

《幸福请柬》

图书基本信息

《幸福请柬》

内容概要

你足够爱自己吗？你的声音显露出什么？你知道隐藏的敌人吗？你愿意把你的生活奉献给你的职业生涯吗？爱情对你来说重要吗？你的爱情有多真诚？书中的测试涵盖了性格、能力、爱情、健康、事业等多个方面，从各个不同的角度对测试者进行全面的考察。测试结果以积极的语言肯定测试者的行为，对测试者作出客观而积极的评价，并提出中肯的建议。当然，幸福不会因为做了这些测试而来临。但如果通过这些测试使你产生了对自身的新观点，使你产生了新想法，让你决定以积极乐观的态度面对生活，追求幸福，那么这本《幸福请柬》也就发挥了作用，达到了目的。毕竟，幸福是个人的主观感受，外物是无法给予的。

《幸福请柬》

作者简介

作者：（德国）魏勒（Weiler Peter） 译者：牛莲彼得·魏勒，心理学家，多年来领导一份享有盛誉的心理学专业刊物。长久以来他活跃于大型的报纸、杂志、广播、电视等媒体，为读者提供心理学方面的实际帮助的指导，成为享誉欧洲媒体的著名心理学评论人。

书籍目录

前言

一 测试有哪些意义?

1 认识自己的简单方法

1) 请您让其他人一起参与测试

2) 深入的谈话

.....

2 每个人在生活中都应该进行的测试

1) 相信您自己的形象

2) 对自己形象的思考

.....

二 您熟悉生活中的自己吗?

1 内省

测试1:您足够爱自己吗?

测试2:您对待自己足够友好吗?

.....

2 超感觉

.....

三 休假和业余时间

1 您对自己的业余时间了解有多少?

.....

四 您重视饮食吗?

.....

五 您准备好迎接成功了吗?

.....

六 您对别人有影响力吗?

.....

七 共同生活和爱情

.....

八 您的爱情陷入了危机中吗?

.....

九 关于幸福生活的建议

.....

《幸福请柬》

章节摘录

插图

《幸福请柬》

媒体关注与评论

相约幸福 幸福是什么？对被病痛折磨的人来说，身体健康就是幸福；对为情所困的人而言，有情人终成眷属才是幸福；对渴望有所成就的人来讲，事业成功才是幸福。北岛给“幸福生活”下定义时说：“记得年轻时读普希金的诗：没有幸福，只有自由与平静。我一直没弄懂。直到漂泊海外，加上岁月风霜，才体会到其真正含义。没有幸福，只有自由与平静。” 欧洲最权威的市场战略咨询机构之一英国汉勒中心进行了一项关于幸福的调查，对象包括英国、美国、墨西哥等国的21000名成年人。调查结果显示，金钱并不能买来幸福。1989年，有58%的英国人对自己的生活水平感到满意；到2003年，这个比例降到了45%，虽然同期内人们在食品和娱乐上的支出增加了60%。统计显示，当一个人的月收入超过7500英镑（约合人民币10.3万元）时，幸福感就不会随着财富的增加而增加了。 国王不快乐，派人四处寻找快乐的人，最后在破落的小木屋里找到了快乐的农夫。幸福与外在的物质条件和环境无关，它是一种发自心底的主观感受。家财万贯如国王者未必幸福，而穷困如张大民者仍可以过着贫嘴的幸福生活。如何才能摆脱外界的形役，与幸福相约？享誉欧洲的著名德国心理学家彼得·魏勒推出了最新的心理测试书籍——《幸福请柬》，帮助你更加了解自己，使你以新的眼光看待自己的生活，更加接近幸福。 你足够爱自己吗？你的声音显露出什么？你知道隐藏敌人吗？你愿意把你的生活奉献给你的职业生涯吗？爱情对你来说重要吗？你的爱情有多真诚？书中的测试涵盖了性格、能力、爱情、健康、事业等多个方面，从各个不同的角度对测试者进行全面的考察。测试结果以积极的语言肯定测试者的行为，对测试者作出客观而积极的评价，并提出中肯的建议。 当然，幸福不会因为做了这些测试而来临。但如果通过这些测试使你产生了对自身的新观点，使你产生了新想法，让你决定以积极乐观的态度面对生活，追求幸福，那么这本《幸福请柬》也就发挥了作用，达到了目的。毕竟，幸福是个人的主观感受，外物是无法给予的。

《幸福请柬》

编辑推荐

你足够爱自己吗？你的声音显露出什么？你知道隐藏的敌人吗？你愿意把你的生活奉献给你的职业生涯吗？爱情对你来说重要吗？你的爱情有多真诚？书中的测试涵盖了性格、能力、爱情、健康、事业等多个方面，从各个不同的角度对测试者进行全面的考察。测试结果以积极的语言肯定测试者的行为，对测试者作出客观而积极的评价，并提出中肯的建议。当然，幸福不会因为做了这些测试而来临。但如果通过这些测试使你产生了对自身的新观点，使你产生了新想法，让你决定以积极乐观的态度面对生活，追求幸福，那么这本《幸福请柬》也就发挥了作用，达到了目的。毕竟，幸福是个人的主观感受，外物是无法给予的。

《幸福请柬》

精彩短评

- 1、第一次看这样的心理测试的书籍，我很喜欢。
- 2、就是心理测试的书。翻了一下我就不想看了。
- 3、心理学
- 4、心理学读本。真的看了不少心理学的科普书呀。

《幸福请柬》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com