在基本理论表述上力求准确、简练；在结构安排上力求全面、完整；在叙述的过程中，加上相关知识的链接，增加了知识运用的可操作性。

# 《当代大学生心理解读》

## 书籍目录

第一章 心理学的基本理论 第一节 心理和心理学 一、什么是人的心理 二、心理学及其界定的演变 三、心理学的近况 第二节 心理过程概述 一、感觉和知觉 二、记忆 三、思维 四、注意 第三节 个性心理概述 一、个性 二、气质 三、性格 四、能力 第二章 大学生的身心发展 第一节 大学生的生理特点 一、大学生身体形态发育的特点 二、神经系统 三、生殖系统 四、内分泌系统 第二节 大学生的心理特点 一、大学生心理的一般特点 二、大学生心理发展的矛盾与冲突 第三节 影响大学生身心发展的因素 一、遗传因素 二、早期经历与个人成长史 三、教育与环境 第三章 自我意识 第一节 自我意识概述 一、什么是自我意识 二、自我意识的结构 三、自我意识的产生与发展 第二节 大学阶段自我意识的发展 一、大学阶段自我意识的发展过程 二、大学阶段自我意识的发展特点 三、自我意识发展与健康人格的形成 第三节 大学生的自我调适 一、认识自我 二、悦纳自我 三、超越自我 第四章 健全人格的塑造 第一节 人格概述 一、人格的定义 二、人格结构 第二节 人格的形成和发展 一、弗洛伊德的人格生物发展模式 二、艾里克森的心理社会期发展模式 三、罗杰斯的自我完善发展模式 第三节 气质与性格 一、气质 二、性格 第四节 健康人格的塑造 一、人格健康的标准 二、大学生常见的人格缺陷及调节 三、常见的人格障碍 四、健全人格的塑造 第五章 情绪管理 第一节 情绪管理概述 .....第六章 大学生的学习心理第七章 人际关系心理第八章 大学生的恋爱与性心理第九章 大学生的择业心理与辅导第十章 大学生的心理健康与咨询附录后记

# 《当代大学生心理解读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)