

# 《尊者阿迦曼传》

## 图书基本信息

书名：《尊者阿迦曼传》

13位ISBN编号：9787640946356

10位ISBN编号：7640946352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《尊者阿迦曼传》

## 内容概要

### 中譯前言

尊者阿迦曼已於一九四九年般涅槃。原著作者尊者阿迦摩訶布瓦是尊者阿迦曼晚年的近侍弟子之一，今年（一九九二）約已七十九歲。中譯者曾於譯稿完成後拜訪帕邦塔寺，請教譯文中的疑難。尊者布瓦曾經指示說現有的兩個英文譯本均不夠理想，新的英譯工作即將重新展開，因此這個中譯本也只是暫時性的一個版本。

中譯者本身是學工程的，語文素養有限，為了忠於英譯版，幾乎全部採用了逐字譯法，使得部份文句很不暢順，請讀者原諒。中譯者希望讀者藉此傳記而認識寶貴的僧伽，更期盼賢聖的僧伽能夠遊化於台灣乃至中原漢土，長作人天的眼目和福田。

在此謹向所有助成本書譯校、排印和流通因緣的人們致謝，並願三寶庇護我們的師長、父母、恩人、家人、親友以及所有曾經被我們傷害的有情眾生，願他們健康愉悅，願他們也有機會沐浴在三寶安詳寧靜的慈光中。

# 《尊者阿迦曼传》

## 作者简介

### 作者的話

呈現在這裡的這本傳記，顯示了已故尊者禪師長老阿迦曼布利達陀的修行生活和方式。這是由許多曾經在不同的時段裡接受他指導，而與他同時代的弟子們，熱心地提供資料所編輯的成果，它的正確性因此是相當可信賴的。當然，那是不可能去期望他的每一個弟子都能記得他所開示的每一句話，和他生活的每一個地方以及每一件事，但是那也不可能去等到獲得完美和完整的時候。

等待得愈久，重要的細節就愈會從當代弟子們的記憶中消褪。於是，未來世世代代將會喪失了一個有價值的典範，一個他們能敬重的人。有鑑於這個事實，下列的傳記才發表出來，希望至少有些東西總比什麼都沒有要好些。

這裡所發表的是依照古代編輯者的方式，他們在各種經典裡記載了某些聖弟子們的傳記，希望它們能夠成為後代鼓舞人心的典範。如果已故尊者長老阿迦曼本身所敘述的有任何似乎「不妥當」的地方，作者在此要請求讀者的原諒。這個作品的用意是為了那些在佛教這方面有興趣的人。作者必須承認，他對自己的努力不能不感到些許的不安。

# 《尊者阿迦曼传》

## 精彩短评

- 1、引保罗的话：“4:7-8 那美好的仗我已经打过了；当跑的路我已经跑尽了；所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。”
- 2、世间至宝。第二遍读。第一遍读时给我很深的震撼。第二遍读，会得到更关键的信息和信心。两次版本不一样（这次读的是网站“慧灯之光”上的版本），感觉是有些变化的，如男女爱情及女性日常行为的本质就未再次读到。

# 《尊者阿迦曼传》

## 精彩书评

1、一直想为这本书做书评。可惜现在还没有时间，先暂时占个位置。当时读的时候是电子版本，没有想到书籍的封面也很漂亮，已经读过不下两三遍，非常震撼心灵的读物，可惜没有能在大陆出版。这本书几乎要影响我的一生。礼敬真理，礼敬尊者！献上我至高的敬意对圣贤！

## 章节试读

### 1、《尊者阿迦曼传》的笔记-第二章

#### 尊者如何对待身体上的疾病

当他想到这里，他决定停止服用这些传统的药物，而只依靠法的治疗效力，不管这个身体会发生什么事。“如果法的力量不能治疗这个疾病的话，就让这个身体死在这个山洞里吧！我早已进修到足可确信道、果、涅槃而不疑的地步了。”他告诉自己：“我何必为这病痛而沮丧颓废？如果，我就被这阶段的一些痛苦所挫败，那当身体分离的时刻来临时，当一波又一波的痛苦重击而来，粉碎我的防御线时，我还有什么希望？”

这样思考以后，他就停止服用草药，并开始只靠法力疗效的禅思。生命的执着于是被舍弃了，身体反倒能够进行它的自然医疗程序。念住和智慧伴着信心和努力，锤炼着奄奄一息的心意，不再注意疾病，不管它是否会痊愈或者会毁灭身体。解析的智眼被导向于受蕴（苦受），连同其它诸蕴都被无情地析解了。色、受、想、行都被带到审慎的念住和智慧之前，做最高的审判，因而继续发掘出更多深奥的真相。颠簸的战斗，从黄昏被戏弄到半夜，直到心里真正能够认清诸蕴的性质才停止，包括取着的痛苦也自行充分地显示出来。疾病全部消失了，心意撤入绝对的、不动摇的专一之境。

### 2、《尊者阿迦曼传》的笔记-第二章

尊者与地居天首领的对话：当下获得二重止息：疼痛、疾病和内心的敏感。后来，当心意转入一个较浅而较敏感，称为优帕遮拉（upacara 中译注：近分定（二禅））的层次时，好像从他的身体放出一道光，光中显现出一个高大的黑人，大约十公尺高。他携带着一枝大约四公尺长的棍子，就像他的腿那么粗，他胁迫地走近尊者阿迦曼，说道：“如果尊者不离开这个地方，我将用我的大棍子把你碎尸万段，它一棒就可以把一只大象粉碎在地。”

