

《生命中的耶稣》

图书基本信息

书名：《生命中的耶稣》

13位ISBN编号：9789624570502

10位ISBN编号：9624570507

出版时间：1993

出版社：香港基道出版社

作者：卢云神父

页数：135

译者：堵建伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生命中的耶稣》

内容概要

前言

书信一 耶稣：我们存在的心

书信二 耶稣：释放的神

书信三 耶稣：怜悯的神

书信四 耶稣：降卑的神

书信五 耶稣：慈爱的神

书信六 耶稣：隐藏的神

书信七 聆听耶稣

「生命中的耶稣」的写作起缘是卢云神父的友人特别建议他可以用书信的方式与人对话，好能针对一些属灵的问题提出答校。卢云神父邀请了他的侄子一起来完成这个点子，卢云神父搭配自己在四旬期与复活节中的体验，向其侄儿说明耶稣是怎样的神？如何建立与耶稣的亲密关系？也同时回答人对既成事实的苦难的不明了与对追求信仰时的担忧。

这本书由卢云神父的七封书信组成：

- 一、耶稣：我们存在的心，
- 二、耶稣：释放的神，
- 三、耶稣：怜悯的神，
- 四、耶稣：降卑的神，
- 五、耶稣：慈爱的神，
- 六、耶稣：隐藏的神，
- 七：聆听耶稣。

卢云最后信中叮咛侄子的一段文字，也让卢云神父与我们分享如何聆听耶稣：

【这世界尽量分散我们注视似乎更紧急的事情，我们身处其中，又怎样能维持倾听这声音？在这最后一封信，我希望提供三种对我已证明是最有效的聆听方式，作为给你的总结。

首先，聆听教会。这个世代和国家常常视教会为「障碍」而不是通往耶稣的「道路」，这绝不会是受欢迎的建议。纵然如此，我深切的相信我们这时代最大的属灵危机，是将耶稣由教会分出来。教会是主的身體，没有耶稣，就没有教会；没教会，我们就不能说与耶稣结合。我从未遇过有放弃较会更接近耶稣的人。聆听教会就是聆听教会的主。这特别是指参与教会的礼仪生活。将临期、圣诞节、四旬期、复活节、圣母升天节和圣神降临节；这些节期和节日教你认识耶稣更深更多，也使祂在教会中赐给你的神性生命，与你有更密切的联系。

圣祭礼仪是教会生活的中心。在其中，你听到赐生命的福音，和接受维持你内载生命的恩赐。你继续聆听教会的最佳确据，就是你按时参与圣祭礼仪。

第二、是聆听书籍。我指的是读圣经，读有关圣经、属灵生命和『伟大』圣徒生平的书。我知道你读了很多书，但也许你读的书，许多都扰乱你的注意力，使你离开耶稣指引你的道路。中学和大学没有给你提供些「属灵阅读」。故此你要恆常阅读对你属灵生命有益的书籍，对你十分重要。很多人偶然或刻意地读了属灵的作品，便被引到神的面前。奥古斯丁、圣依纳爵、梅顿和其他很多人曾透过书籍而悔改。可是，秘诀不在利用一本「属灵」的书籍作为有趣资料的来源，而是好像有一种声音像你说话般聆听它。让一段文字「读」你，并不容易。你对知识和资料的渴求，常常令你有掌握文字(the word)的欲望；而不是让文字控制你。纵然如此，「道」(the Word)力求进入你内心，你若细心聆听这道，必得益最大。

最后，是聆听你的心。这是耶稣与你最亲密说话的地方。祈祷首先是聆听住在你内心最深处的耶稣。祂并不大声呼喊，也不会向你那边冲过来。祂的声音是谦和的声音，近乎低声细语，是温柔慈爱的声音。无论怎样过你一生，要继续在你内心聆听耶稣的声音。这样聆听必须要十分主动和留意，因为在我们不安和嘈杂的世界中，神的慈爱声很容易被掩盖了。你需要每天预留一些时间，主动地聆听神，若有十分钟就好了。每天单单给耶稣十分钟，便能为你生命带来彻底的改变。

