

《中国道家养生秘法》

图书基本信息

书名：《中国道家养生秘法》

13位ISBN编号：9787800134920

10位ISBN编号：780013492X

出版时间：1997-06

出版社：中医古籍出版社

作者：朱鹤亭

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

作者简介

作者简介

朱鹤亭，祖父乃民间中医。父亲（崂山道人玄中子）遍游道教庙观，拜学养生益寿秘法；漫游乡里村舍，拜求医病疗疾验方，达七年有余。玄中子，学周易，习气功，施舍丹药，行医救危，历经数十夏冬，积累了丰富经验。

朱鹤亭，自幼承受家传。读中学、大学时期，系统自修了中西医基础理论。在实践中，他善于结合中西医诊断疾病；长于运用食疗、点穴、针灸、中草药、气功综合治疗。40年来，治愈过多种疑难病症。

朱鹤亭，学习、研究、实践道家养生学，中华医药学，运动医学，达几十春秋。撰著《经络与运动疗法》、《药源性竞技能力降低》、《经络与穴位的临床应用》、《中医食疗与运动性伤病》、《养生秘方》、《消除过度疲劳方药》、《养生长寿术》、《中医食补与运动员营养》、《气功点穴对改善生理机能提高竞技能力的效用》等论文，达95篇。

论文《运用中华医学、气功改善游泳运动员竞技能力的研究》，被“全国体育科学会议”评为“优秀成果”。所研制的营养补剂“鹤丹”，获国家体育运动委员会颁发“科学进步三等奖”；研制的保健饮料“鹤饮”，由国家科学技术委员会推荐，两次参加布鲁塞尔国际博览会和香港中国工业技术出口交易会。

《中国道家养生秘法》

书籍目录

《中国道家养生秘法》

编辑推荐

中国道家思想的一个核心，乃是向往长生不老。基于这一思想，形成了道家对养生学的研究和养生术的追求。道家传播的养生法术，也就形成了中国古代养生史的重要源流。本书总结了作者之父崂山道士玄中子道家养生秘法之精华，从修性、养生、祛病、孕育等各个方面介绍了道家的长寿养生理念和秘方秘法

《中国道家养生秘法》

精彩短评

1、此书很差，信息量极低。那个时代平均出书的水平相当高，所以此书显得尤其烂。不由让我对作者这种所谓“大师”产生怀疑。难道这种广交国际友人的也是沽名钓誉之徒？或者，作者只是不善于写书而已？

《中国道家养生秘法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com