

# 《暴走社會》

## 图书基本信息

书名：《暴走社會》

13位ISBN编号：9789571366471

出版时间：2016-6

作者：榎本博明

译者：王榆琮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《暴走社會》

## 內容概要

# 《暴走社會》

## 作者簡介

### 榎本博明

1955年生，心理學博士，東京大學教育心理學系畢業，曾在東芝市場調查部工作，後為川村短期大學講師、美國加州大學客座研究員、大阪大學研究所副教授。目前是MP人間科學研究所的老闆，以心理學為基礎，進行企業培訓和教育演講。著作多從心理學角度探討社會問題，如《「對不起」的國家》《「高高在上視線」的結構》《病態愛自己的人》《淺薄卻自信十足的人》《小霸王上司的時代》等書。

### 譯者簡介

#### 王榆琮

熱愛日本的理工人，著迷於翻譯工作，希望未來可以引介更多日本文化給同樣熱愛日本的人們。譯有《去作狂野的夢》、《擁抱脆弱，你會更堅強》、《告別生命的盡頭》等書。

## 書籍目錄

### 前言

### 第一章 反應過度社會的典型現象

作業簿封面上的昆蟲為何會消失  
被迫停播的溫馨廣告  
承受輿論壓力的球隊女經理  
為何強調「暢銷」就是能賺錢  
太過保護個資反而作繭自縛  
遭到居民投訴的幼兒園  
體罰的相關投訴讓學校慣於粉飾太平  
隨著惡搞PO文起舞的社會  
黑心恐懼症  
企業用誇張的姿態回應反應過度  
過度溺愛孩子而失去冷靜的家長  
害怕家長投訴而跟著反應過度的校方  
別當「得理不饒人的笨蛋」

### 第二章 反應過度的人們

遇到一點小事就自亂陣腳的人  
對他人的失態大聲斥責的人  
稍感不愉快就大吵大鬧的人  
容易覺得他人討厭自己的人  
人多時喜歡誇張地自嘲的人  
遇到一點失敗就意志消沉的人  
被斥責時會陷入極度低潮或情緒失控的人  
容易把別人當仇人的人  
容易被他人言論影響心情的人  
用自以為是的正義感評判他人的人  
只要想法不被認同就會產生攻擊欲望的人  
只要被惹惱就會處處和對方作對的人

### 第三章 反應過度的心理機制

人類是不在乎合理性的生物  
對資訊的處理無法系統化  
情緒反應強烈，但認知反應低弱  
欠缺認知複雜性容易造成反應過度  
對待他人不夠寬容  
從防衛性姿態轉為攻擊性反應  
想獲得認同的欲望會激發受害者心理  
自我誇大和缺乏自信是相輔相成的  
極度不想被他人討厭  
一廂情願地期待他人滿足自己  
強烈感覺自己「沒得到應有的回報」  
總是希望他人「知恩圖報」  
以不當的方式承受壓力  
避免累積心理壓力

缺乏應對的知識和經驗  
逼迫他人認錯並從中獲得快感

## 第四章 反應過度造成的社會現象

煽動大眾情感的媒體  
放任玩家衝動行事的電玩遊戲  
過剩的服務態度  
感情勞動的社會  
老師以服務顧客的態度來面對學生  
網路助長反應過度  
自以為無所不能並沉迷其中的人們  
習慣立刻低頭認錯的企業  
缺乏寬以待人的觀念

## 第五章 防止反應過度的方法

不要因為反應過度而培養出以客為尊的觀念  
企業和學校要有主體性  
重新建構應有的常識  
公共媒體不應反應過度  
打造認同多元價值觀的社會  
留意多面向的資訊  
試著在彼此了解中化解問題  
避免用捷思法下判斷

結語

# 《暴走社會》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)