

《瘦身美容》

图书基本信息

书名：《瘦身美容》

13位ISBN编号：9787543317796

10位ISBN编号：7543317796

出版时间：2004-6-1

出版社：

作者：山田阳子

页数：191

译者：夏淑怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《瘦身美容》

内容概要

此外《美丽人生:瘦身美容》还介绍了牛仔裤的穿法和高跟鞋、健身器材的选购方法。只要随时注意平常的坐姿、站姿、改善不良的饮食习惯以及坚持做运动，你的身材定会因《美丽人生:瘦身美容》而更加妩媚动人。这是一本能让你利用坐公交车、看电视、洗澡的时间，不需要花大把钞票就能减肥的实用书。

《瘦身美容》

作者简介

作者：(日本)山田阳子 译者：夏淑怡

《瘦身美容》

书籍目录

《瘦身美容》

编辑推荐

你的身材可因《美丽人生:瘦身美容》而更加妩媚动人，你对身体的某些部分不满意吗？《美丽人生:瘦身美容》中的塑身运动及DIY式的美容，饮食方法，可让你从今天开始变得窈窕又美丽！

《瘦身美容》

精彩短评

1、我看的是這個台版的~很可愛的插畫，很不錯的內容呢~愛台版書

《瘦身美容》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com