你会发现要一下子静下来十分钟，是一件不容易的事。你会立即发觉很多其他声音，十分嘈杂和纷扰，不是从神而来的，要分散你的注意力。但你若坚持每天祈祷的时间，这样慢慢地，你必会开始听到

《生命中的耶稣》

温柔慈爱的声音，并会越来越渴望倾听。

这三种聆听的方式，会引导你在属灵生命上越加进深。它们会助你亲密地认识耶稣，使你觉察祂呼召你的独特方法，并给你勇气跟随祂去甚至不愿意到的地方。与耶稣同活是一次伟大的探险，这是爱的历程。当你让耶稣进入你内心，一切都不能预料，但一切都变成可能。我期求你会冒生命之险与耶稣一起。祂要求你所有一切的，但却给你更多回报。我衷心的愿你有无尽盼望、无比的勇气和无尽的信心。

《生命中的耶稣》

作者简介

<http://www.henrinouwen.org/> :

卢云神父 (Fr. Henri J.M.Nouwen 1932-1996) , 原籍荷兰, 1957年晋铎。曾任教于美国圣母大学、耶鲁和哈佛大学。自1986年应方舟团体 (L ' Arche) 之邀加入黎明之家 (Day break) 服务智障人士, 直到因心脏病突发安息主怀。

他是近代天主教内、外著名的神学家及灵修作家。他独具心慧眼能从日常生活中微不足道的事、最弱小的人身上透视人生伟大及软弱层面所深藏的奥秘。他的著作共有40多本问世, 畅销全球, 深受各界人士喜爱。

《生命中的耶穌》

書籍目錄

- 生命中的耶穌 給年輕人的信
- 書信一 耶穌：我們存在的心
- 書信二 耶穌：釋放的神
- 書信三 耶穌：憐憫的神
- 書信四 耶穌：降卑的神
- 書信五 耶穌：慈愛的神
- 書信六 耶穌：隱藏的神
- 書信七 聆聽耶穌

《生命中的耶稣》

精彩短评

- 1、非常非常好的书，之前看的电子版的繁体字，很棒的书
- 2、#2017通读卢云# 10/27 读卢云的感觉像是跟好朋友聊天：没法信靠的时候怎么办呐？那你能接受自己是被全然所爱吗？一来一去化解了很多忧愁烦苦。

章节试读

1、《生命中的耶稣》的笔记-第120页

每次你让神的爱进一步渗透你内心，你的焦虑便少一点；你每次卸下一点焦虑，便学会认识自己更多，亦深切渴望被慈爱的神所认识。想起彼得前书5：7节：「你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。」这节经文支起了我高三最困难的那段时光。每当我感到自己快撑不住的时候，感到压力压得我窒息的时候，我都会用它安慰自己。当我把一切不安交托的时候，发现自己心里好平静，深刻感受到上帝的同在。

2、《生命中的耶稣》的笔记-第41页

再生就是从死亡的势力中彻底的解放，释放我们，令我们有力量无惧地爱。

3、《生命中的耶稣》的笔记-第122页

你要在内心预留空间给神，并让神珍爱你。在那里你可与神独处；在哪里以心传心；在那里神圣的隐蔽中，新人会在你里面诞生。耶稣对尼哥底母说：「人若不重生，就不能见神的国。」（越三3）当你敢于与神独处，这重生便能发生。重生在最深的隐秘处发生，但其影响却远至天涯海角。哪里神的心和你的心相通，那里一切就都变成新的了。让神住进我们的心里，让祂掌管我们的心思意念，让祂保守我们的心，让祂成为我们内心的力量。

4、《生命中的耶稣》的笔记-第86页

神爱我们不因为我们做任何来赚取这爱，而是因为神在绝对的自由中决定爱我们。神有权决定爱或不爱，就像你有权利决定是否爱一个人一样，但是祂却毫不犹豫地爱了我们。没有目的的爱，是最让人感动的，也是最让人感恩的，也是耶稣最有魅力的地方之一。但是根植在我们内里的信念是，被爱这回事是一定要赚回来的。这可以说是将爱“商业化”。所有的东西都不是白白得来的，爱也不例外。这也是我们不愿意白白地爱别人最大的原因吧。因为在我们爱了别人以后，我们也希望别人能同样地爱我们。而这样的爱，就像礼尚往来的商品一样，你一旦接受，就必须付出。而人也因此不愿爱别人，同样也因此不愿接受别人的爱。而这，也正是为什么这么多人说，这个社会开始变得冷漠的根源吧。

