

# 《明明白白降血压》

## 图书基本信息

书名：《明明白白降血压》

13位ISBN编号：9787801941077

10位ISBN编号：7801941071

出版时间：2000-1

出版社：人民军医

作者：屈健 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《明明白白降血压》

## 内容概要

高血压具有患病率高、病程长、危害大的特点，其治疗主要依靠患者的长期自我调理和用药。抗高血压药种类繁多，治疗方法多种多样，患者常常感到茫然并存在许多认识和治疗误区。本书从患者的角度出发，以问答形式全面介绍了人们普遍关心的高血压防治常识如高血压的诊断标准和分类，怎样测血压？高血压的“帮凶”高血压的病因，危害，并发症等；并重点介绍了高血压的生活保健，饮食疗法和高血夺及并发症的治疗、用药与注意事项等。附录部分为患者正确选择药物提供了可靠依据，本书内容全面，深入浅出，通俗易懂，图文并茂，能使高血压患者成为自己的保健医生，也是亲友曾送高血压患者的佳品，同时也适合广大基层医务工作及卫生保健工作者阅读。

# 《明明白白降血压》

## 书籍目录

上篇 高血压知识直通车 第1章 高血压——无声的“杀手” 1 高血压的由来及发展简史 2 高血压对人体健康有什么危害性？ 3 为什么说高血压是“无声的杀手”？ 4 目前我国高血压患者知多少？ 5 为什么高血压的防治知识必须普及？ 6 高血压不治疗行吗？ 7 得了高血压需要终生治疗吗？ 8 高血压能彻底治愈吗？ 9 为什么说高血压的防治已刻不容缓？ 10 高血压的治疗策略是什么？ 11 发达国家高血压的流行趋势怎样？ 12 发展中国家高血压的流行情况怎样？ 13 我国高血压发展趋势和流行情况怎样？ 14 目前我国高血压的发病有哪“三高”？ 15 目前我国高血压状况有哪“三低”？ 第2章 血压知识面面观 16 什么是血压？…… 第3章 学会测血压 26 血压计是怎样发明的？ 27 常用的血压计有哪几种？怎样正确使用？ 28 血压计的构造如何？由哪几部分组成？ 29 血压计的部件有哪些规格和要求？ 30 怎样选购血压计？ 31 怎样正确测量血压？有何具体要求？ 32 什么叫偶测血压？有什么意义？ 33 什么叫自测血压？有什么优点？ 34 什么叫动态血压监测？有什么价值？ 35 儿童血压的测量有什么要求？ 第4章 高血压的标准与分类 36 什么是高血压？ 37 高血压是怎样分类的？ 38 高血压分类标准列表 39 怎样进行高血压危险性分层？ 40 怎样按高血压危险分层评估预后？ 41 什么是高血压的低危与中危？ 42 什么是高血压的高危与极高危？ 43 什么是临界高血压？ 44 什么是单纯性收缩期高血压？ 45 什么是“白大衣高血压”？ 46 什么是一过性高血压？ 47 什么是医源性高血压？ 48 什么是恶性高血压？ 49 什么是高血压危象？ 50 什么是高血压脑病？ 第5章 高血压的“帮凶” 第6章 原发性和继发性高血压 第7章 高血压的并发症及合并症 下篇 明明白白降血压 第8章 健康生活防治高血压 第9章 高血压的饮食疗法和药膳 第10章 高血压患者的就诊和检查 第11章 高血压患者的性生活 第12章 明明白白用药 附录A 常用口服降压药剂量用法列表 附录B 注射用降压药剂量用法列表 附录C 降压药临床选用指导和参考列表 附录D 本书中药物名称对照表

# 《明明白白降血压》

## 精彩短评

1、现代人受尽工作、生活的压力，高血压越趋年轻化、普及化。读此书让人感觉其具知识性、趣味性。

# 《明明白白降血压》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)