

《神秘纤媚印度舞》

图书基本信息

书名：《神秘纤媚印度舞》

13位ISBN编号：9787807055723

10位ISBN编号：7807055723

出版时间：2007-9

出版社：成都时代

作者：叶静

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《神秘纤媚印度舞》

内容概要

“新印度主义”目前在欧美世上界和娱乐界极度受宠，它在向全世界爱美的女人们传递着这样一个信息：要做最性感迷人的“天竺”风情女郎，不单要有印度西施完美的身材，娇媚的面容，更要有神秘妖娆的动人气质！一切从学习醉人的印度舞蹈开始，“恋舞”女人的魅力，在跃动的舞蹈中得到是升华。

《神秘纤媚印度舞》

作者简介

叶静，英国国际舞蹈教师协会（IDTA）会员；中国舞蹈家协会（CDA）会员；澳洲皇家舞蹈教师协会（UKA）会员；香港标准舞蹈总会（HKBDC）会员；美国加州生命科学院形体导师；中航健身会高级形体舞蹈教练。

《神秘纤媚印度舞》

书籍目录

Chapter 1 印度舞，来自神秘国度的曼妙艺术 1. 穿越古今的灿烂光芒——印度舞蹈&印度文化 2. 来自神明的语言——印度舞蹈&印度宗教

Chapter 2 印度舞三大流派——风姿各异，色彩纷呈 1. 神赋天姿——印度古典舞 婆罗多舞 卡塔克舞 卡塔卡利舞 曼尼普利舞 2. 多情澎湃——印度民间舞 旁遮普邦舞 古吉拉特邦舞 阿萨姆邦舞 梅加拉雅邦舞 奥里萨邦舞 3. 情系宝莱坞——印度现代舞

Chapter 3 学跳古典舞之冠婆罗多舞蹈精华 1. 眼神的训练 眼睛的9种表情 正视 横视 转视 上下视 2. 手势的训练 3. 手臂的训练 4. 肩部训练 5. 脚位训练 6. 跺脚训练

Chapter 4 学跳风情印舞，变身印度美人 1. 神秘典雅古典风情姿态万千，气质优雅 经典舞步动作 完整舞步 2. 宝莱坞电影迷情化身梦幻银屏佳人，千娇百媚 经典舞步动作 完整舞步 3. 时尚流行塑身印舞热情奔放动感妖娆 经典舞步动作 完整舞步

Chapter 5 时尚界刮起印度风 1. 服装篇——宝莱坞时代的莎丽 2. 妆容篇——妆容的新印度时代 3. 饰品篇——风情印饰，惊艳百宝箱

《神秘纤媚印度舞》

章节摘录

插图

《神秘纤媚印度舞》

编辑推荐

“新印度主义”目前在欧美世上界和娱乐界极度受宠，它在向全世界爱美的女人们传递着这样一个信息：要做最性感迷人的“天竺”风情女郎，不单要有印度西施完美的身材，娇媚的面容，更要有神秘妖娆的动人气质！一切从学习醉人的印度舞蹈开始，“恋舞”女人的魅力，在跃动的舞蹈中得到是升华。

