

# 《重口味心理学3》

## 图书基本信息

书名：《重口味心理学3》

13位ISBN编号：9787514336435

出版时间：2015-6-10

作者：姚尧

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《重口味心理学3》

## 内容概要

本书讲述的是心理学中最重口、最好玩的部分，揭开人类各种怪癖背后隐藏的终极秘密。

例如：为什么说心理医生是最危险的职业？心理诊所有哪些内幕？

变态杀人狂为什么会有奇特的内心？哪些人更容易犯罪？

犯罪心理画像是如何把罪犯一步步显示到画面上的？

为什么有些人拥有最强大脑？人类的视觉和听觉在哪些方面其实骗了你？

附精神病院真实见闻10000字，带你零距离窥探精神病院真相：精神病人发病时都是六亲不认吗？精神病院里有精神病天才吗？精神病人是如何跟大夫、护士“斗智斗勇”的？.....

# 《重口味心理学3》

## 作者简介

姚尧，应用心理学硕士学位，国家二级心理咨询师，国家二级行为训练师。

专业心理医生与轻度抑郁症患者、社交恐惧症患者的结合体。

从我的角度来看，精神病患者与普通人的区别就像是醉酒与微醺，区别只在于酒精含量的多少。

《重口味心理学》《重口味心理学2》作者。

## 书籍目录

第一篇 “深渊在凝视着你……”——心理治疗那些事儿

Part 1 心理治疗中的“两大门神”！

“把爱全给了你，把世界给了你”——移情

心有“拦路虎”，细嗅蔷薇——阻抗

Part 2 心理“通灵师”——梦

梦的关键词

“梦”出真相

Part 3 “世界上最危险的职业”“若你长久凝视着深渊，则那深渊也会凝视着你”——心理医生面临的危险

“翻手为云，覆手为雨”——病人面临的危险

第二篇 “最强大脑”是怎样炼成的

Part 1 “前世今生”——记忆的火花

“记忆家族”

记忆，你这个“磨人的小妖精”！

记忆是个“大忽悠”！

Part 2 看你看到的世界——视觉的火花

蚂蚁能看多远？

铁看到的颜色

眼见为实？

Part 3 魔鬼的冲动——情绪的火花

“动脑”伤感情

我们要情绪做什么？

亦敌亦友

Part 4 “行尸走肉”——意识的火花

一秒钟变“僵尸”

意识的“大将”

外面一个世界，里面一个世界

第三篇 当动物星人看着你的时候，它们在想什么？

Part 1 动物星人的“世界观”

一个灯泡引发的大事

成也细节，败也细节

我左眼见到“鬼”……

Part 2 孤独星人帮了大忙

形象思维

“未卜先知”的大师

事出有因：你的大脑里住着爱因斯坦，也住着一条小蛇！

Part 3 “简单粗暴”的动物星人

“好奇害死猫”

“俺也不是好惹的！”

暴力星球

“相爱容易，相处难”

第四篇 上帝的黑名单（上）——罪恶三关

Part 1 第一关：不是我不小心，只是“激情”难以抗拒——冲动犯罪

嫉妒

暴怒

Part 2 第二关：步步为营——蓄谋犯罪

淫欲

贪婪

Part 3 第三关：“不疯魔，不成活”——连环杀手和变态杀人

精神分裂

性虐

食人

第五篇 上帝的黑名单（下）——你为什么没有犯罪？

Part 1 从肉体出发

“外貌协会”

“爱上这种感觉”

返“祖”归真

“平分秋色”

