

《人間天使的決斷力》

图书基本信息

书名：《人間天使的決斷力》

13位ISBN编号：9789865739186

作者：朵琳·芙秋, Doreen Virtue

译者：林瑞堂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人間天使的決斷力》

內容概要

《人間天使的決斷力》

作者簡介

《人間天使的決斷力》

書籍目錄

前言 人間天使與衝突恐懼症

引言 「決斷」是什麼意思？

第一部 決斷力基礎

第 1 章 一切都從原初創傷開始

第 2 章 如何表現決斷

第 3 章 不再去拯救：免除罪惡感與恐懼的界限

第 4 章 善良、有愛心的同時，不成為耳根軟的人

第 5 章 人間天使的溝通技巧

第 6 章 拋開罪惡感及憂慮

第 7 章 成為你自己的權威人士

第二部 在人際關係中培養決斷力

第 8 章 人間天使與人際關係

第 9 章 有毒的人際關係：如何辨認及處理

第 10 章 人們不是待修資產

第 11 章 享受生命，別去取悅他人

第 12 章 業力關係

第 13 章 有決斷力的父母與固執的孩子

第 14 章 決斷地面對權威人士

第三部 入世的決斷力

第 15 章 融入人群並發揮價值

第 16 章 平靜地興奮，別大驚小怪

第 17 章 有力量是安全的

第四部 給人間天使的生活工具與指引

第 18 章 共感者的能量功課

第 19 章 如何擁有更多時間與能量

第 20 章 天使活躍者

結語

關於作者

《人間天使的決斷力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com