

《早點知道會更好的人生秘密》

图书基本信息

《早點知道會更好的人生秘密》

內容概要

小時候，長輩告訴我們要好好聽話、用功讀書，以便將來當個有用的人。於是我們就乖乖聽話、準備考試，在乏味中帶點趣味地完成學業。出了社會以後，我們拚了命搶到一份還算不錯的工作，開始在職場叢林中探索。一路上，我們看到什麼就抓什麼，袋子裡逐漸裝了存款、車子和房子等，身旁也慢慢出現朋友、另一半和家人。這樣的人生看起來挺不錯，而且大多數的人都是這樣過，但是，你可曾覺得自己的心似乎空了一個洞，好像有什麼還沒做？這本書能夠為你解答。

作者約翰·伊佐（John Izzo）年輕時因為工作的關係，會陪伴瀕死的人走完人生的最後一程，他發現每個人在死之前的心境都不一樣，有的人渾身活出朝氣，對自己的人生很滿意，有的人卻是老淚縱橫，覺得自己這輩子有太多遺憾。大家都不喜歡「死」或「辭世」等字眼，但我們的時間有限、人終究會死這件事，依舊是個事實，也因為如此，瞭解怎樣才能讓人生過得幸福、有意義，才那麼重要。有些真相越早知道越好，有些事情要早點去做，因為我們都沒有永遠的時間。

為了解開兩個問題的答案：一、什麼才是人生真正重要的事 怎樣才能活得充實、有意義？二、我們要如何在日常生活中實踐這些幸福人生的祕訣，隨時提醒自己不要忘了它們？作者在2007年一整年與同事合力訪問了235位年紀介於59歲到105歲的長者，聽他們敘述自己以往的經歷與對人生的感想，從中歸納出讓他們覺得活著很快樂、很有意義的共通點 我們在死之前，越早知道越好的五個祕密。

全書包含50則真實人生故事，作者在哲理間穿插了動人故事，如果你一年只看一本書，這本書你今年不能錯過。

名人推薦

中國有句古老的諺語：「千金難買早知道。」有些事確實早點知道會更好。

方文山，知名音樂創作人

愛與寬容，讓人快樂，世界會因你而更好！

胡志強，台中市長

積極的人生，是讓我們以寬厚的心待人，以知足的心看待自己的處境，當我們從愛中瞭解了「施比受更為有福」時，你定會從週遭環境中看到別人的需要。這是積極的人生態度，將每一天過得無憾，我認真學習。

孫越，老兵、知名演員與公益人

書中的五個「祕密」簡直是老生常談，儘管如此，透過當事人娓娓道來自身實踐的過程，文字不再是理論，而成為當事人堅強走過一生的「信念」。作者多情、謙遜的筆調，讓人感覺「大道不在遠處」。

陳樂融，知名作家、作詞家與廣播主持人

人的一生中，不論是求學、工作和生活，與別人相處時難免會有衝突。一般人是怨有怨，或是汲汲營營地算計他人，結果是兩敗俱傷。若能先學習寬恕，然後「學會愛人」，努力把握眼前有限的機會，珍惜短暫人生的各種機緣，這是熱愛生命的作為。

曾煥棠，國立台北護理學院生死教育與輔導研究所教授

這本書不只是現代人心理健康和生活適應的妙方，更是經營快樂人生的指南。

鄭石岩，樂在生活的教育家／金鼎獎暢銷作家

本書作者收錄235位長者從生命中淬鍊出來而現身說法的智慧雋永之語，不啻是欲追求人生幸福快樂者的武功秘笈，值得讀者虛心地學習。

釋慧開，本文作者為南華大學生死學系（所）主任兼學務長

國外推薦

約翰·伊佐是個說故事的大師，他在人生哲理間穿插了許多啟發性的故事，用寓教於樂的方式傳達他想分享的訊息。讓這本書成為你的生命導師！

貝芙·卡雅（Beverly Kaye），《人才革命》等書的合著者、職場系統國際公司（Career Systems International）創辦人兼執行長

本書收錄了多則感人的人生故事，這些長者對人生的真知灼見，能夠加深你對人生的看法，讓你獲得滿滿的動力繼續往前進。

布萊恩·崔西（Brian Tracy），《超級業務都是這樣想的》等商管暢銷書作者

《早點知道會更好的人生祕密》

如果你一年只看一本書，今年請看《早點知道會更好的人生祕密》。伊佐博士為我們大家做了一件很有價值的事——找出人生活得幸福、有意義的關鍵因素，這是一本生命智者的書。

賴瑞·史匹爾斯（Larry C. Spears），葛林里夫僕人式管理中心（The Greenleaf Center for Servant-Leadership）榮譽總裁

與其到了最後才在想「我要是早點知道我現在知道的事就好了」，你可以現在就知道！這本書充滿了過來人的人生智慧。

馬歇爾·葛史密斯（Marshall Goldsmith），《UP學》作者

我們以為早就能夠倒背如流的事，才是我們必須要隨時互相提醒的事。這本書提醒我們把注意力放回怎樣才能將人生過得充實的原則上。

邁克斯·懷門（Max Wyman），《目空一切的創意》（The Defiant Imagination，暫譯）作者

美國亞馬遜網路書店，讀者5顆星推薦

美國邦諾網路書店，讀者5顆星推薦

《早點知道會更好的人生秘密》

作者簡介

約翰·伊佐 (John B. Izzo)

1978年哈佛斯大學 (Hofstra University) 社會學學士，隨後同時在馬蓋文神學院 (McCormick Divinity School) 與芝加哥大學分別獲得神學及組織心理學雙碩士學位，再於俄亥俄州肯特州立大學 (Kent State University) 進修獲得組織溝通博士學位。

伊佐12歲就希望自己能有影響啟發別人的能力，並將畢生心力投注於個人價值、組織文化、人生目標、領袖責任等溝通顧問課程上，每年受邀百場以上的演說，並與各界知名人士同台過，如：著有《一分鐘經理人》(The One Minute Manager) 的肯·布蘭查 (Ken Blanchard)、美國前總統比爾·柯林頓 (Bill Clinton)、加籍日裔知名科學家與環保人士大衛·鈴木 (David Suzuki) 博士，和名嘴歐普拉·溫弗莉 (Oprah Winfrey) 等人。

除了用說的方式，伊佐也用文字發揮影響力，文章數量豐富，多達六百篇以上，並著有三本暢銷書：《反璞歸真》(Second Innocence)、《價值轉移》(Values Shift) 與《喚醒企業的靈魂》(Awakening Corporate Soul) (中文書名暫譯)。

伊佐自小生長於美東地區，現在與妻兒住在加拿大溫哥華山區，想要更認識他，請上他的個人網站：www.drjohnizzo.com, www.theizzogroup.com。

《早點知道會更好的人生秘密》

精彩短评

1、带着身边，时时刻刻思考

《早點知道會更好的人生秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com