《神秘纤媚印度舞》

精彩短评

- 1、视频和书都很不错
- 2、光盘适合特别初级的人跟着学，书的插图很精美，一本入门级舞蹈课程书吧。只是因为喜欢叶老师才买的。
- 3、昨晚大体看了一下，有详细的讲解跟步骤，比我在书店买的要好多了。至少还可以跟着学学。
- 4、书讲解得很细，特别是神态方面，最大的受益是小孩每天针对性的转眼珠，可起到预防近视。
- 5、老师教的很认真，学起来有点复杂，不过很好看
- 6、舞蹈还不错,但教得比较快,不够详细.比较适合有舞蹈基础的人!
- 7、书非常不错，讲解很细致，老师教得很好
- 8、很可惜，寄来的片子放不了，不过当当迅速办理退货
- 9、算是了解印度舞的一个开始，通过书里的介绍又上网查了一些资料和视频，得到的信息更加有针对性和专业了。虽然还没开始练，光盘应该是个很好的辅助工具。
- 10、非常喜欢，和在网上看到的一样
- 11、随身附赠的盘有教你怎么跳，但还是比较适合有时间和有耐心的人去学。
- 12、挺不错的，我很喜欢！老师教得不错，跳得也很棒！
- 13、简单易学,很实用!
- 14、恩，还不错拉~~不过得多练习
- 15、图上有图片很漂亮，叶老师教得很细致，可惜光碟被小孩搞破损了，想买一本又没货了，有点遗憾。
- 16、是一些基础的舞步和一些难度动作的指导，要靠它学好整段整段的印度舞还是有难度的啦
- 17、详细，就是光盘有点儿卡。。。
- 18、宝莱坞更胜好莱坞。不错！就是封面有点微尘。
- 19、OK,送货很快*
- 20、就要找叶静的，动作分解很详细。但教的比较快，分解过一遍的动作她下次就直接跳过了，如果有相关基础，应该学的很快。可你如果没有舞蹈基础或者脑子不够灵活，学起来就会比较困难。再有就是出版社能不能多加些页数，图例分解的很细，但是小图太多太杂，看得我眼都花了，如果CD不好使的话光看书真心没用啊！
- 21、“神秘纤媚印度舞(附光盘)”不错挺好的，里面教的还是挺细的。下次还在你这买....！不过送货能在及时最好。我一般都是周一或周二发货你们都是在下周一才到货，所以希望你们能快点。
- 22、我买了那么舞蹈书籍和dvd 我最喜欢这个视频的，教学很好舞蹈老师也很漂亮，讲解的很细腻。超级喜欢 书面也讲的很仔细
- 23、设计的很漂亮
- 24、感觉内容还是少了一点，能多教几个舞就更好了~
- 25、书本很详细，DVD教学仔细！！
- 26、简单翻看了一下，质量还可以，希望学有所成吧！
- 27、就要找叶静的 动作分解详细
- 28、图的描述非常清楚,慢慢跟着学会学到,碟里面的讲解就不够详细了
- 29、老师的眼神训练得特别好，就是舞蹈感觉快节奏的少了点，多些就好了。
- 30、内容很精彩！正在努力学习中！
- 31、文章及光盘讲解很细致，适合初学者！
- 32、老师跳的真的不错，一共有三段漂亮的舞蹈 不过分解动作比较跳跃，如果有相关基础，应该学的很快。
- 33、设计得很精致，从印度舞的文化讲到动作，很受熏陶
- 34、一打开，一股很难闻的味道。都没有心思翻看书本了
- 35、舞蹈教练本身就很有舞蹈气质，书里各个动作也教的很到位~~配合光盘，整套动作难度不是很大。
- 36、嘿
- 37、噱头太足，实际太空。

《神秘纤媚印度舞》

- 38、书有点臭，慢慢看还行
- 39、光盘图像不是特别清晰，倒也可以看。讲解很细致，没问题能学会。很累，一定有瘦身效果
- 40、很喜欢，就是碟片竟然是dvd，电脑播放的坏了，有点难过。
- 41、书挺薄的，还没有翻开来仔细看，还凑合吧
- 42、书的质量很好，每个舞蹈动作讲解细致；光盘内容有单个动作讲解，也有舞蹈示范，非常好。拆开书发现光碟坏了，便向卓越提交申请换货，卓越2天就处理了，送来一本全新的书籍和光盘，谢谢
- 43、教的很明白，比较好学
- 44、挺好的一本舞蹈教程，彩图铜版纸带光盘，练习时可以看视频同步，平时可以看书加深印象！
- 45、图片和DVD都很清晰,很满意
- 46、前面几个舞蹈都不错，个人不喜欢现代的。
- 47、书的印刷质量很好，讲解细致，影像资料也清晰
- 48、书里讲解的很详细有动作分解图例,图例讲解的很细,连我四岁的女儿都能看懂!还有DVD教程!印度舞虽很难学,相信有这样一套全面的教程,一定能学会!超赞!

《神秘纤媚印度舞》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com