

# 《网球运动教学与训练》

## 图书基本信息

书名：《网球运动教学与训练》

13位ISBN编号：9787500937289

10位ISBN编号：7500937288

出版时间：2009-9

出版社：人民体育出版社

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《网球运动教学与训练》

## 内容概要

网球运动教学与训练，ISBN：9787500937289，作者：唐小林 编

# 《网球运动教学与训练》

## 书籍目录

第一章 网球运动发展简况一、网球运动的起源二、网球运动的发展及演变三、网球器材和规则的演变及发展四、世界网球运动的发展趋势、重要组织和重大赛事（一）发展趋势（二）重要国际网球组织（三）重大国际赛事五、中国网球运动的发展及重大赛事（一）网球运动在中国的发展（二）中国举办的重大国际赛事第二章 网球基本理论一、常用术语（一）选位（二）球场区分（三）正手、反手（四）击球点（五）拍面角度（拍形）和击球部位（六）击球的路线（七）击球的深度（八）击球的角度（九）击球的速度（十）击球的力量（十一）击球的落点（十二）击球的旋转（十三）击球的弧线（十四）击球的动作结构（十五）甜点（十六）击球时机（十七）击球的有效性（十八）平衡（十九）移动（二十）击球区（二十一）角度的运用二、网球竞技制胜因素（一）制胜规律的含义（二）制胜因素的含义（三）网球制胜因素的要点三、网球打法的类型（一）打法的确立（二）网球打法的发展（三）单打运动员打法的分类（四）双打运动员打法的分类四、影响打法类型形成的因素（一）运动员的身体形态（二）运动员的身体素质（三）运动员所受训练与教育的程度（四）运动员的技术特点（五）运动员的神经类型第三章 网球技术一、准备姿势二、握拍方法（一）握拍方法及种类（二）握拍方法的选择（三）不同握拍方法的要点三、击球过程的基本环节（一）判断（二）底线反弹球十三、放小球技术.....第四章 网球战术第五章 网球教学第六章 网球训练第七章 网球双打第八章 网球竞赛的组织第九章 网球陪练第十章 网球运动常识附录一 网坛风云人物简介附录二 世界四大网球赛事冠军榜主要参考文献

# 《网球运动教学与训练》

## 精彩短评

1、自己老师出的书不得不顶啊

# 《网球运动教学与训练》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)