

《简易小炒》

图书基本信息

书名：《简易小炒》

13位ISBN编号：9787806514184

10位ISBN编号：780651418X

出版时间：2005-2

出版社：羊城晚报出版社

作者：周帆

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《简易小炒》

内容概要

《简易小炒》内容简介：现代人的工作、生活都非常繁忙，经常是“1分钟算成60秒来用”，但吃饭问题却又是人生的头等大事，使许多人每天不得不在下厨做饭上花费大量时间和精力。如何在有限时间内做出营养丰富、滋味鲜美的菜肴？这是很多人迫切期望解决的问题。彩版《简易小炒》选用简单的原料，迅捷的烹调法，帮助人们在短短几分钟之内，做出既有营养又美味的家常菜式，兼收健康与高效之利。

《简易小炒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com