

《幸福的方法》

图书基本信息

书名：《幸福的方法》

13位ISBN编号：9787111446675

10位ISBN编号：7111446674

出版社：机械工业出版社

作者：李启明

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福的方法》

内容概要

伴随着追寻中国梦的脚步，本书为你打开虚掩的六扇幸福之门。

本书集生活中的幸福梦想之大成，解幸福之“惑”，说幸福之“痛”，圆幸福之梦。其实，幸福的门槛很低，活着就是幸福；幸福的门槛也很高，活出尊严才是更美的幸福。幸福六扇门是指：家庭门：要有一桩好婚姻；事业门：要有一份好工作；情商门：要有一世要心情；态度门：要有一个好脾气；友谊门：要有一圈好朋友；健康门：要有一副好身体。幸福不在天堂，就在你身边；幸福也不在终点，就在你前行的路上。读者若心有灵犀，幸福自会梦想成真。

《幸福的方法》

作者简介

李启明 北京市经济管理干部学院资深教授，业内知名的现代企业管理培训策划师，终身享受国务院政府特殊津贴的有突出贡献专家。

近年来对青年人的励志情有独钟，编著出版了《怎样管理好你自己》、《我的成功我做主》、《动物也能当老师》、《幸福魔方》及《学会写作真本事》等著作。

本书中他从一个资深管理学者的角度和一个过来人的生活阅历解读众说纷纭、五味杂陈的幸福梦想人生。

书籍目录

序言 打开虚掩的幸福之门

第一章 推开幸福之门：人生幸福怎么看

- 一、叩问幸福是什么
- 二、幸福的密码在哪里
- 三、为什么总有人说自己不幸福
- 四、幸福先得做好人
- 五、生活幸福小贴士

第二章 家庭门：婚姻是幸福的一面镜子

- 一、“家家都有一本难念的经”
- 二、幸福婚姻问卷
- 三、幸福婚姻要学会“经营”
- 四、夫妻幸福相处的“黄金法则”
- 五、女士定律：怎样做一个丈夫喜欢的幸福女人
- 六、男士定律：怎样做一个妻子喜欢的幸福男人
- 七、家庭幸福小贴士

第三章 事业门：事业是幸福的一片蓝天

- 一、幸福的一半是事业
- 二、工作是事业发展的平台
- 三、规划好你的职业生涯目标
- 四、怎样提升自己的职业能力
- 五、事业幸福小贴士

第四章 情商门：情商是幸福的一道风景

- 一、你对情商知几许
- 二、情商对幸福的影响
- 三、情商自我诊断
- 四、情商幸福小贴士

第五章 态度门：态度是幸福的一扇窗页

- 一、叩问态度是什么
- 二、对待自己的态度：与己幸福
- 三、对待上司的态度：与他幸福
- 四、对待下属的态度：与人幸福
- 五、对待压力的态度：为幸福“疗伤”
- 六、态度幸福小贴士

第六章 友谊门：朋友是幸福的一笔财富

- 一、幸福不能没有友谊
- 二、人生应交怎样的好朋友
- 三、多和优秀人士做朋友
- 四、友谊幸福小贴士

第七章 健康门：健康是幸福的一条底线

- 一、“五福寿为最”
- 二、健康是金也是福
- 三、养生之道有“秘籍”
- 四、最好的医生是自己
- 五、健康幸福小贴士

主要参考文献

《幸福的方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com