

# 《在安静中，不慌不忙的坚强》

## 图书基本信息

书名：《在安静中，不慌不忙的坚强》

13位ISBN编号：9787516804010

出版时间：2014-10

作者：吴玲

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《在安静中，不慌不忙的坚强》

## 内容概要

林徽因，这个被奉为传奇的女人，也只是活得更勇敢、更用心的普通人！没有哪一种命运是更好的命运，每个人都有自己要面对的各种问题。本书以林徽因为模本，在详细展开她的生活的同时，告诉被现实包围，却依然有梦的女人，要像林徽因一样，学会主宰自己的生活。不自卑、不哀怨，一日一日来，一步一步走。当你成为自己的英雄，那些遥不可及的幸福和喜悦，得到都是必然！女性读者比男性更关注林徽因，更容易崇拜她。因为，她活出了一个女人所能希求的全部梦想！我们这本书展现了一个绝代完美的女性典范，告诉所有积极追求自我魅力和价值的女性，做女人就要做林徽因这样完美的女人，学做林徽因这样的女人，就能收获爱情与事业双丰收。

# 《在安静中，不慌不忙的坚强》

## 作者简介

吴玲，女，毕业于河北师范大学。在校期间担任校报记者、编辑工作，喜欢跟文字打交道，多次发表短篇小说，多为清新的爱情小白文。毕业后当过老师、做过记者，最后终于一家房地产公司落脚，从事文案策划工作。于她而言，现实到梦想的距离是一个字与另一个字的距离。如若有一天，她不再码字，也许是她换了新的梦想。但无论如何，她都希望自己文字中带着数不尽的清新，给每一个读者新鲜的启迪。因为她相信，勿忘初衷，方得始终。

# 《在安静中，不慌不忙的坚强》

## 书籍目录

### CHAPTER 1 女人就是一种修行

- 01 淡定的女人最优雅
- 02 矜持，矜持，再矜持
- 03 面对仇敌，也要平和
- 04 理智是场及时雨
- 05 独立是长矛和盔甲
- 06 苦滋味教人成长

### CHAPTER 2 与平庸的生活分手

- 01 用慧眼识生活
- 02 走出去，看真实的世界
- 03 坚定值得冒险的选择
- 04 独处是一门学问
- 05 是是非非，但求问心无愧
- 06 永葆生命的鲜活

### CHAPTER 3 从容演好自己的角色

- 01 驱走心魔，主宰情绪
- 02 真正的朋友不用刻意逢迎
- 03 凡事真心，凡事包容
- 04 做自己，最简单也最困难
- 05 自信，让内心强大
- 06 真性情，让是非口舌退散
- 07 率性与刻薄一面之隔
- 08 有一种宝藏叫作朋友

### CHAPTER 4 做有质感的女人

- 01 三分柔情，七分精致
- 02 内心丰沛着诗意
- 03 自由是阵风
- 04 坦诚打破心墙
- 05 真爱是无我
- 06 婚姻需要经营
- 07 君子风度

### CHAPTER 5 躺在事业里发酵

- 01 用自己的骄傲捧出辉煌
- 02 工作的女人是美丽的
- 03 奋斗，是对自己的忠诚
- 04 理性不刻板，感性不矫情
- 05 不求光环，只求心安
- 06 以信仰为纲
- 07 恋上成就感

### CHAPTER 6 温柔让岁月沉淀

- 01 心中有根才站得稳
- 02 人生多少次奔赴离别
- 03 用无谓礼赞生命
- 04 为他人着想的善良
- 05 母爱是永不褪色的风景
- 06 怀着平常心去阅历磨难
- 07 解开心结

# 《在安静中，不慌不忙的坚强》

08 将好坏看开

后记：与幸福有关的一切，不在来世，在此生

## 《在安静中，不慌不忙的坚强》

### 精彩短评

- 1、读她的人未必就是懂她的人
- 2、真性情，让是非口舌退散
- 3、不太喜欢这类型的，虽然说得有道理
- 4、你若安好，便是晴天
- 5、不错

## 《在安静中，不慌不忙的坚强》

### 精彩书评

1、“你永远都不知道自己有多坚强，直到有一天你别无选择。”看到这句话时，我的心头一震，不由地问起自己，自己到底有多坚强。曾经觉得无法承受的压力，现如今一回首，也仅是岁月车轮下的滚滚烟尘。慌乱，失措，痛苦，绝望……在这一片喧嚣与混乱中，你开始怀疑自己的坚强，心如果乱了，一切都乱了。佛家有云：“人生在世如身处荆棘林中，心不动则人不妄动，不动则不伤。”我们需要安静，即使身处闹市，我们仍需给自己的心灵营造一片宁静的天地，然后借着这片安静，不慌不忙地，去思考，去体味，去坚强。人总是会随着阅历的增加而对人生有更加深刻的体会的。正如奥尔珂德《小妇人》里马区夫人对女儿说的：眼因多流泪水而愈见清明，心因饱经忧患而愈益温厚。只有历经人生的艰辛，饱经世间坎坷的人，心灵才会清纯、真诚、温和、宽厚。也只有历经生活磨难饱经沧桑的人，才会变得愈加刚毅坚强。温柔要有，但不妥协。总有一段路，需要一个人走，那就勇敢地漫步，华丽地走完。正如三毛所说：“如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲伤的姿势。非常沉默非常骄傲，从不依赖从不寻找。”什么叫任庭前花开花落，什么叫看天上云卷云舒。这是一种心境，更是一种智慧。这是温柔的坚强，是那朵腊梅在风雪中的凌寒独放。只要心足够明媚，纵然有小小的阴霾也无妨。我们一路走来，只是为了告别过往，欣赏沿途的风景。于喧嚣红尘中，固守自己心中的那一方山水田园。不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往。不去担心季节会不会变老，不去担心日月会不会幽暗。繁芜之中，留住本真，回归自然，修得静心。人生就是一条坎坷曲折的路，即使不断地跌倒，也一定要爬起来，坚持自己的梦想。白落梅告诉我们，生活原本就不是乞讨。日子窘迫不是我们抛弃从容的理由，要走下去，要不辜负那一世韶光。生活中只有一种英雄主义，那就是在认清生活真相之后，依然热爱生活。因为在不久后的将来，这些苦与痛，伤痕与眼泪，都会成为坚强的最好见证，它们不会再痛，一抹浅浅的微笑足以将它们诠释。

# 《在安静中，不慌不忙的坚强》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)