

# 《0-6岁怎么养？》

## 图书基本信息

书名：《0-6岁怎么养？》

13位ISBN编号：9787540770554

出版时间：2014-4

作者：（韩）许永林 著

页数：276

译者：张倩倩 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《0-6岁怎么养？》

## 内容概要

妈妈的双膝是最初的学校  
孩子们通过亲自体验来学习  
人是孩子最好的玩具  
与爸爸好好沟通的孩子学习也会好

.....  
0-6岁，我们准备给孩子什么？  
补习班里的孩子真的不会“输在起跑线上”吗？特长班的孩子就一定能“出类拔萃”吗？  
科学实践证明，0-6岁的儿童中，玩耍孩子的大脑要比不玩耍孩子的大脑至少大30%；更多事实证明，那些得到父母充分陪伴的孩子，其心性远比奔波于特长班、补习班里的孩子更为健康、更具可塑性！  
韩国广为人知的育儿大师、家庭教育专家许永林教授在本书中详细阐述了0-6岁期间父母应如何抓住“玩”和“陪伴”两个关键词，创造条件让孩子尽情玩耍，陪伴孩子经历社会，在0-6岁期间帮助孩子养成影响一生的习惯、性格、社会性等；并详细列举了常见的错误养育方法培养出的孩子以及实用矫正措施，更在末尾解答了广大父母对于养育0-6岁孩子而提出的种种疑问.....本书全面涉及针对0-6岁儿童的方方面面的育儿话题，堪称新时期育儿宝典，值得广大0-6岁孩子的父母珍藏阅读！

# 《0-6岁怎么养？》

## 作者简介

许永林，首尔出生，美国纽约哥伦比亚大学幼儿教育学硕士与博士，韩国知名育儿专家、家庭教育专家。韩国知名电视节目EBS《直播60分父母》系列主题节目的教授，多次在国内外作父母教育演讲，现任国民大学教育学院幼儿教育科教授，城北区婴幼儿Plaza On-Line/Off-Line父母咨询专家，江北区保育委员。由于其广泛的知名度和独特的亲和力，被韩国民众尊称为“育儿大师”。著作有《反过来教育的孩子》、《别以为你会做父母》，译书《蒙特梭利教区的理论和实践》、《为了婴幼儿的父母教育》等。

## 书籍目录

- 序言 0—6岁是孩子最重要的时期 / 1
- 第一章 错误方法培养的孩子
  - 妈妈是孩子最早和最好的养育者 / 002
  - 孩子不能在没有指导下成长 / 007
  - 两者中选择最重要的那一个——这是智慧中的智慧 / 012
  - 孩子应该先玩再学习 / 016
- 第二章 正确养育孩子的第一步
  - 提前作好准备的父母才会享受育儿过程 / 024
  - 为了孩子的健康，夫妻要作好同房计划 / 028
  - 怀孕和胎教是育儿的开始 / 031
  - 传达父母内心的胎中教育 / 033
  - 母乳既是爱的交汇也是一种对话 / 036
  - 妈妈的双膝是最初的学校 / 039
- 第三章 影响孩子一生的习惯
  - 生活习惯决定孩子的一生 / 044
  - 肥胖的孩子，是父母造成的 / 048
  - 孩子的饮食习惯像妈妈 / 051
  - 正确的排便习惯能使孩子成为有创造力的人 / 055
  - 好的语言习惯造就好的人格 / 058
  - 睡觉规律的孩子有好的睡眠习惯 / 063
  - 沉迷于影像和磁带的孩子 / 065
  - 我的孩子头脑聪明，为什么会精力不集中？ / 070
  - 孩子的散漫，会持续一生吗？ / 074
- 第四章 家庭的良好氛围造就有创意的孩子
  - 与爸爸好好沟通的孩子学习也会好 / 080
  - 孩子们通过亲自体验而学习 / 084
  - 偶尔离开家去田野和山上玩 / 089
  - 还有其他能够提高注意力的学习环境吗？ / 091
  - 父母允许孩子提离奇的问题会使孩子变得像爱迪生一样 / 095
  - 学会忍耐，才能成为有竞争力的人 / 099
- 第五章 人是孩子最好的玩具
  - 和孩子一起玩的爸爸妈妈才是孩子最好的学习教材 / 104
  - 人是孩子最好的玩具 / 109
  - 只想玩电脑的孩子 / 113
  - 自己单独玩的孩子，问题在哪里？ / 118
- 第六章 体罚是虐待儿童
  - 体罚是虐待儿童 / 124
  - 除了体罚这种打孩子的方法外，就没有别的方法吗？ / 127
  - 孩子们在打打闹闹中长大 / 131
  - 兄弟间打架怎么办？ / 134
  - 情感虐待，会给孩子致命的伤害 / 137
- 第七章 对孩子的关爱和训导
  - 父母要首先教导孩子 / 142
  - 称赞是一种良药 / 147
  - 孩子的自尊心源于自信心 / 153
  - 爱是动词，要不断地让孩子感受得到 / 156
  - 口渴的时候，因人而异，喝水的量是不同的 / 159

