

《走出生命的幽谷》

图书基本信息

书名：《走出生命的幽谷》

13位ISBN编号：9789576936340

10位ISBN编号：9576936349

出版社：張老師

作者：沈楚文、呂政達

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《走出生命的幽谷》

內容概要

在人性幽微之處，有許多連當事人也未曾察覺、更不明所以的心理狀態。

而心理防衛機轉恰是返照人性最清楚的一面鏡子。

心理防衛機轉是佛洛伊德身為偉大的心理學者，所提出對人性最偉大的觀察。

它可以幫助個人逃離眼前的痛苦事實，並在內心塑造出一個較完美的未來；它也是一種妥協，將被視為禁忌的潛意識衝動，以某種可被接受的偽裝形式出現。

常見的心理防衛機轉約有二十多種，諸如：壓抑作用、克制作用、退化作用、仿同作用、投射作用、合理化作用、昇華作用、轉移作用、解離作用、幻想作用、利他施善行為、積極投入參與、幽默……等。它是一種調適性、健康的心理作用，但也有可能是病態的，端視人格心理發展階段的傷害而定。書中罹患失語症的卓菁、討厭父親的「戚霸王」、肢障的秀英皆因適當運用心理防衛機轉，而走出生命幽谷；而罹患幻想症的玫瑰、作繭自縛的杜恭、愛面子的查老太太，卻讓我們無可迴避地看到心理防衛機轉如何玩弄著人性的弱點。

英國小說家康拉德在《黑暗之心》提到：「河流在我們前面分開，又在後面復合，樹林延伸到無限...我們愈來愈接近黑暗之心。」讀者在閱讀本書時，可能會有這種心態，但是我們卻更嘉許另一種心態 - - 了解黑暗，是為了遠離黑暗。

《走出生命的幽谷》

作者簡介

沈楚文

廣東潮州人，民國24年生，國防醫學院醫學系畢業。

曾任美國紐約州Utica精神病院住院醫師及主治醫師、三總精神科住院醫師及主治醫師、台北榮總精神部主任、署立嘉南療養院院長、國防醫學院、陽明醫學院醫學系臨床教授、中華民國精神醫學會理事長、中華民國康復之友聯盟及台北市康復之友協會理事長。

現任敏盛綜合醫院、振興醫學中心、台北中山醫院精神科顧問醫師。

呂政達

台灣大學國發所碩士生。曾長期在報社任職，擔任記者、副刊主編和總主筆等工作，目前為自由作家。寫過《怪鞋先生來喝茶》、《與海豚交談的男孩》等書，從一九九七年開始，接連得過時報文學獎散文首獎和評審獎、聯合報文學獎散文大獎、梁實秋文學獎散文第一名和第二名、宗教文學獎短篇小說評審獎和散文首獎等。作品多次入選台灣年度文選，也曾獲選入台灣當代作家文學大系。

《走出生命的幽谷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com