大脑告诉你

Part 2 从灵魂出发

行为主义

精神分析主义

Part 3 父母“毁了”我们

残忍

忽略

羞辱

勾引

第六篇 恶魔的作品——犯罪心理画像

Part 1 杀人容易，灭尸难

When——什么时候死的？

Why——心理尸检！

Who——死者是谁？

Part 2 犯罪现场调查

Where——在哪下手？

What——凶手做了什么？

How——犯罪现场重现！

Part 3 做一个完整的犯罪心理画像

第七篇 “海盗船长，嘿咻嘿咻；粉红娘娘，哎呦哎呦”——人类的性行为探秘

Part 1 性生活方式最奇怪的动物！

Part 2 妻妾成群——人类本应也是一夫多妻制的？

神出鬼没的卵子——人类隐秘的排卵期

性是秘密

Part 3 “我为什么跟你结婚？”——人类的婚姻和择偶

“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”——女人的要求

“看脸”的世界——男人的要求

Part 4 没有性欲，就没有“杀戮”——性带来的冲突与死亡

性的冲突

性的死亡

### 精彩短评

- 1、好多字都印错了，不知道是作者不用心还是买到了盗版书，但是还是延续了以往通俗易懂的风格，可以用来消遣。
- 2、读完了三本重口味心理学，有一定的帮助、辅助作用，最起码在我最低谷的时候让我一时间忘记了那些烦心的事。重口味心理学三相比前两本有点无聊，讲的东西有点都不像是心理学范畴了，不做过多评价。寓教于乐，足以。
- 3、纯粹当猎奇读物
- 4、看到最后笑的不能停啊
- 5、通俗易懂
- 6、我是在里面找电影看的。
- 7、我就想知道里面作者提出的好多问题的答案到底在哪里
- 8、吸引我的是最后三章 喜欢看那些刺激的犯罪
- 9、文笔不够幽默有趣，看到三分之一后，大多读者会无聊，似乎出版方明白，所以此书中间的部分特枯燥
- 10、这本书在书店里一直挺畅销，豆瓣上评论人数却较少。内容通俗易懂，相比第一本少了一点趣味性，多了点口味儿。看了大半没敢再看下去，感觉分分钟会被吓成神经病[笑cry]。
- 11、Kindle CN 评价似乎没前两部高。其实3很有营养，就是结构太散。
- 12、风评那么差啊。我倒觉得还行。有些看佛洛伊德没明白的词条，这里解释的很好。
- 13、历时三周的时间，终于看完了这本重口味心理学啊。真的很重口味，心理治疗中的性吸引，反向移情，还有各种犯罪细节的呈现，有那么一张骸骨的照片，冷不丁的翻到，还是大晚上翻到的，真是吓死我了。总结起来说，书里最多的内容就是有关暴力犯罪，暴力犯罪中又更多的是性犯罪，而最后，又说到性这个东西，是人类最原始的本能和欲望啊。控制不好，就是会出事呢。
- 14、有点惊悚
- 15、对于心理学的小白来说，可以说是一部启蒙书
- 16、半夜看的太恶心，我被分尸之类的杀人狂魔吓到了。。。
- 17、新增了一些关于动物生理和法医物证分析的内容。最后把人的行为由动物原始本能推演作结。读后感：“不要考验人性。”
- 18、感觉是作者许多文章拼凑的，内容比较简单常见，算不上新奇
- 19、不如第二本
- 20、我不喜欢
- 21、没有第一部好啊
- 22、好久都没有一口气读完一本书了  
不是很喜欢作者在这本书里的核心观点  
不能否认人类存有原始的一些东西  
不能否认人类有动物的特质  
但我总相信着人类更高尚的一面  
然后呢从梦的解析画风突变变成了犯罪心理学也是让我在这个点读完后，背后发毛。。。还是值得一读吧，希望以后会有更加出色的作品~
- 23、动物星看着你的时候在想什么，蛮有意思，也很有启发意义，因为人类本身也是动物。我们只能看到我们想看到的，其他大量细节全部被大脑无意识的过滤了。
- 24、不错呀，作为科普读物很有趣，而且也有获益
- 25、路上打发时间看的电子书.....好无聊.....还好电子书，还有其他的.....
- 26、乱七八糟的，但也算新鲜刺激吧
- 27、三讲得是什么鬼，看了点就看不下去了，一和二还稍微好点
- 28、这本书中的问题很多，仅列举一部分：各部分之间不连贯，缺乏内在逻辑；除了四五六三篇关于犯罪的部分，其他部分与“重口味”就没什么关系；前面的硬科学成果与后面的假设模型很不搭，风格割裂；有些问题或事件提出来了但没有解答或结果；对于最新的科学研究成果只是断章取义地摘取，太片面。

## 《重口味心理学3》

- 29、没有前两本好看，dolphin居然写成海豹也是醉了
- 30、内容蛮有趣的，浅显易懂，适合想了解心理学但又没打算深究的人看
- 31、2017，23较之前两本更为严肃，开始研究大脑组织等关系，接下来我要去看《梦的解析》了，似乎这个演进不错
- 32、很有趣
- 33、感觉越来越无聊了。没什么干货。。。
- 34、被封面萌到，被内容好奇到。
- 35、有几个地方感觉有点扯淡...
- 36、我已经给大家指出明路了，别上这傻逼的当。
- 37、读完觉得自己正常了
- 38、猎奇读的，看之前刷完了十一季的《犯罪心理》，里面有些例子都有印象。个人认为心理学研究这东西，见仁见智，此书可以当猎奇看，想当教材学还是算了，图个乐而已。无法忽略续本的黔驴技穷
- 39、没有干货
- 40、废话太多，满篇-凑字数，最后一章真的不好。并没有什么干货。喜欢心理学的不如多去看看专业书籍，这些就是骗骗小孩子一样
- 41、续集势减的常规套路没有避免，但是没到敷衍了事的地步。猎奇也好，纯粹为了读完全系列也好，也算值回票价。
- 42、杂乱无章，逻辑混乱
- 43、依然很喜欢
- 44、封面这么萌内容这么激情真的好嘛.....小孩子看了怎么办
- 45、两个多小时能看完的东西，还不如新闻专题。
- 46、看了好像有用又好像没用，作者文笔实在不咋样啊
- 47、对于非专业人士来说算是比较“容易看”的一系列书，较之基础心理学这种课程化专业化的书，这算得上对我这种门外汉的口味
- 48、没有之前的好看了。
- 49、大量案例配以说明，趣味性很强。
- 50、对心理学概念的碎片化解释，逻辑碎片化，不连贯性，严谨性不高。