## 第八章 权威性的父母，有权威的父母

权威性的父母，有权威的父母 / 164

适合自己孩子的个性 / 168

对于孩子的失误不要太敏感，要让他们独立地成长 / 172

做自己喜欢的事情是一种幸福 / 177

## 第九章 与许永林教授的现实对话

妈妈自己养育的孩子 / 182

再婚家庭的孩子 / 191

有盗癖的孩子 / 193

孩子看妈妈的眼色 / 195

讨厌爸爸的孩子 / 197

暴力家庭的孩子 / 199

不听妈妈话的孩子 / 201

自残的孩子 / 203

咬手指甲的孩子 / 205

自慰（手淫）的孩子 / 207

撒赖的孩子 / 209

哭着纠缠的孩子 / 211

攻击性的孩子 / 213

闹觉的孩子 / 219

吮手指头的孩子 / 223

对妈妈的话感到厌烦的孩子 / 225

爱看电视的孩子 / 227

饮食习惯不正确的孩子 / 229

背着妈妈偷偷做坏事的孩子 / 233

大小便不能独立解决的孩子 / 235

说话晚的孩子 / 238

怕生的孩子 / 243

和朋友关系不好的孩子 / 246

因为是周末夫妻，所以丈母娘养育孩子 / 249

有受伤经历的孩子 / 251

向孩子出气发火的妈妈 / 253

教师讨论 / 255

### 精彩书评

1、这是一本韩国人写的小书。作者：许永林，看完作者的名字后还以为是个大帅哥呢！虽然在书上最后一页有关于作者的简介，但因为没有图片，加上介绍的又那么牛B，更感觉是个大帅哥了，但是当读到一半的时候才发现作者是两个孩子的妈妈！！而且考取了美国在育儿方面的博士学位！可谓光环闪耀，也加重了作者说话的分量！本书中的好多观点和中国传统思想不谋而合，也就是说在美国不停的研究研究，最后还是应了中国的那句老话！比如说：“0-3岁这一时期会决定孩子的习惯，性格和社会性等”。都说习惯决定性格，性格决定命运。和中国的那句老话“3岁看大，7岁看老”不是一个意思吗？因为3岁的时候孩子的性格已经形成，而又因“本性难移”，所以说当我们看到一个3岁小孩的表现的时候就能推断出孩子的性格，进而推断出孩子的命运！当然一个人的性格也不是完全不能改变的！但是要想改变是需要付出巨大的带价的！不过有些思想可能和一般人想的不一样，我认为书中说的还是蛮有道理的，希望引起家长们的重视，比如“孩子出生后的一年不仅是决定孩子人生的非常重要的时期，而且也是无法逆转的时期”。一般人都认为孩子刚出生的这一年什么都不懂，所以自己做什么无所谓，只要吃好喝好睡好就可以了，甚至因为现在的上班族平时没有时间，刚出月子，就把孩子交给保姆或老人了，这点书中也有提到，可见不管是中国还是韩国或者美国，这个现象都是普遍存在的，也更说明了现在的问题儿童为什么这么多！按照书中的说法，这就是在1岁之前种下的祸根啊！更可怕的是这是一个无法逆转的时期，任何长大的孩子，你都不可能再一次让他回到娘胎里重新生一遍出来！人生没有彩排，因为开始的一年犯得错误，至少需要七八年的时间才能弥补回来，强调一下这也是书中提到的。算一下这是多么的不划算啊，所以好好规划自己的人生是很重要，毕竟人生漫长是要算总账的，如果只考虑眼前，肯定会越活越不顺心，以至于好多事都后悔，但又无法弥补，结果落得个到死也不能瞑目！是多么可悲的人生啊！

# 《0-6岁怎么养？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)