5、《生命中的耶稣》的笔记-第48页

耶稣在我们受苦中，成为我们的伙伴和同行者，使我们转苦难为释放之途，耶稣就是这样让我们体会到神的爱。让我想起一个故事：一个人在大雪天里，看着雪地上走过的脚印，他感觉很冷，感觉很绝望，于是他对耶稣说，耶稣啊，你为什么让我走这样苦难的道路，你为什么不救我脱离这一切？耶稣回答他说，孩子，你低头看一看，这是谁的脚印。他不乐意地低头一看，那不是自己的脚印，而自己在耶稣的怀里，耶稣正抱着他走在茫茫无边际的雪地里……我们痛苦，耶稣也跟着痛苦，我们所走过苦难的道路，其实耶稣都陪我们走过，祂是我们的挚友。

6、《生命中的耶稣》的笔记-第75页

十字架从失败的记号转化为胜利的记号，从绝望的记号转化为希望的记号，从死亡的记号转化为生命的记号。十字架的转变，藉着耶稣的复活，藉着耶稣的升天而实现。

7、《生命中的耶稣》的笔记-第65页

《生命中的耶稣》

要真真正正地从内心感受和了解耶稣这降卑的行动，并非易事，我们整个人用每分力都要抗拒它。我们并不介意要问或留意贫穷人；但要降至贫穷的境地，与贫穷人一样地贫乏，是我们绝对不想干的事；但这却是耶稣选择让人认识神的方法。水往低处走，人往高处走。我相信没有人天生就想往低处走，我们现在所做的，都是为了“往高处走”。但是耶稣却像那水，甘愿往低处走，甘愿降卑在这罪恶的世界，甘愿做那涤荡罪恶、涤荡污秽的活水。

8、《生命中的耶稣》的笔记-第67页

渐进的繁荣，并没有使人彼此更为友善。他们富裕了，但新积累的财富并没有带来新的一体感。我得的印象是，人们愈来愈只关心自己，彼此一起的时间较他们尚未有富有的时候更少。他们有更多竞争、更多嫉妒、更为不安，也更多忧虑。轻松、闲适相聚和享受生命中小事物的机会更少。成功已隔离了许许多多的人，也使她们感到孤单。有时候，人与人的相遇，像只能在通往其他人和事的路上发生的一样。我们一直渴望成功，但殊不知成功却像任何能救人的药物，也是有副作用的。财富是增加了，但感情却冷漠了。这是何等的悲哀啊！

9、《生命中的耶稣》的笔记-第47页

神要释放我们，不是靠消除我们的苦难，而是与我们一同受苦。耶稣就是与我们一同受苦的神

10、《生命中的耶稣》的笔记-第102页

耶稣在十字架上表现给我们知道，神的爱是何等的伟大。这爱甚至包容那钉祂十字架的人。当耶稣被钉悬挂在十字架上，完全破碎了，也被剥夺一切，祂还为祂的行刑者祈祷：「父啊，赦免他们，因为他们所作的，他们不晓得。」（路二十三34）耶稣爱祂的仇敌，是没有尽头的。神甚至为将祂置诸死地的人祈祷。如何爱仇敌，看看耶稣是怎么做的就知道了。祂为祂的仇敌祈祷，这就是耶稣爱到底最有力的诠释。我们不仅要为我们身边的朋友祈祷，我们也应该为我们的仇敌祈祷。这样的祈祷，应该更加有力量吧！在为仇敌祈祷的过程中，我们会发现，我们慢慢学向基督，慢慢学向祂那伟大的爱到底的坚决和勇气！