1、直接从第三本看的，之前的两本尚未阅读，单从这本书来讲，跟心里的期望值还是有些许的落差。整本书的编排上，感觉是各自成章，也就让读者各取所需了。铲屎官们大可以重点翻阅第三篇，了解动物星的习性癖好，以此更好的与之相处；初为人母的，倒是可以一字一读第五篇，作者引荐的埃里克森的人生八个阶段的身份危机确实是一枚子女心智教育的干货；至于对犯罪、侦探之类感兴趣的，倒是可以翻看一下第六篇的恶魔的作品，也是很多美剧里提到的criminal profile。说回对整本书的印象：可以感受到作者是用尽量浅显甚至是时髦俏皮的语言来科普一些与心理有关的课题，加之重口味的（通常与性有关的）极端案例为佐料，烹制了这样一盘大杂烩。而作为读者，估计也就浅尝辄止了，重口的案例看多了，那些令人发毛的细节自然不愿意去记住；而课题有关的专业术语，也乏味到关上书本就能立刻忘记的地步。结果除了对整本书有了大致印象，什么也没记住。整本书的开篇曾提到心理治疗的最高境界是自愈，而作为心理医师的职责是移除自我实现道路上的障碍。私以为整本书是帮助读者理解、认识甚至是试着提供一些方法去移除所谓的障碍，但到头来不过是一本泛泛而谈的科普读物，多少有些失落。不过文中也多多少少提到了人之本性的东西，比如人不如其、否定倾向、大脑皮层唤醒水平（俗称的笑点）、去个性化，必须承认，对自我的认识还是有一定的帮助的。应该说，更能理解到那些被称之为“人很现实”的背后，其实源自于天性，有兴趣的读者可以就这几个话题进行深挖，怎样去约束自己，去面对这个“人之初，性本恶”的paradox。

2、RT

3、偏爱重口味的人从第一本跟到第三本，感觉内容显得有些零散泛泛了，书中好多案例只讲了一半，像是只服务于所属章节的举例说明，总有种戛然而止的感觉，不够过瘾了，还有好多心理学相关书籍里常出现的案例，似曾相识的故事多了，味道也就寡了脑补和联想远比故事本身更精彩，看精神病的故事，最大的一个特点就是——会引发阅读者的联想，感觉好多症状似乎若有似无的和自己或是身边的人有那么一点关联，周遭曾经发生，或是曾经听过好多看似作死的故事，好像也并非存心为之，一边庆幸自己精神健康，一边唏嘘也许与“精神病”仅一墙之隔，也未可知呢第一章：“深渊在凝视着你……”——心理治疗那些事儿告诉你心理医生才是精神疾病的最易感人群，你别看他们好像把人心都看透似的，其实他们很多时候最看不清的，却是自己。第二章：“最强大脑”是怎样炼成的有强大的视觉、记忆、情绪和意识，这是我们生而为正常人的证据，“疯子是只剩下理智的人”，所以不要再为你遇事纠结而痛苦不已了，能为情绪所扰，也是一种幸运呢第三章：当动物星人看着你的时候，它们在想什么？动物是形象思维的（脑中只有具体的形象，而没有办法转化成有逻辑的语言、文字、数字...），而人类是形象思维和语言思维并重的（一些擅长形象思维的人们会更注重细节，比如一直被黑的“处女座”...）所以形象思维的动物眼中的世界比复杂人类眼中的世界更真实，更单纯第四章：上帝的黑名单（上）——罪恶三关第五章：上帝的黑名单（下）——你为什么没有犯罪？你远离了骄傲、嫉妒、贪婪、懒惰、淫欲、暴虐和饕餮的人性恶行，是因为从出生到教育，从家庭到社会，从心理到环境...每一环节叠加起来，你的综合指数还算幸运第六章：恶魔的作品——犯罪心理画像凡走过，必留下痕迹，你的痕迹，出卖了你第七章：“海盗船长，嘿咻嘿咻；粉红娘娘，哎呦哎呦”——人类的性行为探秘这一章我略掉没有看，因为《进化心理学》已经讲得很清楚了每一次看心理学的相关书，我都重复感慨一点——好多心理问题都源自于不大美好的童年，有一个健康的童年真的很重要，孩子并非成人想的那样健忘，只是我们都已长大，早忘记最初的样子

## 章节试读

### 1、《重口味心理学3》的笔记-第1页

你若凝视着深渊，深渊也凝视着你。这类书，还是少看为好。

## 《重口味心理学3》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)