

# 《我最爱吃的菇料理》

## 图书基本信息

书名：《我最爱吃的菇料理》

13位ISBN编号：9787544754731

出版时间：2015-7

作者：加贝

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我最爱吃的菇料理》

## 内容概要

全国首创“傻瓜式”菜谱书，不用换算克数，大勺小勺调味做菜，让厨房新手也能做出好菜！

详尽图解、精美图片，厨盲男女下厨最佳宝典，全世界99%吃货都想学！

贺师傅教你严选食材做好菜，广受欢迎的各种食材料理！

台湾知名权威营养师推荐的菇料理，花样百变，令人馋涎欲滴！

双菇荟萃、香菇扒油菜、茶树菇炒腊肉……脆嫩鲜滑的拌菇，细腻香韧的炒菇，开启清爽美味的一天！

茶树菇老鸭汤、小鸡炖蘑菇面、什锦蘑菇焖饭……浓醇香滑的炖菇，软烂入味的焖菇，带来味蕾上的幸福记忆！

双菇鲜肉包、剁椒蒸金针、鲜贝菌菇粥……绵软香辣的蒸菇，爽滑可口的煮菇，回味一段特色美食之旅！

本书是一本介绍菌菇料理的菜谱书，详细讲解了菌菇的品种和处理方法，以及适合菌菇的各种烹饪方式，用最家常的技法做出读者最爱吃的菌菇料理。拌炒、蒸煮、炖烧焖，50多道味香色美的菌菇料理，等你来品尝，邀你亲自动手来制作！

“贺师傅幸福厨房”丛书，是以“详尽图解做菜步骤”为主要卖点的烹饪类图文书，真正为读者指导，将每一道菜的操作步骤、烹饪诀窍，都详尽地以精美的图片和详细的文字表现出来，目的就是让读者“一看就懂，一学就会”，让读者不仅能欣赏精美的美食图片，重要的是还能亲手实际做出好吃的菜。

“贺师傅幸福厨房”系列独具匠心，贴近百姓生活，注重读者的阅读体验，是不可多得的详尽图解菜谱书。

# 《我最爱吃的菇料理》

## 作者简介

加贝  
本名贺鹏飞，国家特三级厨师，1972年生于内蒙古，15岁时从师学习厨艺，擅长川、湘、鲁、粤等多种菜系。年轻时背着两把菜刀走南闯北，用心寻觅中华饮食最原本的味道，在不断实践中提升自己的烹饪技艺。  
贺师傅怀着草原人广阔的胸怀和淳朴的性格，体味平常百姓家最原始、最简单、最美味的家常菜式，秉持“少油、少盐、无味精”的原生态原则，希望将健康与美味带给每一个有缘人。

# 《我最爱吃的菇料理》

## 书籍目录

- 01 菇类的品种及营养价值
- 03 菇类挑选小窍门
- Part1 齿间的跳动——拌炒菇料理
- 06 彩椒金针拌香干
- 08 醋拌鲜菇
- 10 麻辣手撕香菇根
- 12 凉拌秀珍菇
- 14 凉拌虫草花
- 16 双菇荟萃
- 18 香菇扒油菜
- 20 五彩杏鲍菇
- 22 香菇肉片
- 24 鱼香杏鲍菇
- 26 干锅腊肉茶树菇
- 28 蘑菇豌豆小炒
- 30 白玉菇滑鸡柳
- 32 海鲜菇炒双肉
- 34 栗子冬菇
- 36 蚝汁口蘑荷兰豆
- 38 平菇滑蛋
- 40 滑子菇炒鸡丁
- 42 蟹味菇木耳炒双椒
- 44 三色猴头菇
- 46 花菇炒香芹
- 48 香辣真姬菇
- 50 茶树菇炒土豆片
- 52 鸡腿菇炒鲜鱿
- 54 蟹味菇炒虾仁
- 56 培根金针菇卷
- 58 双菇萝卜丁炒饭
- Part2 味蕾的记忆——炖烧焖菇料理
- 62 平菇炖豆腐
- 64 花菇炖鸡汤
- 66 茶树菇老鸭汤
- 68 小鸡炖蘑菇面
- 70 香菇炖鸡汤
- 72 双菇滚鸭汤
- 74 白灵菇清炖排骨
- 76 口蘑肉片烧白菜
- 78 土豆香菇烧肉
- 80 冬菇烧猪蹄
- 82 蟹味菇烧冬瓜
- 84 鸡腿菇烧鸡腿
- 86 杏鲍菇烧牛肉
- 88 冬菇板栗焖鸡翅
- 90 什锦蘑菇焖饭
- Part3 滋味的留恋——蒸煮菇料理

## 《我最爱吃的菇料理》

- 94双菇鲜肉包
- 96鲍汁白灵菇
- 98蟹味菇蒸鸡腿
- 100香菇酿肉
- 102鲜虫草蒸排骨
- 104剁椒蒸金针菇
- 106双菇干贝蒸豆腐
- 108草菇蒸鸡
- 110奶油蘑菇汤
- 112鲜贝菌菇粥
- 114猪肚菇三鲜汤
- 116花菇玉米排骨汤
- 118香菇鸡汤火锅
- 120鲜蘑焖鸡砂锅煲
- 122菌汤火锅

# 《我最爱吃的菇料理》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)