11、《生命中的耶稣》的笔记-第40页

若没有耶稣的死亡，福音只是一个异常圣洁的人的故事。

12、《生命中的耶稣》的笔记-第85页

若有人问你，福音中最激烈的说话是什么，你可以毫不犹豫地回答：“爱你的仇敌。”这些说话向我们最清晰地表达了，耶稣宣讲的爱是那种爱。在这些说话中，我们也最明确的知道做耶稣门徒的意思。爱仇敌是作基督徒的试金石。当一个曾经深深伤害过你的人，无论是在身体上，还是精神上，倘若TA不悔改，不认错，不向你道歉，反而一如既往继续加增对你的伤害，有多少人愿意，原谅TA，甚至爱TA？爱仇敌，需要更伟大的来自基督的爱；爱仇敌，使我们与常人分别；爱仇敌，使我们肩负更大的使命。我们有时候甚至连身边的人都不爱，更何况仇敌？能真正做到这一点的，除了耶稣以为，还有谁呢？

关于“爱仇敌”，我有一点不明白，在旧约圣经中的民数记第31章1-2节中，写道「耶和華吩咐摩西说：“你要在米甸人身上报以色列人的仇，后来要归到你列祖那里。”」。在NIV英文版圣经中，也用了“take vengeance”一词。为什么会出现这样的“矛盾”？

13、《生命中的耶稣》的笔记-第71页

神藉着一步一步的降卑，深入人类的脆弱处，是定意向世界显明祂的爱。而我们，却像那不接受

《生命中的耶稣》

光的黑暗，一次又一次选择逃避，不敢面对祂的爱。

14、《生命中的耶稣》的笔记-第27页

那些能摧毁他们肉身的人，永不能剥夺他们的自由。当耶稣对门徒说：“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们”（太十28）的时候，祂就是说及这种自由。

15、《生命中的耶稣》的笔记-第28页

自由是属于属灵生命核心的。不单单把我们从压逼的力量中释放出来的自由，也是原谅他人，服侍他人和与他人建立新团契关系的自由。简而言之，是为一个自由的世界去爱、去努力的自由。

16、《生命中的耶稣》的笔记-第22页

生命比死亡和腐朽都坚强。

17、《生命中的耶稣》的笔记-第96页

一个没有杀戮和屠杀的新世界，决不是怨恨的结果。只有你们的天父「叫日头照好人，也照歹人，将雨给义人，也给不义的人」（太五45），祂的爱才能结出这样的果子。反观现今的利比亚战争，显然，天父的爱还没有在世上得到彰显。我们没有爱到底的勇气，没有来得及把从天而降的爱播撒到世界的每个角落。想起《使命》里唱的，“世界虽无理地仇恨我，我仍然以爱相对”，这是耶稣生命的写照，而我们，何时才能放下我们的所有，背起十架，和祂一起爱到底？

18、《生命中的耶稣》的笔记-第94页

耶稣展示给我们的真爱，是从神而来的，不分是友是敌，不分与我们一伙还是敌对的，不分帮助过我们的还是害过我们的。神没有这样分辨人。祂爱所有人，好与坏都同样无条件地爱他们。这种无所不包的爱，是耶稣赐予我们的，并且祂要我们的生命中彰显出来。这是面对争端，一种新的解决方法，一种舍弃自己的利益换来和平方法。

19、《生命中的耶稣》的笔记-第46页

什么才是真正的神迹，不是那些令人振奋的事，乃是耶稣的受苦、死亡、埋葬和复活。只有那些愿意跟随耶稣的人才能明白的伟大神迹，就是约拿的神迹。约拿，就是那个也想逃避现实，但结果被神遣返完成艰苦使命的人。迎面面对受苦和死亡，并且在神所赐新生的盼望中经练过它们的：这就是耶稣的神迹，也是每一个效法耶稣想进入属灵生命中的人的标记。这是十字架的神迹：受苦和死亡的神迹，却也是完成更新的盼望。

20、《生命中的耶稣》的笔记-第91页

我们最渴望的爱，神已经给了我们，并不因为我们配得，乃是因为神是一位爱的神。

《生命中的耶稣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com