尊者阿迦曼用心念传达的方式跟他沟通，并问他：“为何你要杀我？我显然没做错什么。我并未伤害这里的任何人，我为何要受死刑的惩罚？”

魔王回答：“我长久以来被授权守护这座山，不容许任何人胆敢向我挑战，或企图击败我。”

“但我不向任何人挑战，也未企图击败任何人，”尊者阿迦曼说：“只是为了挑战和击败那控制人类心灵的烦恼，我才来到这里。这是很不合理的，你竟然要伤害我，一个比丘，一个在慈心遍满三界的佛陀座下修行的弟子。”尊者阿迦曼继续说：“如果像你自夸那样，真的具有特殊能力的话，你有没有能力超越那些控制着三界中无量众生的业力和伟大法则？”

“没有。”魔王回答。

“佛陀有能力从他的内心消除支配和伤害别人的欲望，”长老阿迦曼继续问：“你有没有这样的能力？”

“没有。”魔王承认。

尊者阿迦曼开始劝告魔王，指出他的能力，如果有的话，也是幼稚而野蛮的，只会有害于自己。“这样的能力只会带来炽燃的结果，因为你不知道，毁灭了别人，结果只会毁灭你自己，这当然是不善业。我是一个遵循正道的比丘，这是利己利人的，这是真正的愿望。现在你到这里来想要杀害我，却没想到罪恶将你拖入苦域。我不太在意我自己的生命，但我怜悯你，因为你将被自己愚痴的能力所毁灭。暂停并考虑一下，世上有没有任何力量可以消溶你即将犯下的恶业之果？在拥有这座山域的能力中，有没有任何力量可以取代法和业力的？如果有，那么你可以做你想做的任何事。我并不怕死，因为时间到了，我总得死，不论你杀不杀我。这个世界上是难免一死的，包括你自己，一个被权力情结愚弄的人。”

正当尊者阿迦曼这样劝诫着魔王的时候，魔王看起来好像被冰冻了一样，不能动也不能说，就像一个人因挫败而忧惧和羞惭。他茫然失措，当尊者阿迦曼申斥结束后，他就恭敬地把棍子丢掉，把自己变成一个温文虔诚的佛教徒，身材就像普通人一般大小，然后向尊者阿迦曼道歉，为他粗鲁的行为和恶意指歉。

“几天前，当我看到你的时候，我感到很惊奇，”魔王说：“我好像被一股强力和奇特的光线震摄住，那光线看似从您身上辐射出来。它有一股奇异的力量，使我侵略的意念减弱而无能。当我被笼罩在

## 《尊者阿迦曼传》

那感人的光辉中时，我不敢对您有所伤害，我从未见过像这样的光辉。您必属贤圣，而我的胁迫则是假装的，不是真的。我被这附近的魔鬼们公认为他们的首领，我的胁迫乃出于这项优越感。我们已经习惯于以邪恶的方式来行使我们的权力，而且身为他们的首领，不为我自己，我也必须做些事情来保持我的尊严。沐浴过那片光辉之后，我就没有伤害的意念了。希望尊者阿迦曼宽恕我今天对您所作的一切粗鄙的行为。宽恕我，让我肩上罪恶的重担得以卸下，这重担已经重得受不了了。”

尊者阿迦曼接着问他，他现在是一个虔诚的绅士了，像他这样非肉体性的身体，既不像人身那么粗重也没有人类养家活口和寻求居处的负担，也会感受到痛苦吗？

我们这位虔诚的绅士回答说：“表面上看似这样，但严格地说，在诸有中并没有一个层次是绝对没有痛苦的，苦的性质相同，只是程度不同而已。”

魔王和尊者阿迦曼之间的对话持续在这奥秘的主题上，但它太深奥了，所以作者无法记录每一个片段，不足之处，只有向读者道歉了。

对话结束后，这位神秘的绅士，原先是位凶猛的魔王，感动于法，并宣称他自己为在家居士，皈依三宝，并依止尊者阿迦曼做为他的具体尊证和个人老师。他承诺要全力保护尊者阿迦曼，并表明他热望尊者阿迦曼永远留住在那里。他要做尊者阿迦曼的护卫者，不让他受到任何伤害。实际上，他并非出现在尊者禅思景象中那个伪装的黑色大魔王，他其实是个地居天（意即树神）的首领，拥有众多的眷属随从，他们分布在那一带许多城镇的广阔山区里，例如那空那约克城即是。

大约中夜前后，尊者阿迦曼的心境转入安般那三摩地的不可动摇状态。在出于这个禅境之前，他跟魔绅士的对话仍持续着，直到清晨大约四点左右。当他从对话的禅境而出时，早期修行时折磨着他的疾病全部消失了。既然疾病完全被法的疗效治愈了，现在也不需要传统的药物了。他把黎明前剩下来的时间用于继续禅思精进，已经不需要睡觉了，因为所有的疲累都被精力和活力取代了。

# 《尊者阿迦曼传》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)