

《假如爱情是游戏这就是规则》

图书基本信息

《假如爱情是游戏这就是规则》

内容概要

《假如爱情是游戏这就是规则》讲述了真挚的感情关系的十条规则，它们驾御爱情关系的普遍真理。当你扬帆在爱情之海时，它为你导航，当你步入不同的感情关系阶段，它供你参考。不管你是有问题，还是感到困惑、犹豫和怀疑，或是害怕做出错误选择，都可以阅读它。

《假如爱情是游戏这就是规则》

作者简介

《假如爱情是游戏这就是规则》

书籍目录

序
致中国读者
前言
规则一 首先你必须爱自己
规则二 结伴是一种选择
规则三 创造爱是一个过程
规则四 感情关系为成长提供了机会
规则五 沟通为本
规则六 谈判必不可少
规则七 感情关系因变化而面临挑战
规则八 精心呵护才能百年好合
规则九 不断更新才能天长地久
规则十 坠入情网你就会忘掉所有规则
结束语
作者介绍
致读者

《假如爱情是游戏这就是规则》

媒体关注与评论

书评《纽约时报》榜首畅销书《假如生活是游戏，这就是规则》一书作者的新作。《假如爱情是戏，这就是规则》是一本令人愉快的初级课本，为指导我们保持健康和有活力的感情关系指出了明确的方向，并制定了“关爱与培养”的指南。这本通俗易懂的书充满了基本要义，恰如一张导游图，为你指引寻找爱情的方向。----推荐

有人说爱情是门学问，这未免太严肃；有人说爱情是种游戏，这未免太轻率了；也有人说爱情是一项有规则的游戏，这倒比较贴谱，也适合网络时代的时尚潮流。不过这里所说的游戏，与通常所说的游戏人生中的“游戏”还是有区别的，这里谈到的游戏仍然是强调责任感、强调以诚相待、强调真挚情感的爱情游戏是快乐的，这种快乐是建立在他人快乐的基础上的。无论时代怎样变化，爱情的主题总是那么热门而流行，如今关于爱情需要的多样性、关于爱情存活方式的建议简直是五花八门，但需要爱情是一回事，如何得到爱情是另一回事，而后者才是重中之重。爱情是一枚硬币，一面是快乐，一面是不堪回首的痛楚。与爱情擦肩而过、失之交臂、得而复失的爱情悲剧数不胜数。哪个痴情中的人的额头皱或爱情、眼角皱中没有几道爱情伤痕呢？有些人一生都在背负着失恋的十字架踽踽独行。问题是有些人痴迷不误，有些人则不甘于屡战屡败，他们开始思索。想想吧！这个社会还是比较凝重的，医生开药方、警察开罚单，法院开传票，还是书店好正在给你的爱情支招。承认爱情是游戏，又认为游戏需要规则，这就给了我们一些轻松可爱同时也是适用的话题。在纽约时报畅销书

《假如爱情是游戏，这就是规则》一书中，切丽·卡特-斯考特为我们十大规则。她认为这是寻求真爱、建立真挚而长久的感情关系的灵丹妙药。切丽是研究社会、心理问题的博士，从事主持各种研讨会、讨论班长达25年之久，从研究的事例中发现人类面临的最重要，通常也是最困难的问题是结伴。如何寻求爱情，以及长久保持他们拥有的爱情是支撑人生历程的精神法则。切丽的十大规则可以说是普遍真理，尽人皆知，但一旦坠入爱河，人们往往连最简单的规则都会忘掉，比如“首先你必须爱自己”、“感情关系为成长提供了机会”、“沟通为本”、“谈判必不可少”、“感情关系因变化而面临挑战”、“精心呵护才能百年好合”、“不断更新才能天长地久”。一旦理解并按照这些规则去做，我们就会对自己的要求有更好的了解，从而能够更好地满足他人的要求。书中规则所述，建立并保持真挚的爱情是一个微妙的过程，这一过程离不开协商与沟通。同时，由于爱情常常面临重要挑战，它已为我们提供了种种机会。作者在书中阐述了她本人对于爱之旅的独到见解，内容从建立亲密关系、做出承诺，到重燃爱火、携手而行均有涉及。该书的突出之处在于所列故事的典型性和启发性。不仅如此，该书为我们提供的建议也中肯可行，如列一份关于理想伴侣条件的清单，或者为两个人之间的关系指定一个计划等等。这些将有助于我们每一个人寻求理想伴侣。本书值得关注的内容在于，强调维护爱切比寻找爱情更难，因此尽可能多地为我们提供了这方面的指南。我们还是来看看一些同行对这本书的评价吧！《男人来自火星，女人来自金星》一书的作者约翰·格雷认为，“一本爱情方面的初级读本。真挚的感情关系让我们的生活更加充实。”《心灵鸡汤》作者之一杰克·甘菲尔德说：“在这个世界上，我们永远不会嫌拥有的爱情太多。《假如爱情是游戏，这就是规则》一书为我们提供了建立真挚感情关系并使之持久的指南，所有的感情关系都将受益于这些规则。”好了，我们已经看到关于这本书来自专家的夸赞，纽约时报的畅销指数也是本书价值的明证。但是这些规则是否适用与你，可能还取决于你的领悟能力和应用能力。没有包治百病的药方，也没有恒久不变的爱情法则，不过牢记一些爱情箴言，懂得一些爱情规则，定能够在复杂多变的社会里、在悬念迭出的爱情世界中更好地驾驭爱情游戏。他山之石，可否攻玉？你读过之后不妨一试----摘自

