

《排毒好菜》

图书基本信息

书名：《排毒好菜》

13位ISBN编号：9787501950478

10位ISBN编号：7501950474

出版时间：2006-3

出版社：中国轻工业

作者：翁慧玲

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《排毒好菜》

内容概要

大家都知道，天天坚持正确的饮食，是拥有健康的关键，但随着生活形态与节奏的改变，身体承担着超额的负荷，健康也开始出现赤字……

现代人·时尚美食系列全新推出的《养生茶饮》《健康蔬菜》《排毒好菜》。正是为现代人量身定做的健康食谱，书中强调轻松自然，营养均衡，由内到外的天然调理美食，用最普通的食材，轻负担的搭配，取巧而功效不凡的料理方法，解消都市人的身心烦恼。带领大家开“食”美丽的人生！

《排毒好菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com