

《人格发展心理学》

图书基本信息

书名：《人格发展心理学》

13位ISBN编号：9787533873431

10位ISBN编号：7533873432

出版时间：2008-3

出版社：浙江教育出版社

作者：李晓文

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人格发展心理学》

内容概要

《人格发展心理学》主要内容：早在我国的孔子和古希腊的亚里士多德所处的时代，人们就极为关注自身发展的问题。而致力于探讨和解决发生在母腹到坟墓之间的人的一生中所有心理变化问题学科——发展心理学，正是一门帮助人们关注、认识和思考自身发展奥秘的科学。

《人格发展心理学》

书籍目录

第一章 绪论 一、人格及其发展 二、人格发展研究 三、人格发展概要第二章 气质与人格形成 一、气质特性 二、气质类型分析 三、气质类型的生活适应和培养第三章 行为习惯与人格塑造 一、行为学习的意义与原理 二、日常行为习惯形成特点分析 三、行为培养和干预第四章 情绪与身心协调发展 一、情绪的性质 二、人格身心能量转换与运作 三、情绪能力培养第五章 人际交往与人格发展 一、人际交往的涵义与意义 二、人际交往风格 三、健康的人际交往与人格成长第六章 人格自主性发展与培养 一、自主性发展的主要基础 二、人格自主性发展的过程 三、自我的毕生发展特征 四、问题学生自我调节的特点和干预第七章 丰满人格与培养 一、丰满心灵铸就意义人生 二、丰满人格的基础：内在价值感的获得 三、人格丰满的途径第八章 自我表现与人格发展 一、自我表现行为的性质 二、自我表现的策略 三、自我表现的心理学过程 四、自我表现与内化 五、一项实验研究：小学生学业领域的自我表现第九章 道德发展与人格完善 一、道德发展的意义、过程与原理 二、儿童道德形成和发展特点分析 三、道德培养和干预参考文献后记

章节摘录

第一章 绪论一、人格及其发展1. 人格和人格发展格与日常所说的“个性”涵义相似，整体反映一个人的心理状态。人格具有整体的相对稳定的特点。尽管一个人随时间变化形象有所不同，随场合变化处境有所不同，人们还是会认出这个人是谁，因为在他身上仍然有一种他所独有的特点。每个人都具有某种区别于其他个体的整体性的倾向和言行举止，包含在话语乡音和语气语调之中，包含在眉目表情之中，包含在步态坐姿之中，包含在待人接物之中，也包含在沉思默想之中。尤其是一个比较成熟的人在不同时候、不同情境下的反应更会体现出某种广泛渗透的稳定性。人格往往反映着个体之间的差异，人与人有着明显的不同，即使在同一场合、同一境遇，不同的人也会有不尽相同甚至相去甚远的反应。人格是个体的表现，同时又是在社会活动和人际交往中显示出来的。这可见于“人格”一词的英文词源。人格的英文表示是personality，起源于拉丁词pers'ona，意思是演员的面具。将人格视为面具具有两层含义：其一，人格是人在人生社会大舞台上扮演的角色，有一个整体性的角色定位和表现；其二，个体显露的特征背后有隐秘于内心的稳定特征，由于受内部支配，个体的行为总保持着跨时间和跨情境的一致性。人格心理学家正是沿着这样的思路展开对人格心理现象的研究的，因此，心理学关于人格整体现象的研究往往关注人格的一致性方面，探讨在不同时间和不同情境下保持一致性的人格因素，探讨是什么影响着人格的变化，人格在什么时候、什么情境下会发生变化。

《人格发展心理学》

编辑推荐

《人格发展心理学》由浙江教育出版社出版。

精彩短评

- 1、这本书的价值，无法用金钱衡量。若你是个负责的家长，或老师，请相信，一般看上去很朴实的书，它的内涵，它的价值。如果你有幸认识李晓文老师，一定会被她的谦和、博学所吸引。不为名利，潜心钻研学术的一个德高望重的教授，华师大的心理系当时无愧的脊梁。老师写人格，讲人格，李老师的人格魅力，无可抵挡！！
- 2、考试要用，老师推荐的。
- 3、老师推荐的，很有帮助哦。
- 4、上课时，老师推荐的。不错！
- 5、老师推荐的，考试要用。
- 6、多看看
- 7、是我的学科书
- 8、认识到了个人自身的发展各种外界内在因素对其重大的影响 要想铸就一个丰满健康的人格要注意学习的还很多
- 9、这本书不错，一定要顶
- 10、老师推荐使用的教材，大致翻了一下，条理蛮清晰的，适合入门级的~
- 11、信息量太少了亲~很不过瘾呀
- 12、这本书让我发现了，原来中国也是有原创大学好教科书的！特别是在提出了教育儿童的问题之后，常接着就提出了已实施过的有效解决方法，这才是真正的交流！
- 13、我这是硬生生的全部读完了==
- 14、本书对照同类书籍学习可以互补，填补其他书中没提到的地方，不错。
- 15、老师推荐的，好像实用性不是很大，理论参考而已。
- 16、书的质量还不错，就是里面内容的分类不够系统
- 17、比较权威的一本心理学教辅书，作者和编者都是高校的心理教师，所以可以说比较学术、严谨。适合于对心理学已经有一定涉猎的人群。

章节试读

1、《人格发展心理学》的笔记-目录

目录

第一章绪论

- 一、人格及其发展
- 二、人格发展研究
- 三、人格发展概要

第二章气质与人格形成

- 一、气质特性
- 二、气质类型分析
- 三、气质类型的生活适应和培养

第三章行为习惯与人格塑造

- 一、行为学习的意义与原理
- 二、日常行为习惯形成特点分析
- 三、行为培养和干预

第四章情绪与身心协调发展

- 一、情绪的性质
- 二、人格身心能量转换与运作
- 三、情绪能力培养

第五章人际交往与人格发展

- 一、人际交往的涵义与意义
- 二、人际交往风格
- 三、健康的人际交往与人格成长

第六章人格自主性发展与培养

- 一、自主性发展的主要基础
- 二、人格自主性发展的过程
- 三、自我的毕生发展特征
- 四、问题学生自我调节的特点和干预

第七章丰满人格与培养

- 一、丰满心灵铸就意义人生
- 二、丰满人格的基础：内在价值感的获得
- 三、人格丰满的途径

第八章自我表现与人格发展

- 一、自我表现行为的性质
- 二、自我表现的策略
- 三、自我表现的心理学过程
- 四、自我表现与内化
- 五、一项实验研究：小学生学业领域的自我表现

第九章道德发展与人格完善

- 一、道德发展的意义、过程与原理
- 二、儿童道德形成和发展特点分析
- 三、道德培养和干预

参考文献

后记

《人格发展心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com