《假如爱情是游戏这就是规则》

编辑推荐

《纽约时报》榜首畅销书《假如生活是游戏，这就是规则》一书作者的新作。《假如爱情是游戏这就是规则》包括：首先你必须爱自己、结伴是一种选择、创造爱是一个过程、感情关系为成长提供了机会、沟通为本等内容。

《假如爱情是游戏这就是规则》

精彩短评

- 1、有一些是可以学习到，挺好的
- 2、初恋指南
- 3、这本书不错，价格也很适合，我还会来买书的
- 4、开本很小，内容还没有看呢
- 5、大一时在学校图书馆看到了这本书，我的爱情启蒙读物
- 6、我在图书馆看到了这本书，本来想买一本送给一个人，后来卖家说没货了，有点小小的遗憾，不过这本书的内容，个人认为还是不错的，值得年轻人去看看学习，
- 7、书后附注是说这是一本初级的爱情读物，可以多少人反反复复在里面摸爬滚打呢.....
看望安德的游戏，会觉得这个世界不过一个游戏罢了
- 8、送给朋友的那个朋友不领情
- 9、愛己方能愛人，擁有共同的價值觀愛情觀，真誠溝通，珍惜，分寸感、新鮮感。
- 10、培养理智的看待爱情，很是提高E~Q~喔.....
- 11、感触最深的是“你自己” yourself 和“你” u的区别，主要是讲如何保持婚姻生活中的爱情，与成功学的书有一些类似，首先认识自我，知道自己需要什么，然后是寻求一个match的friend，然后爱情生活中应保持一切朋友相处的必备要素~~就像作者说的，这些道理我们都懂，她只不过帮我们梳理一下，其实人并非绝对的理性，在爱情中如何能够如此之清醒呢。
- 12、内容不错，印刷也好！
- 13、好书，教你能清醒理智得看待爱情
- 14、嘿嘿
- 15、很想读的一本书
- 16、很想读，手机上怎么能看到呢？
- 17、好书 非常喜欢 姐妹们多看看有益 这本书现在是我的枕边书 特别是还没有对象的姐妹 在恋爱前真要考虑好自己想找个什么人
- 18、让自己找到自己！最适合 单身未婚女子。成婚女子也可以借鉴一下
- 19、好
- 20、会帮助你开拓一个眼界和思维。
- 21、要在爱情与婚姻中获得你想要的，这本书里有最基础的知识。不错，从心理学层面出发与实际事例相结合分析情感中的病态现象。很通俗易懂。受益！

《假如爱情是游戏这就是规则》

精彩书评

- 1、爱自己；选择是否结伴；创造爱是一个过程；感情关系为成长提供了机会；学会沟通；必不可少的谈判；当感情面临变化的挑战；呵护情感才能百年好合；不断更新才能天长地久；爱情与理性同在。
- 2、道理很全面很中肯，照书做绝对会很好的这本书太工具化了，整本看下来缺乏亮点而且这个世界上都是知易行难的还是要有个性强烈、简单化、好记住的一些东西才好

《假如爱情是游戏这就是规则》

章节试读

1、《假如爱情是游戏这就是规则》的笔记-第19页

如果你渴望真挚的爱情关系，那么你必须做的第一步自然就是把自己当作一个真正珍贵和可爱的生命，学会去爱、去尊重、去时珍惜你自己。

你身上产生自我热爱的地方正是吸引别人的真爱的地方。两性关系因爱的魔力而光芒四射。一旦源头被遮挡，你吸引这种关系的能力也就黯然失色了。要点燃内在的关源，你就需要先学会如何给予自己希望从别人那里得到的东西。

学会爱自己

相信自己的基本价值，培育一种健康的自我肯定意识。积极关心自己的每一个方面，表现在你采取的每一项行动上。尊重你自己的愿望和要求。

爱自己是学习如何爱的最好方法。通过练习爱自己，你训练自己更进一步--爱别人。

只有当你成功地掌握了如何关心自己的需要时，你才会明白怎样将同样的关爱给他人。

你从别人那儿得到的爱绝不可能替代你需要的自爱。

如何爱自己

你如何认识 and 对待自己，别人就会如何认识 and 对待你。

无论你是有意还是无意，你都是那个为他人如何与你相处做示范的人。

自我接纳

如果你能接纳自己的不完美，那你就会更宽容别人的不完美。如果你能容忍自己的过错，你会更能原谅别人的过错。如果你能从自己的经验中汲取教训，你就创造了空间让你周围的人汲取同样的教训。

缺少自我接纳会严重地损害你与他人的爱情关系，因为你所怀有的对自己的否定，一定会散发出来伤害你的伴侣。否定性就像癌症，它会生长和扩散，从一方到另一方，毒害整个关系。

关心你与自己的关系就如同关心你与亲密的朋友或爱人的关系一样。呵护是自己向自己证明你重要，值得花时间、精力、努力和金钱。

每日至少选择一项呵护行动。

规则二

爱情不是“自然发生”的。你必须以创造其他事物的同样的方式去创造爱情。

《假如爱情是游戏这就是规则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com