

《邁向目的之路》

图书基本信息

书名：《邁向目的之路》

13位ISBN编号：9789862416891

10位ISBN编号：9862416890

出版时间：2013-3-26

作者：威廉·戴蒙

页数：256

译者：許芳菊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《邁向目的之路》

內容概要

繭居族？尼特族？啃老族？為什麼現在的年輕人不願意出手？他們情願賴在家裡、躲在學校不畢業，就業動機不高，拒絕「長大」，甚至懷疑「這一生，所為何來？」

比成功更重要的事 發現生命的召喚

長期研究青少年發展的美國史丹佛大學教授威廉·戴蒙（William Damon）針對全美國十二~二十二歲的年輕人所做的大型調查與深度訪談裡，他發現目前的年輕人大約可以分成四類。

第一類、疏離者（the disengaged）：這類型的年輕人約佔二五%。他們還沒有採取任何行動去追求有意義的人生目的。其中有些人冷漠且疏離，有些人則是把興趣局限在追求個人的享樂或虛榮之上，對於自己以外的世界不太關心。第二類、空想者（the dreamers）：這類型佔二五%。他們通常擁有一些充滿想像的夢想，也常幻想自己會對世界做出偉大的貢獻。但直到目前為止，他們幾乎沒有採取任何行動嘗試將自己的想法付諸實現。

第三類、半吊子（the dabblers）：這類約佔三一%。半吊子是指那些興趣廣泛，參與很多活動，但經常從一個活動跳到下一個活動，不知道這些活動之間跟他希望在生命裡完成的事情有什麼關聯。他們的興趣都太短暫、稍縱即逝，以至於無法成為一個持久的目的。第四類、有目的感的（the purposeful）：這類型只佔二%。這是指那些已經發現一些有意義的活動，並且獻身於這些活動的年輕人。他們對這個興趣已經維持一段時間，而且清楚的知道自己想要在這世界上完成的事情，以及為什麼要這麼做。

到底是什麼造成了這些年輕人的不同？他們缺少的，是更高的競爭力嗎？還是更強的學習動機？是更多的熱情？還是更大的夢想？根據戴蒙的研究與觀察，這些答案都不是。戴蒙指出，今天年輕人心裡所缺乏的，是動機的來源，是對於目的感的缺乏。缺乏目的會摧毀了人生快樂與滿足的基礎。對目的的追求可以主宰一個人的一生，它不只賦予人生意義與快樂，也賦予了人生學習與追求成就的動機。目的在順境的時候，帶給人喜悅，在逆境的時候，帶給人復原力，而且終其人的一生皆是如此。

12步驟、9大祕訣，幫助孩子邁向目的之路

在不確定感愈來愈高的時代，尋找生命的目的，就顯得愈重要，它讓漂浮的青春有了方向，它讓卡住的人生獲得前進的能量。雖然父母不能簡單的直接給孩子一個人生目的，但父母還是有許多事情可以做。戴蒙在書中特寫了那年輕年人如何蓬勃發展，並指出這些年輕人之所以與眾不同的九個關鍵特質、提供12個步驟，幫助父母、教育工作者與所有關心年輕人發展的大人們，如何透過更多深刻的對話、分享與適時的資源提供，培養出年輕人的目的感，這將可以啟動他們邁向更滿足豐富，屬於自己的英雄旅程。

本書特色

1. 漂浮的青春，卡住的人生，不知下一步何去何從的心情，正在全世界蔓延。長期研究青少年發展的美國史丹佛大學教授威廉·戴蒙，透過大型的研究與深度訪談，發現了這一代年輕人心中所缺乏的那個可以為人生帶來快樂幸福的關鍵元素。
2. 12關鍵步驟幫助年輕人找到一條通往目的之路。
3. 9大祕訣，啟動親子深度對話。
4. 作者上一本著作《更高的期望》（Greater Expectations）曾贏得美國「父母最佳選擇獎」（the Parents' Choice Award）。

《邁向目的之路》

作者簡介

威廉·戴蒙 (William Damon)

是當今世界上研究人類發展最傑出的學者之一。他是史丹佛教育系的教授，以及青少年中心的主任。在1997年來到史丹佛大學之前，戴蒙是布朗大學的教授，以及人類發展研究中心的主任。他經常針對大眾與學術團體演講有關當今兒童發展的趨勢，他也廣泛的著作有關各個年齡階段的個人發展與道德承諾的議題。他的著作包括：《道德的孩子》(The Moral Child)，《真心關懷》(Some Do Care)，《更高的期望》(Greater Expectations)，《青年憲章》(The Youth Charter)，以及《高尚的工作》(Good Work)。他是著名的【兒童與青少年發展新方向】系列的創刊編輯，也是《兒童心理手冊》第五與第六冊的總編輯。在全國性的成就方面，他最近剛被選為美國國家教育科學院院士。戴蒙現居住於北加州。

《邁向目的之路》

書籍目錄

前言

第一章：漂浮的青春

第二章：為什麼目的對生命的蓬勃發展這麼重要？

第三章：誰正在蓬勃發展，誰還沒找到方向？

第四章：擁有目的的人所具備的特質

第五章：超越急功近利的文化

第六章：教養出有目的感孩子

第七章：為年輕人創造一個有目的感的文化

附錄：年輕人目的研究問卷

《邁向目的之路》

精彩短评

- 1、撥雲見日，讓我豁然開朗！
- 2、大部分篇章在讲目标的重要性，对于如何培养只是泛泛地提起，更没有深入讲解。

《邁向目的之路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com